

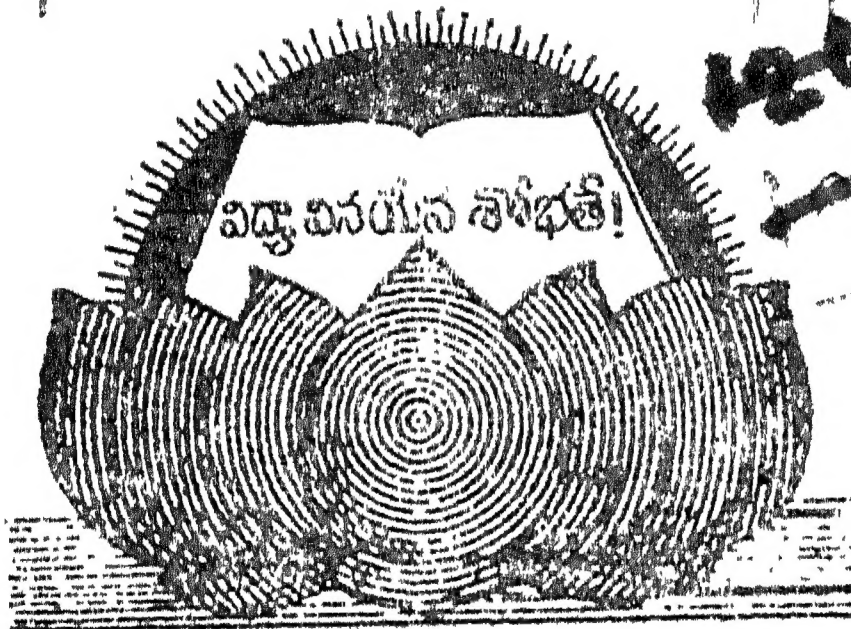
# అమరచంద్రావళి

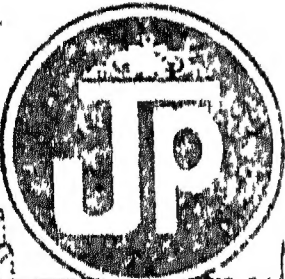
‘రాష్ట్ర బాహ్య ప్రవేశం’  
 “శ్రీ చిత్ర” పురాణం

రథంబంధం

అలమూరు - 522 201

125





**JP**  
PUBLICATIONS

**అమరచంద్రావళి**

అమరచంద్రావళి పుస్తకాల దుకాణం - II,  
 గంగానగరం, తెనాలి-522 201.

☎ 08644-23037

## విశేష 'ప్రజాదరణ' పొందిన మా ప్రచురణలు

**యర్రా సత్యనారాయణ, B.Sc., B.Ed గారి...**

లేడెస్ బనరల్ నాలెడ్జ్	15/-
క్విజ్ పవర్	15/-
కాంజుగేషన్ ఆఫ్ వెర్బ్స్ డిక్షనరీ	15/-
కామన్ ఎర్రర్స్	12/-
వంటలు-పిండి వంటలు	15/-
జాక్స్ వరల్డ్	10/-
ఏ డిక్షనరీ ఆన్ ఎడ్యుకేషన్	15/-
లెర్నర్స్ డిక్షనరీ	12/-
"స్పెడెక్స్" ఇంగ్లీష్ స్పీకర్స్ కోర్స్	12/-
జనప్రియ "అంగ్లభాష"	15/-
ఆర్టికల్స్ (A, An & The)	12/-
స్వయం ఉపాధి (కుటీర పరిశ్రమలు)	15/-
'నవభారత్' G.K.	10/-
'ఇన్నోవేటివ్' ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	12/-

**అన్నవరపు కుమార్,**

**MA., M.Phil., B.L., P.G.D.P.R., Ph.D గారి...**

S.S.C. (క్లర్క్స్ గ్రేడ్)	
ప్రీవియస్ & గెస్ పేపర్స్	12/-
A.P.P.S.C గ్రూప్ - 1	
ప్రీవియస్ & గెస్ పేపర్స్	12/-
B.S.R.B. (R.R.B.)	
ప్రాక్టీస్ పేపర్స్	25/-
B.S.R.B. (P.S.Bs)	
గెస్ పేపర్స్	18/-

**N. కరుణాకర్, M.A. గారి...**

★ 30 రోజులలో.....	
ఇంగ్లీష్ నేర్చుకోండి!	12/-
★ 30 రోజులలో.....ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	12/-

**P. నాగేంద్ర ప్రసాద్, B.Sc., B.Ed గారి...**

ఇన్స్పెక్టివ్ ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	12/-
AP హిస్టరీ స్పెషల్ క్వెజ్ బిట్స్	10/-
క్విజ్ "ఇండియా"	10/-
పరీక్షలు ప్రథమ ప్రశ్న	10/-
★ చక్కని ఇంగ్లీష్ వ్రాయడమెలా?	10/-
★ త్రిభాషా డిక్షనరీ (తెలుగు ఇంగ్లీష్ హిందీ)	12/-
★ Learner's G.K.	10/-
★ గార్డెనింగ్	10/-

**యర్రా భీష్మాచార్యులరావు, B.Com గారి...**

లోల చిక్స్	8/-
వెల్లూరి సీతారామేశ్వరరావు, B.Com గారి...	
★ నాట మూలపుట	

నేటి దేవతలా...!	20/-
★ పుట్టుమచ్చల శాస్త్రము	10/-
★ శరీరము వ్యాధులు	12/-
★ రాశులను బట్టి....	
మీ శృంగార జీవితం	12/-
★ "తేనె" తో చికిత్సలు	6/-
శ్రీమతి Ch. శిరీష గారి...	
★ "చికెన్" తో వంటకాలు	6/-
★ "పగి" తో వంటకాలు	6/-
★ "ఫిష్" తో వంటకాలు	8/-

**S. నాగేందర్ నాథ్ రావు, MA, B.Ed. గారి....**

మెంటల్ వెబిలిటీ	12/-
అడుగుల రామయారా, P.O.I గారి.....	
★ తెలుగుపద ప్రయోగాలు	
(దోషములు - నివారణలు)	15/-
★ గృహ వైద్యసారము	10/-
★ ఆయుర్వేద పానీయాలు	10/-

**★ స్టార్ మార్క్ ఉన్నవి స్టాక్ లో లేవు. స్టార్ మార్క్ లేనివి మాత్రమే స్టాక్ లో ఉన్నవి.**

మునికపై వాటిలో మీకు కావలసిన పుస్తకాల ఖరీదును క్రింది అడ్రస్ కు M.O. చేయండి! పైకము మాకు అందగానే సడ పుస్తకాలను కేవలము Rs.1-00కి V.P.B.P.లో పంపగలము. ఉత్తర-ప్రత్యుత్తరాలకు రిప్లై కార్డ్ తప్పక వ్రాయండి. M.O.కు పంపిస్తే కావలసిన పుస్తకాల పేర్లు, అడ్రస్ స్పష్టముగా వ్రాయాలి. అంధ ప్రదేశ్ లోని అన్ని R.T.C. చివర్లను ఉ స్టాల్స్ లోనూ, రైల్వే స్టేషన్స్ లోని హిగ్గి బాథమ్మ మఠీయు ప్రైవేట్ బుక్ స్టాల్స్ లోనూ మా ప్రచురణలను లభింపజేయు.

**జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి - 522 201. Phone No. 23037**

Cont....3rd C

విషయములు

విషయము :	పుట	విషయములు	పుట
<b>అధ్యాయము 1 5-56</b>			
సదాచార పాలనము	5	అనుభవ, అనుభవము చేయు	37
శాస్త్రశ్రవణము, గ్రంథము	6	శాస్త్రమును అనుసరించు	38
భగవత్స్మరణము,	7	శాస్త్రమును అనుసరించు	39
కరణశక్తిని	8	శాస్త్రమును అనుసరించు	40
భూ వందనము	9	అనుభవమును అనుసరించు	41
ముఖప్రణామము	10	అనుభవమును అనుసరించు	42
ప్రసాదస్మరణము	11	అనుభవమును అనుసరించు	43
శాచాచారము	12	అనుభవమును అనుసరించు	44
చేయవలసిన విధి	13	అనుభవమును అనుసరించు	45
మృత్యువు ప్రసాదము	14	అనుభవమును అనుసరించు	46
దంత రావణము	15	అనుభవమును అనుసరించు	47
స్నానము	16	అనుభవమును అనుసరించు	48
అసమర్థత యగును	17	అనుభవమును అనుసరించు	49
నదీ సరోవరాల	18	అనుభవమును అనుసరించు	50
యందు స్నానము, తీర్థస్నానము	19	అనుభవమును అనుసరించు	51
వస్త్రధారణము	20	అనుభవమును అనుసరించు	52
అచమనము - ప్రాణాయామము	21	అనుభవమును అనుసరించు	53
భస్మధారణము	22	అనుభవమును అనుసరించు	54
భస్మధారణము చేసే విధి	23	అనుభవమును అనుసరించు	55
ఉత్తమ-దేశ, దారిలు	24	అనుభవమును అనుసరించు	56
సంధ్యావందన లోపము	25	అనుభవమును అనుసరించు	57
ప్రాయశ్చిత్తము	26	అనుభవమును అనుసరించు	58
అశాచమము చేసినది	27	అనుభవమును అనుసరించు	59
సంధ్య	28	అనుభవమును అనుసరించు	60
		<b>అధ్యాయము 2 57-92</b>	
		అనుభవమును అనుసరించు	61
		అనుభవమును అనుసరించు	62
		అనుభవమును అనుసరించు	63
		అనుభవమును అనుసరించు	64
		అనుభవమును అనుసరించు	65
		అనుభవమును అనుసరించు	66
		అనుభవమును అనుసరించు	67
		అనుభవమును అనుసరించు	68
		అనుభవమును అనుసరించు	69
		అనుభవమును అనుసరించు	70
		అనుభవమును అనుసరించు	71
		అనుభవమును అనుసరించు	72
		అనుభవమును అనుసరించు	73
		అనుభవమును అనుసరించు	74
		అనుభవమును అనుసరించు	75
		అనుభవమును అనుసరించు	76
		అనుభవమును అనుసరించు	77
		అనుభవమును అనుసరించు	78
		అనుభవమును అనుసరించు	79
		అనుభవమును అనుసరించు	80
		అనుభవమును అనుసరించు	81
		అనుభవమును అనుసరించు	82
		అనుభవమును అనుసరించు	83
		అనుభవమును అనుసరించు	84
		అనుభవమును అనుసరించు	85
		అనుభవమును అనుసరించు	86
		అనుభవమును అనుసరించు	87
		అనుభవమును అనుసరించు	88
		అనుభవమును అనుసరించు	89
		అనుభవమును అనుసరించు	90
		అనుభవమును అనుసరించు	91
		అనుభవమును అనుసరించు	92





అధ్యాయము—1

శ్రీ హరిః

# అనుదిన ధర్మాలు

సదాచార పాలనము

శ్లో॥ ఆచారః పరమోధర్మః సర్వేషామితి నిశ్చయః ।

హీనాచార పరీతాత్మా ప్రేచ్య చేహ చ నశ్యతి ॥

[వశిష్ట స్మృతిః]

మానవమాత్రునకు సదాచార పాలనము పరమధర్మమైనదిగా చెప్పబడినది. ఆచార హీనమై సంపదల్ల ... కలుషితమై అంతఃకరణ గల మానవుడు ఇహపర లోకములందు దుర్గతనే పొందుతాడు!

శ్లో॥ ఏషమాచారతో దృష్ట్యా ఛంద్రస్య యశ్చియా గతిమ్,

సర్వస్య తపసో మూలమాచారం జగ్మహుః పరమ్ ॥

[మనుస్మృతిః]

దివ్యసృష్టి సంపన్నులైన ఋషులు సదాచార పరిపాలన వల్లనే ధర్మం సిద్ధిస్తుంది. దసి తెలిసికొని... సమస్త తపస్సులను మూలమైన సదాచారాన్నే సర్వోత్కృష్టమైనదని యెంచి; దృఢ విశ్వాసంతో ఆ సదాచారాన్నే స్వీకరించినారు!

శ్లో॥ శృతి స్మృత్పృథితం ధర్మమను శ్మన్తి మానవాః ।

ఇహ కీర్తి మహాప్రీతి ప్రేచ్య చానుత్తమం నుభమ్ ॥

(మనుస్మృతిః)

వేదములందు, శాస్త్రములందు చెప్పబడిన ధర్మములను యథాతథంగా పాలించిన మానవుడు.... ఈ లోకమందు ఉత్తమ యశస్సునూ, మరణానంతరం పరలోకమందు సుఖప్రాప్తిని పొందగలుగుతాడు.

---

## హనుమ ద్వైభవము

వెల : Rs. 18-00

(మారుతి మహిమలు)

భక్తుల ఆపదలు తొలగించిన కథలు, షోడశానామ స్తోత్రము, ఆంజనేయ దండకము, అష్టోత్తర స్తోత్రము మొ॥గు పల్లములు గల 'నిత్యపారాయణ గ్రంథము!'

---

## హనుమద్విజయము

వెల : Rs. 20-00

వానర జనన గాథ, హనుమజ్జననము, నిద్యాభ్యాసము, సుందర కాండ మరియు పరాశర సంహితలోని 'నిత్యపూజా విధానము' తో కూడియున్న 'పారాయణ గ్రంథము!'

---

## షిర్డి సాయిపాఠ చక్రత్ర

వెల : Rs. 18-00

మహిమలు, పూజలతో కూర్చిన 'నిత్య పారాయణ గ్రంథము!'

---

## స్తోత్ర ప్రభాకరము

వెల : Rs. 12-00

సర్వకార్యములు సేర్పించి- చక్రపాపి, విద్యా నిజయము రలుగు టకు- పల్లవారలు ప్రసించదగిన 'మహత్తర స్తోత్ర రాజములు!'

---

పై వాటిలో.... కావలసిన పుస్తకముల, ఖరీదును- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్,

తెనాలి-5222 2001"కి M.O. ద్వారా పంపగలరు.

రాత్రి చివరి ఘడియలందలి మొదటి రెండు ఘడియలు బ్రాహ్మ ముహూర్తమనీ, తరువాతి రెండు ఘడియలు రౌద్ర ముహూర్తమనీ అంటారు.

## భగవత్స్మరణము

ప్రతినిత్యం బ్రాహ్మ ముహూర్తాన మేల్కొని, ఆసనం వేసికొని; మున్ముందుగా భగవన్నామస్మరణ గావించవలెను.

శ్లో॥ తైలోక్యం చై తన్య మయాద్యదేవ  
శ్రీనాథ విష్ణో భద్రాజయైవ ।

ప్రాతః సముత్థాయ తప ప్రయార్థం  
సంసార యాత్రామనువర్త యిష్యే ॥

ఓ చిత్స్వరూపా పరమాత్మా ! త్రిలోకనాథా! ఆదిదేవా! శ్రీనాథా!  
విష్ణో! మేము నీ అనుజ్ఞవల్లనే ప్రాతఃకాలాన మేల్కొంచి; నీ ప్రీతి కొరకు  
నీవు చెప్పిన మార్గాన్నే జీవయాత్రను సాగిస్తున్నాము.

## కర దర్శనము

శ్లో॥ అయం మే హస్తో భగవాన్ అయం మే భగవత్తరం,  
అయం మే విశ్వస్య భేషజోఽయం శివాభిమర్శనః ॥

[ఋ. 10-60-12]

ప్రాతఃకాల సమయాన తన అరచేతిని చూచుకోవడం మంగళ  
మయమని అంగీకరిస్తారు “చేయి భగవంతుని విభూతి [విశ్వర్యం].  
ఈ నా చేయి భగవంతుడు. ఇది భగవత్తరమైనది. ప్రపంచమందలి  
క్షేత్రాలకు ఔషధము వంటిది. కళ్యాణములను ప్రాప్తింపజేస్తుంది. చేతు  
లతో పనులు చేసి మనము ధనము సంపాదిస్తున్నాము. చేతులతో అక్షరాలు  
నేర్చుకొని విద్యనభ్యసిస్తున్నాము. చేతులతో మాలను దరించి భగవన్నా  
మము జపిస్తున్నాము. జపము వల్ల భగవదనుగ్రహం సంపాదిస్తున్నాము.

ఆ కారణం చేత భగవత్ స్మరణానంతరము ఈ క్రింది శ్లోకం  
చదివి కరదర్శనం చేయాలి.

## శాస్త్ర శ్రవణము

శ్లో॥ తస్మాదహర హర్షేదం ద్విజోఽధీయాత వాగ్యతః ।

ధర్మశాస్త్రే తిహాసాది సర్వేషాం శక్తితః పఠేత్ [వ్యాసః॥]

శాస్త్ర శ్రవణము వలన సదాచార సంపత్తి కలిగి ధర్మకర్మల వివేకం సిద్ధిస్తుంది. అందుచే ఇంద్రియ నిగ్రహంతో, చిత్తశుద్ధితో ప్రతి నిత్యమూ....వేద, శాస్త్ర, ఇతహాస పురాణాదులను యథాశక్తి అధ్యయనం సాగించడమే బ్రాహ్మణుల కర్తవ్యంగా చెప్పబడింది.

## బ్రాహ్మ ముహూర్తమున లేచుట

శ్లో॥ బ్రాహ్మే ముహూర్తే బుధ్యేత ధర్మార్థౌచాను చింతయేత్ ।

కాయక్లేశాంశ్చ తన్మూలా న్యేద తత్వార్థమేవ చ ॥

[మనుస్మృతిః]

తెల్లవారుజామున మేల్కొంచవలెను. ధర్మార్థములనూ, వాటిని సముపార్జించే సమయాన సంభవించే క్లేశాలనూ గూర్చి బాగుగా ఆలోచించ వలెను. వేదతత్వము.... అనగా ఈశ్వర స్మరణ చేయవలెను.

శ్లో॥ యామిన్యాః పశ్చిమే యామే త్యక్త నిద్రో హరిం స్మరేత్ ।

ఆలోక్య మంగళద్రవ్యం కర్మావశ్యక మాచరేత్ ॥

[వ్యాసస్మృతిః]

రాత్రి చివరి ఘడియ యందు నిద్రపోక భగవన్నామ స్మరణమునే చేయవలెను. మంగళమయములగు ద్రవ్యములనే దర్శించి; నిత్యావశ్యక కర్మాచరణయందు నిమగ్నుడు కావలెను.

శ్లో॥ బ్రాహ్మే ముహూర్తే యా నిద్రా సా పుణ్యక్షయకారిణీ ।

తాం కరోతి ద్విజో మోహాత్పాదకృచ్ఛేణ శుద్ధయతి ॥

[రత్నావల్యామ్]

తెల్లవారుజామున నిద్రించినచో పుణ్యం క్షీణిస్తుంది. బ్రాహ్మణులు తెల్లవారుజామున ప్రమాదవశాత్తూ నిద్రించినచో.... ఆ నిద్రవల్ల కలిగే పాపములను పోగొట్టుకొనేందుకు కృచ్ఛప్రతం ఆచరించవలెను.



## • యతి ప్రక్షాళనము •

భూ వందన ... చేరించిన తరువాత ప్రక్కమీద నుండి క్రిందికి దిగి, అముశంక ఉన్నట్లయిన ... ముందుగా ఆ శంక నివృత్తి చేసుకోవలెను. ఆ పిమ్మట ... నిర్మల జలాన్ని తీసికొని, ముఖమును బాగుగా పరిశుభ్రపఱచుకొని ప్రాతఃస్మరణ చేసువలెను.

## ప్రాతః స్మరణము

శ్లో॥ బ్రహ్మ మహారి త్రిపురాంతకారీ భానుః శశీ భూనురో

బుధశ్చ ।

గురుశ్చ శుక్రః శని రాహు కేతవః కుర్వంతు సర్వే

మమ సుప్రభాతమ్॥

బ్రహ్మ, విష్ణు మహేశ్వరుడు, సూర్యచంద్రులు కుజ, బుధ, గురు, శుక్ర, శని, రాహుకేతువులు నా ప్రాతఃకాలమును మంగళమయ మొనర్చెదరు గాక!

శ్లో॥ భృగు ర్వశిష్ఠః క్రతురంగిరాశ్చ మనుః పులహశ్చ

గౌతమః ।

రైభ్యో మరీశ్చై వనశ్చ దక్షః కుర్వంతు సర్వే

మమ సుప్రభాతమ్॥

భృగు, వశిష్ఠుడు, క్రతు, అంగిర, మను, పులస్త్య, పులహ, గౌతమ, రైభ్య, మరీచి, చ్యవన దక్షాదులు నా ప్రాతఃకాలమును మంగళమయ మొనర్తురు గాక!

శ్లో॥ సనత్కుమారః సనకః సనందనః సనాతనోఽప్యాసురి

పింగళాచ ।

సప్తస్వరాః సప్తరసాతలాని కుర్వంతు సర్వే

మమ సుప్రభాతమ్॥

సనత్కుమార సనక సనందన నానాతన పింగళ సప్తస్వరములు, సప్తరసాతలములు నా ప్రాతఃకాలమును మంగళమయ మొనర్చుగాక!

శ్లో॥ కరాగ్రగౌ పసం లక్ష్మీని నమస్కృత్య సరస్వతీ ।

కరమూలేతు గోవింజః ప్రభాతే కరదర్శనమ్॥

కరాగ్రభాగాన లక్ష్మీ నివసిస్తుంది. కరమగ్ధ భాగాన సరస్వతి నివసిస్తుంది. కరమధ్య భాగాన శ్రీహరి నివసిస్తాడు. కరమంతా ప్రాతః కాలాన కరదర్శనం మంగళములను కలుగజేస్తుంది. కాబట్టి.... ప్రతి ఒక్కరు ఈ ఆచరణ ద్వారా శుభములను పొందవచ్చును

శ్లో॥ భూమే మాతృ దేహి మా భద్రయా నుప్రకృష్టిమ్,

సంవిధానా దిచా కవే శ్రియాం మా దేహి భూత్యామ్ ॥

[అధ్యాయ 12-1.63]

కరదర్శనానంతరం భూమిపై కాలు పెట్టక పూర్వమే ఒక్కసారి భూమాతకు నమస్కరించవలెను. ఆమె మనలను దరించి పోషించు మాత! వేదములు కూడ ఆమెకు నమస్కారం చేస్తాయి!! “ ఓ మాతా! నన్ను కల్యాణ కారకములైన ప్రతిష్ఠించుందు ను పతిష్ఠింజ్ఞి చేయి ఓ కవి! నాకు స్వర్గపాప్తిని కలుగజేయి. నన్ను లక్ష్మీ విభూతులందు స్థాపన చేయి!” అని అదర్శననేం చెబుతోంది.

భూమాతను పదములతో స్పృశించడం ఉచితం కాకపోయినా .... మనకది ఏమంత పాపాచరణ కార్యం కాదని అర్థము చెబుతున్నారు ఏదీ ఏమైనా.... భూమిపై పాదాలు ఉంచుతూ, శ్రమించమని భూమాతను యాచించవలెను.

శ్లో॥ సముద్ర పథనే దేవి పర్వత స్త నమందితే ।

విష్ణుపత్ని నమస్తుభ్యం పాదస్పర్శం తమస్వమే ॥

ఓ దేవీ ! సముద్రములు నీ కన్నములు పర్వతములు స్తనములు. ఓ విష్ణుపత్ని ! నీ కరమసా రములు నెమలలు పాదములు నీపై మోపుచున్నందుకు తమింసుము.

శ్లో॥ అశ్వత్థామా బలిర్వాసిరో హనుమాంశ్చ విభీషణః ।

కృపః పరశురామశ్చ సప్తైతే చిరంజీవినః॥

సప్తైతాన్ సంస్మరే నిత్యం మార్కండేయ మదాష్టమమ్,  
జీవేద్వర్ష శతంసోఽపి సర్వవ్యాధి వివర్జితమ్॥

అశ్వత్థామ, బలిచక్రవర్తి, వ్యాసుడు, హనుమంతుడు, విభీషణుడు  
కృపుడు, పరశురాముడు అను ఏడుగురు చిరంజీవులు. చిరంజీవులలో  
ఎనిమిదవవాడు మార్కండేయుడు. వీరిని సదా స్మరణ గావించిన  
మానవుడు సర్వరోగరహితుడై వంద సంవత్సరములు జీవిస్తాడు.

శ్లో॥ అహల్య ద్రౌపదీ సీతా తారా మండోదరీ తదా!

పంచకన్యా స్మరేన్నిత్యం మహాపాతక నాశనమ్॥

అహల్య, ద్రౌపది, సీత, తార, మండోదరి : ఈ ఆయిదుగురినీ  
ప్రతినిత్యం స్మరించిన మానవుని పాతకాలు నశిస్తాయి.

శ్లో॥ రామ లక్ష్మణా సీతాచ సుగ్రీవో హనుమాన్ కపిః ।

పంచై తాన్స్మరతో నిత్యం మహాబాధా ప్రముచ్యతే॥

రామలక్ష్మణులను, సీతను, సుగ్రీవుని, హనుమంతుని : ఈ  
ఆయిదుగురినీ నిత్యం స్మరించినచో బాధలు తొలగును.

శ్లో॥ అయోధ్యా మధురా మాయా కాశీ కాంచీ అవంతికాః ।

పురీ ద్వారావతి చైవ సప్తైతే మోక్షదాయికాః ॥

అయోధ్య, మధుర, మాయ, కాశీ, కాంచీపురము, అవంతిక,  
ద్వారావతి : ఈ ఏరు నగరాలు మోక్షములను ప్రసాదించునవి.

శౌ చా చా ర ము

మానవుడు నిర్మలమైన మనస్సుతో, ప్రసన్న హృదయంతో విధి  
విధానంగా శౌచాచారమందు ప్రవృత్తుడు కావలెను.

శ్లో॥ శౌచే యత్నః సదా కార్యః శౌచమూలో ద్విజః స్మృతః ।

శౌచాచార విహీనస్తు సమస్తా నిక్షిప్తాః క్రియాః :

శ్లో॥ సప్తార్ణవాః సప్తకులాచ లాశ్చ సప్తర్షయో ద్వీపశనాని  
సప్త ।

భూరాది కృత్వా భువనాని సప్త కుర్వంతు సర్వే  
మమ సుప్రభాతమ్॥

సప్త సముద్రములు, సప్త పర్వతములు, సప్తర్షులు, సప్త ద్వీపములు, సప్త వనములు, భూమి మొదలగు సప్త భువనములు నా ప్రాతః కాలమును మంగళమయ మొనర్చు గాక !

శ్లో॥ పృథ్వీ సగంధా సరసాస్త థాపః స్పర్శిచ  
వాయుర్జ్వలితం చ తేజః ।

నభః నశబ్దం మహతా సహైవ కుర్వంతు సర్వే  
మమ సుప్రభాతమ్॥

గంధగుణ యుక్తమైన పృథ్వీ, రస గుణమయమైన జలము, స్పర్శగుణము గల వాయువు, రూపగుణ సంపన్నమైన తేజము, శబ్దగుణముతో కూడిన ఆకాశము మహతత్వం : ఇవన్నీ నా ప్రాతఃకాలమును మంగళమయ మొనర్చుగాక!

శ్లో॥ ఇత్థం ప్రభాతే పరమం పవిత్రం పరేత్స్మ రేద్వాశృణు  
యాచ్ఛ తద్వత్ ।

దుఃస్వప్ననాశ త్స్విహ సుప్రభాతం భవేచ్ఛ నిత్యం  
భగవత్ప్రసాదాత్॥

ఈ విధముగా.... ప్రాతఃకాలాన పరమ పవిత్రమైన ఈ నామాలను చదివినా, స్మరించినా, విన్నా.... అట్టివాడు భగవత్కృపాపాత్రుడై దుఃస్వప్నాలవల్ల కలిగే దోషాలనుండి విముక్తుడౌతాడు.

శ్లో॥ పుణ్యశ్లోకా నలోరాజా పుణ్యశ్లోకో యుధిష్ఠిరః ।

పుణ్యశ్లోకాచ వై దేహి పుణ్యశ్లోకో జనార్దనః ॥

పుణ్యశ్లోకులైన నల, యుధిష్ఠిర, జానకి, శ్రీ మహావిష్ణువులను ప్రతినిత్యం స్మరించవలెను.



### చేయవలసిన విధి

శ్లో॥ శాచేతు సుఖమాసీనః ప్రాజ్ఞాభో వాప్యదృశ్మాభః।

శిరః ప్రావృత్య కర్ణం వా ముక్త కచ్చ శిఖోఽపి వా॥

(బౌశనస్మృతిః)

ఒక పెద్ద పాత్రనిండా సీరు, కొంచెం శుద్ధమైన మృణ్మయాన్ని తీసుకొని శాచం నిమిత్తం వెళ్లవలెను. యజ్ఞోపవీతమును చెవులపై ఉంచుకొని, శిరస్సుపై ఒక శుభ్రమైన పత్రమును బంధించు కొనవలెను. కచ్చశిఖాగ్రంథులను విప్పి, తూర్పు లేక ఉత్తర దిశలవైపు ముఖము నుంచి, సుఖపూర్వకముగా కూర్చొని, మలాన్ని విడిచిపెట్టవలెను.

శ్లో॥ ప్రత్యన్ముఖస్తు పూర్వాహ్నేఽపరాహ్నే ప్రాజ్ఞాభ సదా  
ఉదజభస్తు మధ్యాహ్నే నిశాయాం దక్షిణాముఖః॥

[యమః]

శాచసమయాన ప్రాతఃకాలం పశ్చిమంవైపు ముఖముంచి, మధ్యాహ్నం ఉత్తరదిశగా ముఖముంచి, రాత్రి దక్షిణ ముఖంగానూ కూర్చోవలెను.

శ్లో॥ తిష్ఠన్న మూత్రపురిషే కుర్యాత్ [పారస్కర గృహ్య  
సూత్రే]

ఉభే మూత్రపురిషే తు దివా కుర్యాదుదజ్మాభః।

రాతౌ కుర్యాద్దక్షిణస్థ ఏవం హ్యాయుర్న హీయతే॥

(వశిష్ట స్మృతిః)

పగలు ఉత్తరంగాను, రాత్రి దక్షిణంగాను ముఖమునుంచి, మల మూత్రాదులను విసర్జించిన ఆయువు వృద్ధిచెందునని వశిష్టులవారు చెప్పారు.

ఈ నియమం బాహ్య ప్రదేశాన శాచనివృత్తి కొరకు ఉపయోగిస్తుంది. సూర్యునికి ఎదురుగా కూర్చొని మలమూత్ర విసర్జన కాపించుట దోషమని చెప్పబడెను. నిలబడి మలమూత్రములు విసర్జించరాదు. మల మూత్ర విసర్జన కాలములో మౌనముగా నుండవలెను.

శ్లో॥ ఛాయాయా మంధకారే వా రాత్రానహిని వా ద్విజః।

యథా సుఖముఖః కుర్యాత్ప్రాణ బాధాభయేషుచ॥

[మనుస్మృతి]

శౌచాచార పాలన సర్వసామాన్యమైన ధర్మముగా చెప్పబడినది. విశేషించి బ్రాహ్మణులు శౌచాచారమును పరిపూర్తిగా ఆచరించవలెను. శౌచాచారం నిర్వర్తించని పురుషుడు శాస్త్రీయ క్రియలు ఎన్ని ఆచరించినా.... అవి సేవ్యములే అవుతాయి.

శ్లో॥ శౌచంతు ద్వివిధ ప్రోక్తం బాహ్య మాభ్యంతరం తథా।

మృజ్జాభ్యాం స్మృతం బాహ్యం భావశుద్ధిరభ్యాంతరమ్॥

బాహ్యభ్యంతరములని శౌచము రెండు విధములు. బల. మృణ్మయములతో బాహ్య శౌచము, భావశుద్ధివల్ల అభ్యంతర శౌచము సిద్ధిస్తుంది.

శ్లో॥ అశౌచాద్ధి వర బాహ్యం తస్మాదాభ్యంతరం పరమ్।

ఉభాభ్యాం తు సుచిర్యస్తు న శుచిర్నేతరః శుచిః ॥

పూర్ణ శౌచాచారము మానివేయుటకంటే బాహ్యశౌచమైనను చేయుట ఉత్తమము. బాహ్యశౌచము కన్న మిన్న ఐనది అభ్యంతర శౌచాచారం. బాహ్యభ్యంతర శౌచరములను ఎ లించెవాడే పవిత్రుడురాని, తడిస్యడు పవిత్రుడు కాకాడు.

శ్లో॥ మృదా తోయేన శుద్ధిః స్యాన్న క్లేశో న భవ వ్యయః।

యస్మ శౌచేఽపి శైథిల్య చిత్తం తస్య పరిక్షిప్తమ్॥

(దక్షస్మృతిః)

బాహ్యశౌచము జలమృణ్మయాలవల్ల సిద్ధిస్తుంది. అదేమంత కష్ట సాధ్యమైనదీ, ఖర్చు చేయవలసినదీ మాత్రము కాదు. శౌచాచారం చేయుటలో కష్టకం చూపరాదు చిత్తము నిర్మలమైనదీ, కానిదీ ఈ శౌచాచార పరీక్ష వల్లనే తెలుస్తుంది.

శ్లో॥ అభక్ష్య పరహా శ్చ సంసర్గశ్చప్య నిండితైః।

అచారేషు వ్యవస్థానం శౌచమిత్యభిధీయతే॥ (ఆశ్రమస్మృతిః)

అభక్ష్యము పరిత్యజించుట, నిరంతరము ఆనిందనీయ పురుషులను అనుసరించుట, శాస్త్రోక్త స్వధర్మాచారమందు మగ్నులను లగ్నము చేయుట “శౌచాచార” మని అత్రిమహర్షి చెప్పారు.

వారి ప్రజ్ఞ సశిస్తుంది. నదిలోను, భస్మముపైన, పేడపైన విత్తులు జల్లిన పొలములందూ, మార్గమధ్యములోనూ, పచ్చనిగడ్డిపైన మలమూత్రములను విసర్జించరాదు. నూరు గజముల దూరములో మలవిసర్జన చేయవలెను. నదీతీర్థాదులందు దూరముగా మలమూత్ర విసర్జన గావింపవలెను.

### మృణ్మయ ప్రయోగము

శ్లో॥ ద్వే లింగే మృత్తికే దేయే గుదే పంచ కరే దశ॥

ఉభయోః సప్తదాత వ్యావిత్ శాచే మృత్తికాః స్మృతాః॥

[భృగుః]

శాచం నిమిత్తం నీటితో నింపిన ఒక పెద్దపాత్రను తీసికొనవలెను. దానితోపాటు శుద్ధమైన మట్టినికూడ తీసికొనవలెను. శాచ నివృత్తి అయిన పిమ్మట నీటితో మామూలుగ ప్రక్షాళనం చేసి....మట్టితో రెండుసార్లు మూత్రేంద్రియమును, అయిదుసార్లు మలేంద్రియమును శుభ్ర పరచుకోవలెను. అలా ఆచరించినచో.... శాస్త్రముయొక్క ఆజ్ఞాపాలన పుణ్యము దక్కుతుంది. అంతేకాకుండా.... గోకుడు మొదలైన చర్మ వ్యాదులురావు. పైన చెప్పిన రీతిని ఆచరించకున్నచో.... చర్మవ్యాదులు సంక్రమించ వచ్చును. బ్రహ్మచర్యపాలనవల్ల ఇవి నీర్ధించగలవు. ఆ తరువాత ఎడమచేతిని మట్టితో పదిసార్లు, తిరిగి రెండు చేతులు ఏడుసార్లు పరిశుభ్రము చేసికొనవలెను.

శ్లో॥ శ్రీ శూద్రయో రర్థమానం శాచం ప్రోక్తం మనీషిభిః।

దివా శాచస్య నిశ్శర్థం పథి పాదో విధీయతే॥

ఆర్తః కుర్యా ద్యథాశక్తిశక్తః కుర్యాద్యధోతితమ్॥

[అగ్ని పురాణే]

పైన చెప్పిన శాచ విధులలో సగము శ్రీలకు, శూద్రులకు చెప్పబడింది. పగటిలో ఆర్థశాచం రాత్రియందు మార్గమందు నాల్గవభాగం రోగావస్థయందు యథాశక్తి శాచవిధిని నిర్వర్తించవలెను. సామర్థ్యమున్నచో శాస్త్రమందు చెప్పిన విధి విధానముగా ఆచరించవలెను.

ఇంటిలో ఉండి శౌచాలయమందు మలమూత్రములు విడిచి పెట్టిన వారికి దిక్కుల నియమములు లేవు. పగలుగానీ, రాత్రిగానీ, నీడను గానీ, అంధకారానగానీ, అపత్సమయానగానీ యదేచ్ఛగా ఏ వైపు ముఖమునుంచి శౌచం చేసినా బాధలేదు.

శ్లో॥ గృహీత్వా జలపాత్రం తు విఞ్మాత్రం కురుతే యది.

తజ్జలం మూత్రసదృశమత శ్వాంద్రదాయణం చరేతే॥

[అహ్నిక సూత్రావల్యామ్]

మలమూత్ర విసర్జన సమయాన జలపాత్రను మాత్రం చేతితో పట్టు కొనకూడదు. మలమూత్రానంతరమే దానిని తీసికొనవలెను.

శ్లో॥ దశహస్తాన్పరిత్యజ్య మూత్రం కుర్యాజ్జలాశయే.

శతహస్తాన్పురీషార్థే తీరే నద్యాం చతుర్గుణమ్॥

[బౌధాయనః]

జలాశయము నుండి పదిహస్తాల దూరములో [పది గజములు] కూర్చొని మలమూత్ర విసర్జన చేయవలెను.

శ్లో॥ తీర్థే శౌచం న కుర్వీ త కుర్వీతోద్ధృత వారిణా॥

[బౌధాయనః]

జలాశయమునుండి జలమును పాత్రతో తీసికొని, దూరముగ వెడలి; శౌచము చేయవలెను. కొందరు పాత్రను తీసికొనక ఆ తీర్థ ముంధలి నీటినే వాడెదరు.

శ్లో॥ ప్రత్యగ్నిం ప్రతిసూర్యం చ ప్రతి చద్విజమ్.

ప్రతి సోమోదకం సంధ్యాం ప్రజ్ఞా నశ్యతి మేహతః.

న నద్యాం మేహనం తార్యం నభస్మని న గోమయే.

న వాక్మష్టే న మార్గే చ నోపై జ్ఞేతేన శాద్ధతే

[వశిష్ట స్మృతిః]

జలాశయము వద్ద ఉమ్ములు ఉమియుచూ, అక్కడే పశుకూడా తోముదురు. ఇది అనుచిత కార్యం. అగ్ని, సూర్య, చంద్ర, గో, బ్రాహ్మణ జలాశయాలవైపు ముఖమునుంచి, మలమూత్ర విసర్జన చేసే



దీనే ప్రశస్తాః కథితా దంతధావన కర్మ వి.

దంతకాశ్యన్య శుక్లశ్మి సమాసేనా ప్రజీర్ణితః

తరంటి, బాదిర, కడంబం, కురజ, సప్తపర్ణి, ప్రస్థిపర్ణి గానము.  
చంద్ర, మేడి, గోరింట, జంబూ, నింబ, అపామార్గ, మిర్చ, సవర్ణ,  
బొరుంజ మొదలైన దంతకాశ్యములు, ఉత్తరేణ ప్రేక్ష్యమోక్షానా కర్మ  
బద్ధాయి.

దంతధావనానిరీ ముందు ఈ శ్లోకం చదువుకోవాలి.

శ్లో॥ ఆయుర్కృతం యశోవర్చః ప్రజాః పశువనూని చ।

బ్రహ్మ ప్రజ్ఞాంత మేధాం చ త్వం నోదేహి వనస్పతే॥

ఓ వనస్పతీ! నాకు ఆయువు, బలము, యశస్సు, తేజము, సంతా  
నము, పశులందఱు, ఐశ్వర్యము, బ్రహ్మ సాక్షాత్కారానికి ఉపయుక్తము  
లైన మేధా స్రజ్జులు ప్రసాదించుము.

శ్లో॥ ప్రతి వత్సర్న షష్టిషు నవమ్యాం చైవ సతతమా।

దంతానాం కాష్ఠ సంయోగాద్దహత్యా సప్తమం కులమ్।

అథావే దంతకాష్ఠానాం ప్రతిషీద్దదినేషు చ।

అపాం ద్వాదశ గంతూషై ర్ముఖశుద్ధిం సమాచరేత్॥

(హారీత స్మృతిః)

నిషిద్ధమైన రోజులలో దంతధావన చేయరాదు. సర్వ కాలము  
లందు - పాడ్యమీ, షష్టి, నవమీ తిథులందూ దంతధావన నిషేధము. పై  
చెప్పిన రోజులందు, దంతకాష్ఠం అభించసినాడు, అభించిన సాదనాల  
తోనే ముఖమును పరిశుభ్రపరచుకొని, నీటిలో వన్నెండుసార్లు పుక్కిలించి,  
ఉమ్మి చేయవలెను.

శ్లో॥ పురతః సర్వేదేవాచ్చ దక్షిణే పితర సతా।

ఋషయః పృష్ఠతః సర్వే వామే గండూష మాచరేత్॥

(ప్రయోగ పోధికారే)

పుక్కిలిగత ఎప్పుడూ ఎడమవైపు పుక్కిలించి ఉమ్మి చేయవలెను.

శ్లో॥ ఉద్యాం తర్జల వల్మీక మూషికౌత్కర వర్జనుః।

శ్మశానే శాచ శేషే చ న గాహ్యః సప్తమృత్తికాః॥

[యమస్మృతిః]

ప్రజల బద్ధకంచే ఎక్కడదో అక్కడిది మట్టితెట్టి.... నేతులు  
శుద్ధపరచుతుంటారు. అది అంత మంచి అలవాటు కాదు. గోదలందలిది,  
నీటిలోనిది, పాము పుట్టలోనిది, ఎలుక కన్నములోనిది, నడిచే మార్గ  
మందలిది, శ్మశాన మందలిది, మరొకరు శాచంచేయగా మిగిలినది: ఈ  
ఏడు విధములైన ప్రదేశాలనుండి శాచవిధికి మట్టి తీసికొని రాకూడదు.

శ్లో॥ యశ్చిన్దేశే తు యత్తోయం యాచ యత్రైవ మృత్తికా।

నైవ తత్ర ప్రశస్తా స్యాత్ తయా శాచం విధీయతే॥

(ద్వీగుః)

అపవిత్రమైన ప్రదేశాన్ని విడిచిపెట్టి.... పవిత్ర ప్రదేశాన్నుండి  
మట్టిని తీసికొని రావలెను. ప్రయత్నం చేసినా శుద్ధమైన మట్టి లభించని  
ప్రదేశాన ... శిష్టపురుషులచే ఉపయోగించబడు జల మృణ్మయములను  
ఉపయోగించ వచ్చును.

దంతధావనము

శ్లో॥ ఉషః కాలే సముత్థాయ కృత శాచో యథావిధి।

ముఖే పర్యుషితే నిత్యం భవత్య ప్రయతో నరః॥

మట్టితోనూ, నీటితోనూ చేతులు, కాళ్ళు కడిగికొని.... ఆ తరువాత  
చక్కగా....ముఖశుద్ధికై దంతధావనము చేసికొనవలెను. రాత్రి నిద్రించి....  
ప్రాతఃకాలమున లేవగానే స్నానానికముగా.... దంతములకు, నాలుకకు,  
ముఖమునకు మలినము ఏర్పడి ఉంటుంది. వాటి శుభ్రతకై పచ్చని లేదా  
సెండిన దంత కాష్ఠముతో దంతధావనము చేయవలెను.

శ్లో॥ తస్మాచ్ఛుష్క మధార్ధ్యం వా భక్షయే ద్దంతకాష్ఠకమ్।

కరంజం ఖాదిరం వాపి కదంబం కురంబం తథా॥

సప్తపర్ణం పృశ్నిపర్ణీ జంబూ నింబం తథైవ చ।

అపామార్గం చ బిల్వం చార్కం చోధుంబర మేవచ॥

శ్లో॥ సప్త జన్మకృతం పాపం త్రిభిర్వర్షై ర్యవ్యపోహతి।

ఉషస్యృషసి యత్స్నానం సంధ్యాయే ముదితే రహా॥

అందుచేత... ఉదయాన్నే లేచి, ప్రతినిత్యం స్నానం చేసినచో.... ఆ విప్రుడు....మూడు సంవత్సరాలలో యేడు జన్మములందు చేసిన పాపములను పొగొట్టుకుంటాడు.

శ్లో॥ ప్రాజాపత్యేన తత్తుల్యం మహాపాతక నాశనమ్।

ప్రాతః స్నానం ప్రశంసంతి దృష్టాదృష్టకరం హి జమ్।

సర్వమర్హతి పూతాత్మా ప్రాతః స్నాయా జపాదికమ్।

ప్రతిరోజూ.... ప్రాతఃకాలాన స్నానమాచరించటం.... మహా పాతకాలు నశింపజేసే ప్రాజాపత్య వ్రతముతో సమానము. ప్రాతఃస్నానము అదృష్ట పుణ్యంకన్న ప్రత్యక్ష లాభకారికూడ అయి ఉన్నది. ప్రాతః కాలమందు స్నానము చేసి పవిత్రుడగువాడు.... జపాది సర్వకర్మలు చేసేందుకు అర్హుడౌతాడు.

శ్లో॥ గుణా దశ స్నాన పరస్యసౌధో రూపంచ పుష్టిశ్చ బలం  
చ తేజః॥

అరోగ్య మాయుశ్చ మనోనురుద్ధవ దుఃస్వప్న భూతశ్చ  
తపశ్చ మేధా॥ (దక్షస్మృతిః)

స్నానమువల్ల రూపము, పుష్టి, బలము, తేజము, అరోగ్యము, దీర్ఘాయుర్రాయము, చిత్త ప్రసన్నత, దుఃస్వప్న నాశనము, తపస్సు, గంభీరారణ చేసేందుకు తగిన బుద్ధిశక్తి అనే పది ప్రత్యక్ష లాభాలు సిద్ధిస్తాయి.

శ్లో॥ అజ్ఞానాద్యది వా మోహాద్రాతౌ యద్దురితం కృతమ్,

ప్రాతః స్నానేన తత్సర్వం శోధయంతి ద్విజోత్తమాః॥  
(విష్ణుస్మృతిః)

అజ్ఞానంవల్లకాని, మోహంవల్లకాని రాత్రులందు పాపకార్యాలు చేయటంవలన శరీర దోషాలు ప్రాప్తిస్తాయి. ప్రాతః స్నానముతో ఆ దోషాలు శుద్ధి కాగలవు.

కారణమేమంటే.... ఎదురుగా దేవతలు, కూడివైపు పెతరులు, వెనుక భాగాన ఋషులు ఉంటారని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. సడుస్తూగానీ, నిలబడిగానీ దంతధావనము చేయరాదు. తూర్పు ఈశాన్య దిశల ముఖంగా కూర్చొని దంతధావనము చేయవలెను. దంతరాష్ట్రమును మధ్యగా నీల్చి నాలుకను శుభ్రపరచి.... తిరిగి ఆ బద్ధలను నీటితో కడిగి.... ఎడమ చేతివైపు పిసరవలెను. కడగకుండా మాత్రము దంతరాష్ట్రమును పిసర రాదు.

## స్నానం

శ్లో॥ తతః స్నానం ప్రకృర్వీత దంతధావన పూర్వకమ్,  
అత్యంత మలినః కాయో నవచ్ఛిద్ర సమన్వితః॥

దంతధావనానంతరము స్నానము చేయవలెను. నవరంగ్రద సమన్వితమైన ఈ శరీరము వస్తుకః మలిన పదార్థములతో కూడినది.

శ్లో॥ ప్రవత్యేష దివారాత్రౌ ప్రాతః స్నానం విశోధనమ్,  
క్లి ద్యంతి హి ప్రస్తుప్యస్య ఇంద్రియాణి స్రవంతి చ॥

రాత్రింబవళ్ళు ఇది మలినాన్నే కక్కుతుంది. అందుచేత.... ప్రాతః స్నానంతో దీనిని శుభ్రపరచుకొనవలెను.

శ్లో॥ అంగాని సమతాం యాంతి ఉత్తమా న్యధమై నహ,  
నానాస్వేద సమాక్లిర్ణః శయనాదుర్ధితః పుమాన్॥

(దక్షస్మృతిః)

నిద్రిస్తున్న సమయాన వెలువడే చెమటలో శరీరము తడుస్తుంది. ఇంద్రియాలు.... వాటి ద్వారాలగుండా మలాన్ని స్రవింపజేస్తుంటాయి. ఉత్తమాంగాలు కూడా.... అదమాంగాలతో సమానమౌతాయి.

శ్లో॥ అస్సాత్వా నాచరే త్కించి జ్ఞప హోమాదికః ద్విజః,  
ప్రాతరుత్థాయ యో విప్రః ప్రాతః స్నాయీ భవేత్సదా॥

మలినములు విడచుటవలన.... నిద్రించిన మానవుడు స్నానము చేయకుండా.... జపహోమాది కర్మలు ఆచరించరాదు.



అముకశబ్ద స్థానములో సంవత్సరము, మాసము ఆదిగా గల నామాలుజోడించవలెను. బ్రాహ్మణుడు తన పేరుకు తరువాత శర్మ అని, క్షత్రియుడు వర్మ అని, వైశ్యుడు గుప్త అని శబ్ద ప్రయోగము చేయాలి.

శ్లో॥ ఏష్టేః పాదప్రసూతాఽ సివైష్ట వీ విష్ణుదేవతా.

త్రాహినస్తేనప్త స్మాదాజన్మ మరణాంతికాత్॥

గంగేచ యమునేచైవ గోదావరి సరస్వతి.

నర్మదే సింధు కావేరి జలేఽస్మిన్ సన్నిధింకురు॥

వైష్ణవీ! విష్ణుదేవతా! గంగా! నీవు విష్ణుభగవానుని చరణకమల ముల నుండి వెలువడ్డావు. జన్మజన్మాంతరము లందలి పాపాలనుండి ముమ్ములను రక్షించు. ఓ గంగే! యమునే! గోదావరీ! సరస్వతీ! నర్మదే! సింధూ! కావేరీ! మీరందరూ ఈ జలములో ప్రవేశించండి.

మంత్రం : అపచిత్రః ప్రచిత్రోవా సర్వావస్థాం గతోఽపిహ.

యః స్మరే త్పుండరీకాక్షం న బాహ్యై భ్యంతరః శుచిః॥

పచిత్రుడైనా, అపచిత్రుడైనా, ఎవడైనా, ఏ అవస్థయందు ఉన్న వాడైనా పుండరీకాక్షుడైన శ్రీహరిని స్మరింపేవాడు బాహ్యంగా, అభ్యంతరంగా పచిత్రుడౌతాడు.

శ్లో॥ ఆపో నారాయణోద్భూతాస్తా ఏ వాస్థాయనం పునః॥

అస్మా న్నారాయణం దేవం స్నానకాలే స్మరే ద్రుథః॥

జలము భగవానుడైన నారాయణునిచే ఉత్పన్నమైనది. తిరిగి ఆ జలమే ఆయన నిహస స్థానమైనది. ఆ కారణముచేత స్నానము చేసే సమయాన నారాయణ భగవానుని అవశ్యంగా స్మరించి తీరవలెను.

శ్లో॥ పాదౌ బ్రహ్మశయే త్పూర్వం ముఖం యజ్ఞోపవీతకమ్

(బౌధాయనం)

అశిరస్కం భవేత్స్నానం స్నానాశక్తౌతు కర్మిణామ్.

అర్ధేణ వాసనా వాపి మార్జనం దై హికం విదుః॥

(బాబాలిః)

శ్రీ కృష్ణావ శాచం ప్రజ్ఞాల్ప హస్తా పాదౌచ మృజ్జితైః ।

నిజద్భిభా కచ్చస్తు ద్విజ ఆచమనం చరేత్ ॥

(వృద్ధపారాశరంః)

రాష్ట్రయమగు స్నానవిధి ఈ విధముగా నున్నది. ఏడను? శాచా నంతరము జలమృణ్మయాదులతో హస్త-పాదాదులు ప్రజ్ఞాశనము గావించిన పడువార విభను బంధించి, గోచి బిగించి ముడివేసి ఆచమనము చేయాలి.

శ్రీ సంకల్పశ్చ యథా కుర్యాత్సానందాన స్రతాదికే ॥

(బృహద్యమః)

పరిశీలించి నీకు తీసికొని స్నానము కొరకు సంకల్పం చేయాలి. అయిపై....విష్ణుద్విష్ణుః తత్పదద్యే తస్మ శ్రీ బ్రహ్మణో ద్వితీయపరార్థే శ్రీ శ్వేతవరాహాక్ష్యై, వైసన్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, వరచవర్షే, భరతఖండే, దండకారణ్యే కర్మభూమౌ అస్మిన్వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన ఆర్యావర్తైక దేశాంతర్గతే పుణ్యక్షేత్రే కలియుగే, కలి ప్రథమ చరణే, అముక సంవత్సరే అముక మాసే, అముక పక్షే, అముక తిధౌ, అముక వాసరే, అముక గోత్రోత్పన్నః, అముక శర్మా, (వర్మా) అహం మమోపాత్త దురితక్షయ పూర్వకం శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ప్రాతః స్నానం కరిష్యే.

నేను బ్రహ్మయొక్క ద్వితీయ పదార్థమందు, శ్వేతవరాహ కల్పములో, జంబూద్వీపాంతర్గత భరత ఖండమందు, ఆర్యావర్త దేశంలో, పుణ్యక్షేత్రంలో, కలియుగ ప్రథమ పాదంలో, అముక సంవత్సర, అముక మాస, అముక పక్ష, అముక తిథి, అముక దిన, అముక గోత్ర మందు ఉద్భవించిన అముక శర్మ నామధేయుడనైన నేను నా సమస్త సంచితపాప వినాశనార్థం, పరమేశ్వరి ప్రీత్యర్థం ప్రాతః స్నానం చేస్తాను.

నది- సరోవరములను స్నానం చేసే సమయాన

శ్లో॥ స్తోత్ర స్తోత్రముఖం స్నానాన్న దీక్ష ప్రసహజ్జలే।

స్నానరే ష తథాతే ష తనె తథిషుఖం పదా॥ (విష్ణుః)

నదిలో స్నానముచేసే సమయము- ప్రవాహానికి ఎదురుగా ముఖము నుంచి స్నానము చేయవలెను. స్థిరంగా ఉన్న జలాశయాలుందు స్నానము చేయవలసి వస్తే ... సూక్ష్మానికి ఎదురుగా ముఖమునుంచి స్నానము చేయవలెను.

శ్లో॥ గృహే గృహముఖం కూషే తడాగే సూర్యసన్నిధౌ।

ప్రాతః సంక్షేపతః స్నానం శానార్థే తు తదిష్యతే॥ విష్ణు॥

గృహములో స్నానము చేయవలసివస్తే.... గృహము వైపు ముఖము నుంచి స్నానము చేయవలెను. సూతివద్ద స్నానము చేసేటప్పుడు సూర్యాభి ముఖంగా స్నానము చేయవలెను.

శ్లో॥ నిష్పిడ్య స్నానవత్త్రం తు విశ్వాత్సంధ్యాం సమాచరేత్।

యన్యథా కులతే యన్తు స్నానం తస్మాఫలం భవేత్॥

(వృద్ధమనుః)

సత్య స్నానానంతరము తడిసిన వస్త్రాలను ఉతికి పైన పడవేయ వలెను. ఆ తరువాత సంధ్యాకర్మ చేయవలెను. అలా చేయక.... ఇతర విధముగ చేసిన నాటి స్నానము నిష్ఫలమే అవుతుంది.

తీర్థ స్నానము

తీర్థ స్నానము చేసే సమయాన సంకల్పము చేసి, ముందుగా భేతి లోనికి శుద్ధ మృత్తికను తీసికొని-

శ్లో॥ అశ్వత్థాంతే రథక్రాంతే విష్ణుక్రాంతే వసుంధరే।

మృత్తి కే హరమేపాపం యస్మయా దుష్కృతం కృతమ్॥

“ఓ వసుంధరా! నీవు అశ్వక్రాంత, రథక్రాంత, విష్ణుక్రాంతినివి.

స్నానము చేసేముందు పాదాలు కడుక్కోవలెను. ఆ తరువాత శిరస్సుపై నీరు పోసికొని స్నానము చేయలి. స్నానము చేసే నీరు శుభ్రమైందిగాను, స్వచ్ఛంగాను, నిర్మలముగాను ఉండవలెను

అ స మ ర్థ త యం చు

శ్లో॥ సంక్రాంత్యాం రవివారేచ సప్తమ్యాం రాహుదర్శనే  
అరోగ్య పుత్ర మిత్రార్థేన స్నాయా దుష్టహరిణా।  
మృతే జన్మని సంక్రాంతౌ శ్రాద్ధే జన్మదినే తథా।  
అస్మద్ద స్వర్కనే చైవ స స్నాయా దుష్ట వారిణా॥

(వృద్ధమనుః)

అనారోగ్యముగా ఉన్ననాడు, బాగుగా స్నానము చేయడానికి శక్తి సామర్థ్యాలు లేనినాడు....హస్త పాదాదులు పరిశుభ్రపఱచుకొని, ఆ తరువాత....ఆచమన సంకల్పాలు చేసి శిరస్సుకు క్రిందనున్న అంగాలను కడుక్కొనవలెను. అనగా.... కంఠస్నానము చెయ్యవలెను. లేక... తడిసిన తువ్వొళ్ళతో శరీరాన్ని తుడుచుకొనవలెను. ఆ తరువాత.... శుభ్రమైన పొడివస్త్రాన్ని ధరించవలెను. వేడినీళ్ళతోకూడా స్నానము చేయవచ్చును.

కాని.... సంక్రాంతి, ఆదివారము, సప్తమి, గ్రహణ కాలాన్ని, సంపూర్ణ అరోగ్యముగా ఉన్ననాడు, పుత్ర-మిత్రులు కావలెనను కోరికతో నున్నప్పుడు, ఎవరేని జన్మించినా, మరణించినా శ్రాద్ధ దినమునాడు- తాను పుట్టిన రోజున, అస్పృశుణ్ణి స్పృశించినప్పుడు వేడినీళ్ళతో స్నానము చేయరాదు.

శ్లో॥ ఇక్షరాపః ఫలం పయ స్త్రాంబూల మౌషధమ్।

భక్షయిత్వాపి కర్తవ్య స్నాన దానాదికాః క్రియాః॥

(చతుర్వింశతిమతే)

అనారోగ్యముగా ఉన్నప్పుడు అవశ్యకత వచ్చినను బెరకు, జల, ఫల, మూల, దుగ్ధ, తాంబూలాదులు సేవించవలసి వచ్చినను.... అవి భుజించిన అనంతరము కూడ స్నాన దానాది క్రియలు చేయవచ్చును.

## వస్త్రచారణము

శ్లో॥ స్నానైశ్చ వాససీ ధాతే అక్లిన్నే పరిధాః యేతః

ప్రజాశ్చ చరణద్వంద్వం హస్తా ప్రజాశ్చ త్తనః

[నాగనాగః]

శ్లో॥ ముగ్ధుడృష్టతే, [మనుః]

స్నానానంతరము యెండిన నుంచెను దరించవలెను. ఒక అదో వస్త్రము, మరొక ఉత్తరీయము ఉండవలెను. పాద ప్రక్షాళనము గావించి, రెండు చేతులను శుభ్రముగా కడుగుకొనవలెను. నీలి వస్త్రములను శాస్త్రీయ కర్మలందు ధరించరాదు.

శ్లో॥ స్వయం ధాతేన కర్తవ్యాః క్రియధర్మా విపశ్చితా.

స తు నేజక ధాతేనా నాహతేన చ కర్త్విచిత్॥ [దేవలః]

స్వయముగా ఉతుకుకొనిన వస్త్రములతోనే బుద్ధిమంతులు దర్మ కర్మలు చేయవలెను. చాకలిచే ఉతకబడిన వస్త్రములు పై చెప్పిన కర్మలందు యుగ్యములు కావు.

శ్లో॥ ఆర్ద్రా వానా తు యః కుర్యా జ్ఞపహోమ పరిగ్రహాన్.

సర్వం తద్రాక్షసం విద్వ్యాత్కర్మణాశం చ యత్కృతం॥

మజ్జలే శుష్కపస్త్రే ర్థలే చైవార్ద్రా వాససా.

జప్తో హోమ స్తథా దానం తత్సర్వ నిష్ఫలం భవేత్॥

న న్యూతేన స దగ్ధేన పారగ్యణ విశేషతః॥

మూషకౌత్కిర్ణ జ్జీరేన కర్మకుర్యా ద్విచక్షిణః॥

[అకస్తంబః]

స్థలమందు తడిసిన వస్త్రాన్ని ధరించి జప, హోమ, పరిగ్రహాది కర్మలావరించిన అవి దానపులకు ప్రాప్తిస్తాయి. జలమందు పొడి బట్టను, స్థలమందు తడిసిన బట్టను ధరించి జప హోమ, దానాది చేసినచో అవి నిష్ఫలాలే అవుతాయి. అగ్నిచే తగులబడిన, ఇతరులచే ధరింప



ఓ మృత్తికే! నేను చేసిన దుష్కార్యాచరణ వలన సిద్ధించిన సొసాలను దూరము చేయి!” అని అభిమంత్రించాలి.

తిరిగి....కుడిచేతితో శిరస్సును, కంఠమును, బాహువులను, హృదయాన్ని నాభి యందున్నూ తగల్పవలెను. ఎడమచేతితో కటి ప్రదేశానికి క్రింద ఊరువు తొడలయందును, పైన జానువులకు, మోకాళ్ళయన్నూ పాదాది ప్రదేశములందు మట్టిని తగల్పవలెను. అనంతరము.... భగవన్నామము స్మరిస్తూ.... జలస్నానము చేయుటకు ప్రవిష్టుడు కావలెను. ప్రవహించే జలంతో ప్రవాహము వైపు ముఖమునుంచి, స్థిరముగా ఉండే తటారాదులచో సూర్యాభిముఖుడై, చేతితో పైసీటిని అటునిటు తొలగించి, మునిగి మూడుసార్లు స్నానము చేయవలెను. ప్రతిమూరు నీటిలోపల ప్రణవమునుగాని, భగవంతుని ఏదో ఒక నామమునగాని, మూడుసార్లు ఉచ్చరించవలెను తీర్థజలములో ఉమ్మివేయదముగానీ, పుక్కిలించటము గాని చేయరాదు. స్నానానంతరము ఒడ్డుకు వచ్చి-

మంత్రము : యస్మయా దూషితం తోయం శారీర

మలసంక్రమైః।

తస్య పాపస్య నిష్కృత్యై యత్యై తత్తే సమోసమః॥

దేహ మలముతో నేను స్నానము చేస్తున్న సమయాన జలాన్ని దూషితము చేస్తున్నాను. ఆ పాపశాంతి కొరకు జలాన్ని రక్షించే యత్నడవైన నీకు పునః పునః సమస్కరిస్తున్నాను అని.... ఈ మంత్రాన్ని జపించి, మూడు దోసిళ్ళ నీరు గట్టుపైన విడిచిపెట్టవలెను. అ తరువాత.... బయటకు వచ్చి పొడివస్త్రముతో శిరస్సు తుడుచుకొనవలెను. శేషాంగములందలి నీటిని వస్త్రముతో తుడవరాదు. బట్టలు మార్చి, తర్పణము అయిన తరువాత.... స్నానము చేసి, బట్టలను ఉతికి శుభ్రపరచుకొనవలెను. నగ్నముగా స్నానము చేయరాదు.

గంగలో గాని, నర్మదలో గాని స్నానము చేసే సమయాన “గంగేచ యమునే చైవ” అనే మంత్రాన్ని పఠించడం.... గంగా లేక నర్మదా నదులపై గల స్తోత్రాలు స్మరణలో ఉండే....వాటిని పఠించవలెను,

## భస్మధారణము

శ్లో॥ మృద్భస్మ చందనం ప్రోక్తం తోయం చైవ చతుర్థకమ్।  
స్నాత్వా పుండ్రమమ్మదా కుర్యాత్ప్రజ్ఞల్యైవ తు భస్మనా।  
దేవసభ్యర్చ్య గంధేన జలమధ్యే జలేన తు॥

[ప్రయోగ పారిజాతే]

మట్టి, భస్మము, చందనము, జలము : ఈ నాలుగు లలాటముపై దరించుటకు తగినవని చెప్పబడ్డాయి. స్నానము చేసిన తరువాత మట్టి తోను, ప్రక్షాళనానంతరం భస్మముతోను, దేవతారాధన చేసి....చందనము తోను, జలమధ్యమున నున్నప్పుడు జలముతోను పుండ్రము దరించవలెను.

శ్లో॥ ప్రమాదాత్త్యక్త్వా భస్మధారణం న గాయత్రీం జపేత్।

న జుహుయాదగ్నౌ తర్పయేత్ దేవాన్యపి త్పితౄదీన్।  
అయమేవ ధర్మః సనాతనః సర్వపాపనాశకో మోక్షహేతుః॥  
(భస్మజాబాలోపనిషత్)

స్నానము చేసిన తరువాత ప్రమాదవశాత్తు భస్మధారణ చేయ కున్న.... అట్టివాడు గాయత్రీ జపము చేయటానికి అధికారి కాదు. అంటే కాదు.... అగ్నిలో హవనము చెయ్యటానికి కాని, దేవ ఋషి-పితృ తర్పణాలు చెయ్యటానికి కాని అర్హుడు కాదు.

సర్వపాప నాశనము చేస్తూ మోక్షహేతువైనదీ సనాతన ధర్మమే। భస్మధారణ చెయ్యటమువల్లనే పై కర్మలు ఆచరించటానికి అర్హుడౌతాడని అభిప్రాయము.

శ్లో॥ స్నానం దానం జపో హోమః సంధ్యా స్వాధ్యాయ  
కర్మసు,

ఊర్ధ్వపుండ్ర విహీనశ్చ తత్సర్వం నిష్ఫలం భవేత్॥

(ఋహన్నారదీయే)

స్నాన, దాన, జప, హోమ, సంధ్యా స్వాధ్యాయ కర్మలు ఊర్ధ్వ పుండ్రధారణ చేయకుండా చేస్తే నిష్ఫలాలే అగును.

బడిన లేక ఎముకలచే కొరకబడి శిథిలమైన వస్త్రాలను దరించి బుద్ధి మంతులు శాస్త్రీయ కర్మలు చేయరాదు.

**అచమనము.. ప్రాణాయామము**

శ్లో॥ స్నాత్వా హృదయమ్య విధివత్తతః ప్రాణాన్సమాశయేత్  
ప్రాణాయామై శ్రీభిః పూతో గాయత్రీం తు జపే ద్విజః  
[సంవర్తస్మృతి]

వస్త్రధారణానంతరం.... విధి విధానంగా అచమనము మరియు ప్రాణాయామము చేయవలెను.

శ్లో॥ కర్మాంగే తు త్రిరాచమ్య ప్రాణాయామత్రయం  
స్మృతమ్॥  
[అరాచతిలకే]

స్నానాంగచమనం మూడుసార్లు, ప్రాణాయామం మూడుసార్లు చేయవలెను.

శ్లో॥ అంతర్దాను శుచా దేశే ఉపవిష్ట ఉదజ్ముఖః  
ప్రాగ్వా బ్రాహ్మణ తీర్థేన ద్విజో నిత్యమపః స్పృశేత్॥  
[నాగదేవః]

తూర్పు లేక ఉత్తర దిక్కులవైపు ముఖమునుంచి, పవిత్రప్రదేశాన కూర్చొని, చేతులను మోకాళ్ళలోనికి పోనిచ్చి బ్రాహ్మణుడు నిత్యము బ్రహ్మ తీర్థంతో అచమనము చేయవలెను. అంగుష్ఠ మూలాన్నే బ్రహ్మ తీర్థమంటాడు.

శ్లో॥ ప్రాణాయామైర్వినా యద్యత్కృతం కర్మ నిరర్థకమ్,  
అతో యత్సేన కర్తవ్యః ప్రాణాయామః శుభార్థినా॥  
(అగస్త్య సంహితాయామ్)

ప్రాణాయామం చేయకుండ అచరించే శాస్త్రీయ కర్మలు వ్యర్థాలే అవుతాయి. ఆ కారణముగా శ్రేయోభిలాషులైనవారు ప్రయత్న పూర్వకముగా ప్రాణాయామము చేయవలెను.

ంతా భస్మము. మనస్సు, నేత్రాలు కూడా భస్మమే. అనే మంత్ర తో దానిని అభిమంత్రించిన పిదప కుడిచేతి మూడు వేళ్ళతోనూ-

॥ త్రాయుషం జమదగ్నేః।  
కశ్యపశ్య త్రాయుషమ్।  
యద్దేవేషు త్రాయుషమ్।  
తన్నోస్తు త్రాయుషమ్॥

జనుదగ్గియొక్క, కశ్యప మహర్షి యొక్క, దేవతలయొక్కయు నాడురెట్లు ఆయుర్దాయము కలుగుగాక! అని పై శ్లోక పాదములను పువవలెను. మొదటి పాదము పఠించి అలాటమందు, రెండవ పాదము పఠించి కంఠసీమయందు, మూడు నాలుగు పాదములు జపించి భుజాలందు, హృదయమందు భస్మధారణ చేయవలెను.

మలవిసర్జనము మొదలు భస్మధారణ పర్యంతము సంక్షేపంగా శ్రీయ శౌచాచార వర్ణనము అయింది. దీనిని యథాయోగ్యంగా శ్రీమఘలూ, సమస్త వర్ణములవారు చేయటము అనివార్యము.

## సంధ్యావందనము

॥ అహరహ సంధ్యా ముపాసీతః (తైత్తిరీయ)

ద్విజాతులకు ఉపసమనాంతరము సంధ్యావందనము అనివార్యమే, ప్రతిదినము చేయాలనీ, (బ్రాహ్మణజాతికి) అది శాస్త్ర సమ్మతమనీ స్త్రీయులు చెబుతున్నాయి.

॥ సర్వైః కల్యే సమత్తాయ కృతశౌచః। సమాహితః।

స్నాత్వా సంధ్యా ముపాసీత సర్వకాలమతంద్రితః॥

(విష్ణుస్మృతి)

ప్రాతఃకాలాన లేచి శౌచ స్నాన నివృత్తుడవైన తరువాత సమా-  
త చిత్తంతో నిద్రను త్యజించి సంధ్యోపాసన చేయవలెను.

॥ నానుతిష్ఠతి యః పూర్వాం నోపాస్తేయశ్చ పశ్చిమామ్।

స శూద్రః దృహిష్కార్యం సర్వస్వాద్ ద్విజర్మణః॥

(మనుస్మృతి)

శ్లో॥ శ్రాద్ధే యజ్ఞే జపే హోమే వైశ్వదేవే సురార్చనే,  
ధృతి పుండ్రః పూతాత్మా మృత్యుం జయతి మానవః॥

(కాశ్మాయనః)

శ్రాద్ధ, యజ్ఞ, జపహోమ, వైశ్వదేవ, దేవపూజాది కర్మలందు ఎవడు  
ధృతి పుండ్రుడై చేయునో.... ఆ పుణ్యాత్ముడు మృత్యువును జయించ  
గలడు.

శ్లో॥ భార్యం భస్మం త్రిపుండ్రం తు గృహీణా జల  
సంయుతమ్.

సర్వకాలం భవేత్ స్త్రీణాం యతీనాం జలవర్జితమ్॥  
వానప్రస్థస్య తవ్యానాం దీక్షాహీనస్యణాం తథా,  
మధ్యాహ్న త్వాగ్నై ర్యుక్తం పరతో జలవర్జితమ్॥  
మధ్యాంగులి త్రయైశ్చైవ స్వదక్షిణకరస్య చ,  
త్రిపుండ్రం భారయే ద్విద్వాన్ సర్వశిల్పిష నాశనమ్॥  
(ప్రయోజ పారితోకే)

గృహస్థ నిజితోకలిపిన భస్మముతో త్రిపుండ్రధారణ చేయవలెను.  
స్త్రీలు, సన్యాసులు ఎల్లిప్పుడు పొడి భస్మాన్నే దరించాలి. తస్య, దీక్షా  
హీనుడైన పురుషుడు మధ్యాహ్నానికి పూర్వమందు జలగలో కూడినట్టిదియు  
మధ్యాహ్నాత్తరమందు జలరహిత భస్మాన్ని దరించవలెను. విద్వాం  
సులు కుడిచేతి మధ్య మూడు వేళ్ళతోను సమస్త పాపనాశన కారకమైన  
త్రిపుండ్రాన్ని దరిస్తాడు.

## భస్మచారణ చేసే విధి

ఎడమచేతి అరచేతిలో భస్మముంచి, ఆ భస్మమును కుడిచేతి అర  
చేతితో కప్పవలెను. తిరిగి-

శ్లో॥ అగ్నిరీతి భస్మవాయురితి భస్మజలమితి భస్మస్థలమితి.

భస్మచ్ఛోమితి భస్మ సర్వంహవా ఇదం భస్మ మన

వీదాని చక్షాంసి॥

అగ్ని భస్మము, వాయు భస్మము, జల భస్మము, స్థల భస్మము ;



శ్లో॥ సంధ్యా మహానామో యో య నియతం సంశితశ్రవణాః।

విధూతా సోక్తాస్తే చమాంసే బ్రహ్మలోకే వాహనుషుమ్॥

(యోమసత్ప్రతిః)

ఉత్తమ శ్రవణం సంధ్యా... ప్రతిగమన నిగమనసారముగా సంధ్యాకంఠముగా... సోక్తా... బ్రహ్మలోకాన్ని పొందుతాడు.

శ్లో॥ ఘాక్వాం సంధ్యాం జిహ్వన్ నై శమేనోవ్యచో హతి,

పశ్చిమాంతు సమానో మూలం హంతి దివాద్యతమ్॥

(మనుసత్ప్రతి)

క్రొత్తగా... సంధ్యాకంఠము పల్ల... జిహ్వన్ పాపాలానశస్త్రాయి. సాయం సంధ్యాకంఠముపల్ల... పశ్చిమోపాధి, నశిస్తాయి.

శ్లో॥ యస్తు తాం కేనలాం సంధ్యాముపాసిత స పుణ్యభాక్,

తాం పరిత్యజ్య రథ్యాటో కుర్వన్ సాస్పోతి కిల్బిషమ్॥

(యాజ్ఞవల్క్యః)

కేవలం సంధ్యావందనం చేసేవానికి పుణ్యము ప్రాప్తిస్తుంది. కాని.... సత్కర్మానుష్ఠానం చేసినా, సంధ్య వారుకొననిచో.... పాపమే ప్రాప్తిస్తుంది.

శ్లో॥ సంధ్యాతోపపత్తి చాపర్తా స్నాతశీలశ్చ యః సదా,

తాం దోషా నోపసర్కంతి గరుత్మంత మివోరగాః॥

(కాత్యాయనః)

ప్రతినీత్యము స్నానము చేస్తున్నట్లే సంధ్య వాడుస్తాడు. లోపము చేయడు అట్టివాడు... భాహ్యభ్యంతర దోషాలకు దూరుడౌతాడు. గరుదుని నమిపానికి పాములా చేరనట్లు.... భాహ్యభ్యంతర దోషరహితు డగుటచే పాములు వానిని చేరవు. గరుత్మంతుని వద్దకు సర్ప మెట్లు పొదో.... అట్లే.... పై జెప్పిన ప్రమాణాలపై విచారణ చేసి చూస్తే.... ఇట్టి నిశ్చయము నిధిస్తున్నది. ఏమనగా.... ద్విజాతి సంధ్యావందనము

ప్రతః సాయం సంధ్యాసుష్మాసము చేయనివాడు ద్వితీయిత కర్మా  
చరణకు శూద్రునివలె బహిష్కరింప దగినవాడు.

శ్లో॥ సంధ్యామేస న విజ్ఞతా సంధ్యా నై వాప్యై సాసితా,  
త్రివమానో భవేచ్ఛాద్రో మృతః శ్వా వై శహాచుతే॥

(యోగ్యసర్గః)

సంధ్యావందసము తెలియనివాడూ, తెలిసినా బహిష్కరించనివాడు  
బ్రతికియున్న శూద్రునితో సమానుడే అగును

శ్లో॥ అనార్తశ్చాతున్యై జేత్ యస్తే న విగ్రహః శూద్రశమ్మితః,  
ప్రాయశ్చిత్తి భవేచ్ఛైవ లోకే భవతి నిందితః॥

(యోగ్యసర్గః)

అపదలు లేకనే బ్రాహ్మణుడు సంధ్యావందసము త్యజించనవో....  
అతడు శూద్రసమానుడే! అతడు ప్రాయశ్చిత్తము చేసికొనవలెను. అతడు  
లోకనిందితుడుగాకూడా వ్యవహరింపబడతాడు.

శ్లో॥ న సంధ్యాహీనోఽశుచిర్చి త్యమసర్వః సర్వదర్శనుః।

యదన్యత్ కురుతే కర్మ న శస్య ఫలభాగ్యమేవ॥

(వడిస్త్రితిః)

సంధ్యావందస విహీనుడైన ద్వితీయిత అపనితుడే అవుతాడు.  
అతడు ఏ ద్వితీయ కర్మలందును అధికారి కావాలడు. అట్టివాడు ఏ కొంచెము  
కర్మ చేసినా.... ఆ కర్మయొక్క ఫలము పొందలేడు

శ్లో॥ యః సంధ్యాం కాలతః ప్రాప్తామాలస్యాహతి పరతే।

సూర్యహత్యా మహాహ్నోతి హ్యుయాగర్వణియాత్ర న చ॥

(చిత్రః)

సమయము ప్రాప్తించినను సంధ్యావందస మొనరించక బద్ధకించి  
ఉల్లంఘించే బ్రాహ్మణుడు సూర్యుణ్ణి హింసించినంత పాపం పొందుతాడు.  
అంతేకాదు...మరణానంతరము అతడు మరుబన్మలో గుడ్డగనాట బన్మిస్తాడు.

ప్రదేహి ము వలెనే.... ఉత్తమ కాలాన్ని కూడా అలా వంచాలి. ప్రాతః  
కాలమున సూర్యోదయానికి పూర్వమున్నూ, సాయంకాలము సూర్యాస్తమ  
యానికి ముందున్నూ... సంధ్యావందనానికి ఉత్తమ కాలమని చెప్పబడెను.  
నక్షత్రాలు ఉండగా ఆచరించటము ఉత్తమమనీ, తారాగణము లోపించి  
నప్పుడు... సమస్తమమనీ, సూర్యోదయము అయిన తరువాత ఆచరించ  
టము అతమ కాలము మూడు విధాలుగా ప్రాతః సంధ్య చెప్పబడింది.  
అదేరితని ... సాయంసంధ్య కూడ మూడు విధాలుగా విభజించబడింది.  
సూర్యాస్తమయానికి క్షణండు ఉత్తమమనీ సూర్యాస్తమయమైన తరువాత  
మధ్యమమనీ, నక్షత్రములు ఉదయించిన తరువాత అధమమనీ చెప్పబడింది.

శ్లో॥ గాయత్రీం శిరసా సార్థముక్త్వా జ్ఞాత్వాతిథిః సహా

కాలశీత విశుద్ధ్యర్థం చతుర్థార్థ్యం ప్రవావయేత్॥

(మదన పారిజాతః)

సంధ్యావందన కర్మకు లోపము చేయకూడదు. ముఖ్యకాలములో  
సంధ్యావందనము ఆచరించటానికి వీలులేకపోతే ... గౌణకాలమందైనా  
ఆచరించవలెను. ప్రాతఃకా మున... సూర్యోదయమైన తరువాత నాలుగు  
గడియల వరకూ, తరువాత.... సాయంకాలము సూర్యాస్తమయమైన పిమ్మట  
నాలుగు గడియల వరకన్నూ గౌణకాలమనియు తెలుసుకొనవలెను. ఈ  
సమయము లోపల సంధ్యావందనము ఆచరించనిచో.... కాలశీతము  
కారణంగా ప్రాయశ్చిత్తము చేయనవసరము లేదు. దానిని మించి అల్ప  
మైనచో ప్రాయశ్చిత్తము ఈ విధముగా ఉన్నది.

మంత్రంః ఓం భూర్భువః ప త్పఃతుర్యరేణ్యం భర్గోదేవస్య  
ధీమహి

ధియోయోనః శ్రవోదయాత్ ఓం ఆపో జ్యోతీరస్సోమ్యతం

బ్రహ్మ భూర్భువః స్వరోమ్॥ అను మంత్రమును చదివి

సూర్యుని నాలుగు దాటినప్పుడు అర్ఘ్యం సమర్పించ వలెను.

శ్లో॥ స్నానం సంధ్యా తర్జనాది జపహోమ సుతార్చనమ్

ఉపవాసవ్రతాకార్యం సాయం సంధ్యాహు తీర్థినా॥

తప్పక చేసి తీరాలి. అది ప్రతి దవకాత్రు గాని, బద్ధవంతులైనా సరే ధ్యానం దనము విడిచిపెట్టటము ఉచితము కాదు. శాచ స్నానాంతరము ప్రథమముగా సంగధ్యోపాసనయందు లగ్నము కావాలి. సంధ్యావందన విధి చెప్పే గ్రంథములు సులభముగా లభించగలవు. యోగ్యమైన వ్యక్తి ద్వారా ఈ సంధ్యావందనము నేర్చుకొని, ప్రతినిత్యము అనుష్ఠించవలెను.

### ఉత్తమదేశ కాలాలు

శ్లో॥ పుణ్యక్షేత్రం నదీతీరం గుహా పర్వత మస్తకమ్,

తిర్థప్రదేశాః సింధూనాం సంగమః పావనం నరః॥

(శారదా)

సంధ్యావందనమునకు పవిత్రమైన, ప్రశాంతమైన కమణీయమైన ప్రదేశము ఉండిన.... ఉత్తమంగా ఉంటుంది. పుణ్యక్షేత్రము, నదీతీరము, పర్వతగుహ శిఖరము, తిర్థప్రదేశము, నదీసంగమము, పవిత్ర జలాశయము ఉండు ప్రదేశాలలో మాత్రమే ఏకాగ్రత, సాత్వికత, శాంత స్వభావము ఏర్పడతాయి.

శ్లో॥ ఉద్యానాని వివిక్తాని బిల్వమూలం తటం గిరేః ।

దేవాద్యాయతనం కూలం సముద్రస్య నిజం గృహమ్॥

(అహ్నిక సూత్రావల్యామ్)

ఏకాంతమైన తోట, బిల్వవృక్షము క్రింద, పర్వత సమీప ప్రాంతమున దేవాలయము, సముద్రపు ఒడ్డున తన యింటియందు సంధ్యావందన మాచరించాలని శాస్త్రములో నిర్దేశించబడింది.

శ్లో॥ ఉత్తమా తారకోపేతా మధ్యమా లుప్తతారకా ।

అథమా సూర్యసహితా ప్రాతః సంధ్యా త్రిధా స్మృతా॥

ఉత్తమా సూర్యసహితా మధ్యమా లుప్తతారకా ।

అథమా తారకోపేతా సాయం సంధ్యా త్రిధా స్మృతా॥

రాష్ట్ర విధ్వంస మైనప్పుడుగాని, రాజచిత్త సంక్షోభము కలిగినప్పుడుగాని, శరీరం రోగగ్రస్త మైనప్పుడుగాని, జనన మరణ రూపమైన అశౌచము ప్రాప్తించినప్పుడుగాని.... సంధ్యావందన మాచరించక పోయి చచ్చో.... అది దోషముగా లెక్కించబడదు.

శ్లో॥ కాలాతీతేషు సర్వేషు ప్రాప్తవత్సూత్తరేషు చ,  
కాలాతీతాని కృత్వైవ విదధ్యాదుత్తరాణి తు॥  
దివోదితాని కృత్యాని ప్రమాదాదకృతానివై,  
శర్వర్యాః ప్రథమే భాగే తాని కుర్యా ద్యథాక్రమమ్॥  
(నాగదేవః)

సంధ్యావందనము నిత్యకర్మ అయి ఉన్నది. అకారణముగా సంధ్యావందనాన్ని త్యజించరాదు. ప్రాతః సాయం సంధ్యలలో ఏ సమయములోనైనా సంధ్యావందన మాచరించకున్నచో....ముందు చేయబోయే సంధ్యావందనానికి ముందుగా సంధ్యవార్చి, ప్రాయశ్చిత్తము చెప్పినట్లు.... గాయత్రి చేసికొని, తిరిగి ఆ సమయములో చేసేకర్మ నాచరించవలెను. దైనిక సంధ్యావందనము లోపించినప్పుడు ఆ దైనిక కార్యానుష్ఠానము ఆనాటి రాత్రే మొదటిజాము వరకు చేసితీరవలెను.

అశౌచమందు మానసిక సంధ్య

శ్లో॥ అర్ఘ్యాంతా మానసే సంధ్యా కుశవారి విశర్జితా,  
(నిర్ణయ సింధుః)

పురుడు వచ్చినపుడుగాని, మైల వచ్చినపుడుగాని, మానసిక సంధ్యావందనము చేయాలి. ఇది ఆరంభముతో అర్ఘ్యపర్యంతము చేయబడుతుంది. ఇందుకు కుశజల ప్రయోగము చేయరాదు.

శ్లో॥ సూతకే మృతకే వాపి ప్రాణాయామ మమంత్రమ్,  
తథా మార్జన మంత్రాస్తు మనసోచ్ఛార్జ మార్జయేత్॥

ప్రాణాయామము శుంత్రోచ్ఛార్జణ చేయకుండానే చేయాలి. మార్జన మంత్రాన్ని మనస్సునందే ఉచ్చరించి మార్జనం చేయవలెను.



అగ్నిహోత్రమునకు కాంము దాటినప్పుడు.... స్నాన సంధ్యా, తర్పణ, జప, హోమ, దేవతార్చనాది అన్నికర్మలు బోజనానికి ముందుగా చేయవలెను.

సంధ్యావందన తోపమువలన ప్రాయశ్చిత్తం శ్లో॥ ఏకాహం సమత్రికమ్య ప్రమాదాదకృతం యది,  
అహోరాత్రోషితో భూత్వా గాయత్ర్యాశ్చాయుతం జపేత్,  
(జమదగ్నిః)

సంధ్యావందనము అవశ్యము చేయవలెను. దానిని ఉపేక్షించటము.... ఎట్టి విదముగను మంచిది కాదు. ఎప్పుడో చేయుట తటస్థించినచో.... దానికి ప్రాయశ్చిత్తము చేసికొనవలెను. ప్రమాదవశాత్తు ఒకనాడు సంధ్యావందనము చేయకున్నచో ఒకరాత్రి, ఒక పవలు ఉపవసించి, పదివేలు గాయత్రీ మంత్రాన్ని జపించవలెను.

శ్లో॥ సాయం ప్రాతస్తుయం సంధ్యాం ప్రమాదాదిత్రమేతకృత్,  
గాయత్ర్యాస్తు సహస్రం హి జపేత్సాన్ని త్వా సమాహితః॥  
(అత్రిస్మృతిః)

సాయం ప్రాతః సంధ్యలలో సంధ్యావందనము ఒకఘంట ఆచరించకున్నచో... స్నానం చేసి, సమాహిత చిత్తముతో సహస్ర గాయత్రీ జపము చేయవలెను.

శ్లో॥ సంధ్యాతిక్రమణం యస్య సప్తరాత్రమపి చ్యుతమ్,  
ఉన్మత్త దోషయుక్తో వా పునః సంస్కార మర్హతి॥[శానకః]

ప్రమాదవశాత్తు ఏడు రాత్రులవరకు సంధ్యావందనము ఉన్మాద దోష దూషితుడైన బ్రాహ్మణుడు ఆచరించకున్న తిరిగి ఉపసయన సంస్కారము చేయవలెను.

శ్లో॥ రాష్ట్రభంగి నృపక్షోభే రోగార్తే సూతకేఽపి వా,  
సంధ్యావందన విచ్ఛిత్తి ర్నదోషాయ కథంచనః  
(జమదగ్నిః)

బాలుడు బొడ్డు కోయకముందే మరణించినచో.... మైల అంగీకరింప  
జదు. కాని.... పురుడుమాత్రము పదిరొజులు అంగీకరింప బడుతుంది.

॥ అదంత జన్మనః సత్య ఆచూడాన్వై శివే స్మృతాః ।

త్రిరాత్రమా వ్రతాదేళా ద్దశరాత్రమతః పరమ్ ॥

(యాజ్ఞవల్క్య స్మృతి)

పండ్లు వచ్చుటకు ముందు మరణించిన బాలునికై మైల....  
ప్పటితోనే సరిపోతుంది. పండ్లు వచ్చినది మొదలుగా చూడాకర్మ (కేశ  
ందన) ముందు వరకు జీవించి.... ఆ తరువాత మరణస్తే... ఒక్కరాత్రి  
ల పట్టాలి, చూడాకర్మానంతరం.... ఉపనయనం ముందువరకు పెరిగిన  
చొరకు మూడు రాత్రుళ్ళూ, ఉపనయనాంతర మైనచో.... పది  
రోజులు మైల పట్టాలని యాజ్ఞవల్క్యసి మతము.

ఋషి చంద్రస్సు, దేవత

[మంత్రార్థ జ్ఞాన అవశ్యకత]

శ్లో॥ అథ విజ్ఞాయేతాని యోఽభీతే తస్య వీర్యవద థ ।

యోఽర్థ విత్తస్య వీర్యవత్తరం భవతి జపిత్యా

హుత్వేష్వా తత్సలేని యజ్యతే ॥ [యజుః సర్వానుక్రమ]

మంత్రముల ఋషిని, చంద్రస్సును, దేవతను బాగుగా తెలిసికొని....  
స్వాధ్యాయం చేసేవాని స్వాధ్యాయం బలవత్తరమౌతుంది. అంతతోనే  
గాక.... మంత్రార్థం తెలిసికొని ఆచరించినచో.... ఆ స్వాధ్యాయం మరింత  
బలవత్తరం అవుతుందని యజుః సర్వానుక్రమ నూత్రమందు ఋషి  
మొదలుగా గల వారిని గూర్చి; సీమాపణ ప్రకరణము నారంభించి చెప్పి  
బడింది. అర్థజ్ఞానాన్ని పురస్కరించుకొని.... జప, హోమ, యజ్ఞములు  
చేసిన .... యథోక్తఫలం ప్రాప్తిస్తుంది.

శ్లో॥ ఆర్షం చందశ్చ దైవత్వం వినియోగ స్తథై వ చ ।

వేదితవ్యం వ్రతయచ్చేన బ్రాహ్మణేన విశేషతః ॥

మంత్రం: గాయత్రీం సమ్యగుచ్ఛార్క యార్ఘ్యం నివేదయేత్.  
 మార్జనం తు స తా కార్య ముపస్థానం నచై చహి॥

[అహ్నిక సూత్రపఠ్యామ్॥]

గాయత్రీని స్పష్టముగా ఉచ్చరించి సూర్యునకు అర్ఘ్య మర్పించుము, మార్జనము చెయ్యి. చెయ్యకపోతే.... సూర్యోపస్థానము మాత్రము చేయకు. గాయత్రీ మంత్రాన్ని ఉచ్చరించి అర్ఘ్యమిచ్చే సమయాన జలాన్ని ఉపయోగించవలెను.

శ్లో॥ సూతకేతు సావిత్రాంజలిం ప్రక్షిప్య ప్రదక్షిణామ్,  
 కృత్వా సూర్యం ధ్యామ న్నమస్కుర్యాత్॥

(మితాక్షరాయాం ప్రేతీనసిః)

అశౌచావస్థయందు కూడా సూర్యునకు నీలతో అర్ఘ్య మిర్పించవలెను. ప్రదక్షిణచేసి సూర్యభగవానుని ధ్యానించి నమస్కరించ వచ్చును. ప్రేతీనసి ఋషి ఆచింతము.

శ్లో॥ జలాభావే మహామార్గే బంధనే త్వశుచాసపి,  
 ఉభయోః సంధ్యయోః కాలే రజసా ఘోర్ఘ్య ముచ్యరే॥

(అహ్నిక సూత్రపఠ్యామ్)

జలాభావమందు, దీర్ఘ యాత్రయందు, అపదలలో చిక్కుకొన్నప్పుడూ అశౌచావస్థతోనూ ద్వీకాల సంధ్యలయందు దూశితోకూడ అర్ఘ్యమును ఇవ్వవచ్చును,

శ్లో॥ ఆపన్నశ్శాశుచిః కాలే తిష్ఠన్నపి జపేద్దశ॥

(అచార మయూభే)

ఆపన్నావస్థయందున్నను అశౌచము కలిగిన పురుషునకు కూడా.... సంధ్యావందన కాలాన పడినార్థ గాయత్రీని జపించవలెను.

శ్లో॥ యావత్స్వ చ్ఛిద్యతే నాలం తావత్సాప్నోతి సూతకమ్:  
 చిన్నేవాతే తతః పశ్చాత్ సూతకం తు విధీయతే॥

[మితాక్షరాయాం ప్రేమినిః]

అర్చన, ఉపాస్థానము, జపము మాత్రము సూర్యునకు అది ముఖంగా ముఖమునుంచి చేయవలెను. ప్రాతః సంధ్య భూర్వాభిముఖుడై చేయవలెను. సాయం సగంధ్య తుండలి అర్చ్యము, ఉపాస్థాన జపాదులు పశ్చిముఖంగా ముఖమునుంచి చేయవలెను.

### కృశ పవిత్ర ధారణ

శ్లో॥ స్నానే దానే జపే హోమే స్వాధ్యాయే పితృకర్మణి।

పరో సవర్ణా మర్షిత తథా సంఘ్యాభివాదనే॥

(అహ్నిక సూత్రవల్క్యమ్)

స్నాన, దాన, జప, హోమ, స్వాధ్యాయ సంధ్య, పితృకర్మ, అభివాదన సమయములందు రెండు చేతులందు కుశలను ధరించవలెను.

శ్లో॥ ఉభయత్ర స్థితైర్దర్శైః సమాచామతి యో ద్విజః।

సోమపానం ఫలం తస్య భుక్త్యా యజ్ఞఫలం భవేత్॥

(అహ్నిక సూత్రవల్క్యమ్)

రెండు చేతులలోను కుశలను ధరించి.... ఆచమనము చేసేవానికి సోమపాన ఫలము ప్రాప్తిస్తుంది.

శ్లో॥ కుశాః కాశాః శరాదూర్వా యవ గోధుమ వల్వజాః।

సువర్ణం రాజతం తామ్రం దశదర్భాః ప్రకీర్తితః॥

[కాతీయ భాష్యే]

సువర్ణముగాని, వెండిగాని, రాగిగాని ఉంగరముగా చేయించుకొని.... ధరించినచో- అవి పవిత్రాలే అవుతాయి. అవి ఉచ్చిష్టాలైనా భయపడ నవసరము లేదు.

### శిఖా-సూత్రము

శ్లో॥ సదోపవేతినా భాష్యం సదా బద్ధశిఖే తు।

విశిఖో వ్యుపవీతశ్చ యత్కరోతి న తత్కృతమ్॥

(కాత్యాయన స్మృతిః)

అవిదిత్వా తు యః కుర్వాద్యజ్ఞానాధ్యయనం జపమ్ |

హోమ మంత్రలాటిని తస్య చాల్పఫలం భవేత్ |

[యాజ్ఞవల్క్యః]

ఋషిని, చండస్సును, దేవతను, వినియోగమును ప్రయత్నంచేసి తెలిసికొనవలెను. ముఖ్యంగా.... బ్రాహ్మణులు విశేషరూపంగా తెలిసికొనవలెనని యాజ్ఞవల్క్యబుషి చెప్పాడు. అలా తెలిసికోకుండా ... యజ్ఞున, అవ్యయన, జప, హోమాదులు ఆచరించినవాడు.... అల్పఫల ప్రాప్తిార్హుడే అవుతాడు.

శ్లో॥ ఋషిజ్ఞా యేన యద్వృష్టం సిద్ధిః ప్రాప్తా చ మేనవై |

మంత్రేణ తస్య తత్తోన్మిత మృషేర్భావస్తదార్హతమ్॥

(హేమాద్)

ఏ ఋషి.... ఏ మంత్ర సాక్షాత్కారాన్ని పొంది.... దాని ఫలితాన్ని అనుభవించాడో.... ఆ మంత్రముయొక్క ఋషి అతడుగా చెప్పబడతాడు.

సంధ్య యందు విచారము

శ్లో॥ ప్రాగ్మృతః సకలం విప్రః సంధ్యోపాసన మాచరేత్ |

[కూర్మపురాణే]

సంధ్యాపండగము పూర్వాలిముఖుడై చేయవలెను.

శ్లో॥ ఇహ న్యానిముఖో భూత్వా శుచిః ప్రయతమాంసః |

(అచారదర్శి)

ఈశాస్య లేక ఉత్తర దిశలవైపు కూడ ముఖమునుంచి సంధ్యా పండగము చేయవచ్చును అని

శ్లో॥ ప్రజ్వరిత పాచిపావః శుచౌదేశ ఉపవిశ్య నిత్యం ముద్ధుచి ఖి  
యద్ధోపవీత ప్రాగ్మృతజ్ఞో వా భూత్వా జాన్వోర్మధ్యే  
కరోక్మత్పాద శ్చూడాతోనీడతై ద్విజాత యో యథా  
క్రమం హృత్కంఠతాత్మగతై రాత్రామంతి॥

[కాశ్యామనోక్త గుహ్యపరిశిష్ట శాచనూత్రే]



శ్లో॥ సకల భువననాథో విభవాశేషో భవా-  
నిపనతి హృది యోషాః ప్రియో నృపేనా  
హరిరపి నిజలోకం సర్వభాతో విభావః  
ప్రళతి హృది నేషాం భక్తి స్మరణోపమానః

(భాగవత మూలార్థే)

యావత్ప్రపంచమందు హరిభక్తిగల హృదయం ఉన్నది నానావిధ నిర్దనుడైనా దన్యుడే! భగవానుడు స్వయంగా అట్లే మా భుక్తి అంకిత బడి నిరంతరము తన లోకాన్ని విడిచి ఉన్నప్పుడు మా భుక్తి ప్రకాశిస్తుంటాడు.

శ్లో॥ క్రియావసానే ప్రయతః స్మరేత్ |  
జప్యేనైవ తు సంసిద్ధ్యేత్ బ్రాహ్మణో నాత్ర సంచయః |  
కుర్యాదన్యన్న వా కుర్యాత్ ఘోరో బ్రాహ్మణ  
ఉచ్యతే ||

(భాగవద్గీతా)

భగవన్నామ జపమా, భగవద్విగ్రహ స్థాన విచారణాదులు చేయటమే భగవద్భక్తికి ముఖ్య సాధన మనాడు. సాధనం చేయక... అధికంగా చేయలేకున్నచో, సాధనావందనాదులు అయిన తపశాదు... నియమపూర్వకముగా నామమంత్రాదులను జపింపవలెను.

శ్లో॥ జపన్తు సర్వజన్మేభ్యః సర్వమోక్షార్థే ఉచ్యతే |

అహింసయా చ కూడానాం జపయజ్ఞః ప్రసజ్యతే ||

అన్ని దర్శనమంతకన్న జపం ఉత్తమ సమీపం చెప్పబడుచుంది. జపయజ్ఞం ప్రాణులుకు పీడ ఎలుగదానా సంపాదించుకోవద్దు!

శ్లో॥ యే పాత యజ్ఞాశ్చ త్వారో విధియాజ్ఞా కథాన్వితాః |

సర్వే తే జపయజ్ఞస్య కలాం నార్హంతి శోకనీయే ||

(భాగవద్గీతా)

బ్రహ్మయజ్ఞం కాకుండా మిగిలిన చతుష్పాక యజ్ఞాదులూ, అన్న, దక్షిణాయక్తమైన అన్యాన్య యజ్ఞములు జపయజ్ఞం మొత్తం పడకపోవడం కళతోకూడ సరిరావు!

సంధ్యావందనారంభానికి ముందుగా ఆయుర్ముఖ ఉచ్చరించి శిఖను బంధించవలెను. సదా.... సర్వదా యజ్ఞోపవీతాన్ని దరించ ఆవసరం. శిఖను బంధించకుండా, యజ్ఞోపవీతమును దరించకుండా శాస్త్రీయ కర్మలు ఆచరించినా.... అట్టివాడు చేయని అ కర్మలు చేయవానితో సమానములుగానే పరిగణింపబడతాయి.

**సూర్యార్చనానములు ఆందరియొక్క కర్తవ్యము**  
శ్లో॥ అస్మాయా స మలిం భుంక్తే అజపీ పూయశోణితమ్।

సూర్యా యార్ఘ్యమదత్వా తు సూర్యంహంతి స పాపత్వమ్।

వైదిక సంధ్యా విధానము చేయడానికి అర్హతలేని శ్రీలుకూడ, స్నానమాచరించి సూర్యునకు అర్ఘ్యమివ్వవచ్చును. అర్ఘ్యమిచ్చే సమయ పరిచయాలైన మంత్రం :-

శ్లో॥ ఏహి సూర్య సహస్రాంశో తేజోరాశీ జగత్పతి।

అనుకంపయ మాంభక్త్యా గృహాణార్ఘ్యం నమోఽస్తుతే॥

ఓ సహస్రకిరణా! ఓ తేజోపుంజా! ఓ జగత్పతి! ఓ సూర్య జగవాన్! నీవు తక్కువనైన నన్ను దయచూడు! భక్తి పూర్వకమైన ఆ అర్ఘ్యమును గ్రహించు!! నీకు నా నమస్కారములు.

సంధ్యావందన కర్తవ్యమును గూర్చి ఇంతవరకు చెప్పబడినది సంధ్యావందన నిధి తెలుపు గ్రంథములు అభించగలవు. ఆ కారణం విశేషించి చెప్పలేదు. ఆత్మకల్యాణం కోరే ద్విజులు సంధ్యావందనాన్ని ప్రయత్నపూర్వకంగా నేర్చుకోవలెను. త్రికాల సంధ్యావందనం చేయలేకున్నచో ప్రాతఃసాయం సంఘాలు తప్పనిసరిగా చేయవలెను.

**భగవత్సామ జపం**

శ్లో॥ ఏతావానేన లోకేఽస్మిన్ పుంసాం ధర్మపథః స్మృతః।

భక్తియోగో భగవతి తన్నామ గ్రహణాదిభిః॥[భాగవతే]

భగవంతుని మంగళమయ నామం ఆధారంగా తీసికొని భగవద్భక్తిని సంపాదించడమే.... లోకమందు మానవుని ధర్మము.

ప్రేత, భయంకర సర్పాదులవల్ల భయము కలుగదు. అవి భగవన్నా  
నూన్ని జపించేవారి వద్దకు రావు ! చందో ఋషులను తెలిసికొని చేసే  
జపము ఉత్తమము.

### ఆరోగ్యమును కాపాడుకొనుట

శ్లో॥ శరీరమాద్యం ఖలు ధర్మసాధనమ్.

చేవలం లోక సుఖాలకే కాక.... ఆధ్యాత్మిక వికాసం కొరకు  
శరీరారోగ్యమును కాపాడుకోవలెను. ధర్మ సంపాదనకు శరీరమే ప్రధాన  
సాధనము.

శ్లో॥ నాఽయ మాత్మాఖిలహినే న లభ్యః.

దుర్బలుడు ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందలేడు!

భగవద్భజనానంతరం యథాశక్తి వ్యాయామము చేయవలెను.  
యోగాసనాద్యాసం చేసినచో.... శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటమే గాక,  
స్మరణ ఉపాసనలందు చాల ఉపయోగిస్తుంది. శౌచ స్నానానంతరం  
సంధ్యావంశనానికి ముందుగా.... యోగాసనాలు చేయవలెను.

### బలివైశ్య దేవము

శ్లో॥ పంచ సూనా గృహస్థస్య చుల్లి పేషణ్యుప స్కరః.

తల్లిని చోదకుంభశ్చ బధ్యతే యాస్తు వాహయన్.

తాసాంక్రమేణ సర్వాసాం నిష్కృత్యర్థం మహర్షిభిః.

పంచక్షుప్తౌ మహాయజ్ఞాః ప్రత్యహం గృహమేధినామ్.

[మనుస్మృతిః]

ప్రతి గృహస్థువద్ద పొయ్యి, తిరుగలి, చీపురు, రోలు, నీటికుండః  
యీ అయిదూ.... హింసాస్థానాలై ఉంటాయి. వాటిని ఉపయోగించే  
సమయాన తెలియకుండా- ఇచ్చలేకనే జీవహింస జరుగక మానదు! ఆ  
హింసాదోషాన్ని దూరం చేసికొనేందుకు పంచమహా యజ్ఞాలు  
ప్రవృత్తాయి.

శ్లో॥ అహ్మాయతే యథా ధేను స్తృదై రమృత సంభవై ।

వీవం జహైశ్చ హోమైశ్చ పునరాప్యాయతే ద్విజః ।

(అపస్తంబ స్మృతిః)

అవు అమృతముతో ఉత్పన్నమైన తృణాలతో పరిపూర్ణమైనట్లే.... ఈ ద్విజజాతి జప హోమాదులతో పరిపూర్ణి నందుతుంది.

శ్లో॥ యజ్ఞానాం జయజ్ఞోఽస్మి ।

గీతలో శ్రీకృష్ణభగవానుడు యజ్ఞాలన్నింటికన్నా జప యజ్ఞానికి ప్రాముఖ్యత కలుగజేసాడు.

శ్లో॥ అస్మాం స మలం భుంక్తే అజపి పూయశోఽభిరమ్ ।

బద్ధకాన్ని వదలి ప్రతినిత్యం భగవన్నామాన్ని జపించడం కర్తవ్యమై ఉన్నది.

శ్లో॥ చక్రాయుధస్య నామాని సదా సర్వత్ర కీర్తయేత్ ।

సశౌచం కీర్తనే తస్య స పవిత్ర కరోయతః॥

(విష్ణు ధర్మోత్తరే)

విశిష్టమైన బీజ, శక్తి, కిలకాది యుక్తమైన నామమంత్ర జపం ఆశ్రయపై కూర్చొని.... శుభ్రంగా పవిత్రతతో విధివిధానంగా జరిపించవలెను. ‘రామ, కృష్ణ, శివ’ ఆదిగా గల భగవంతుని నామాలను సర్వకాల సర్వావస్థలయందును ఉచ్చరించవచ్చును.

శ్లో॥ జపేన దేవాతానిత్యం స్తూయమానా ప్రసీదతి ।

ప్రసన్నే విపులాగ్గోత్రాన్పాపువంతి మనీషిణః॥

రాక్షసాశ్చ పిశాచాశ్చ మహాసర్పాశ్చ భీషణాః ।

జపితాన్నోపిసర్పంతి దూరాదేవ ప్రయాంతితే॥

చంద ఋష్యాది విజ్ఞాయ జపేన్మంత్ర మతంత్రితః ।

(హరిత స్మృతిః)

జపించే వారిపై దేవతలు సదా ప్రసన్నులై ఉంటారు. వారు ప్రసన్నులైతే విపులమైన వంశవృద్ధి, ధనధాన్యములు ప్రాప్తిస్తాయి. భూత,

మందు అమాన్న ఫలాలు, శాకాలు బలి వైశ్వదేవానికి ఉపయోగించవచ్చు. ఇందులో మినుము, నెనగ, ఒక విధమైన ఎఱ్ఱని అన్నము (మసూర), కొట్ట, బటానీ, అవణము, నూనెతో చేసినవి, పాడైపోయినవి, భుక్త శేషాన్నములు వర్జించాలి.

శ్లో॥ అకృతే వైశ్వదేవేఽపి భిక్షా చ గృహమాగతే,  
ఉద్ధృత్య వైశ్వదేవార్థం భిక్షం దత్త్వా విసర్జయేత్॥  
వైశ్వదేవా కృతాన్తోషా జ్ఞాత్వా భిక్షుర్వ్యపోహతుమ్,  
నహి భిక్షుకృతాద్తోషా నైశ్వదేవో వ్యపోహతి॥

(హారీత స్మృతిః)

వైశ్వదేవానికి ముందు భిక్షార్థము అభ్యాగతి, యతి ఎవరైనా వచ్చినచో....వైశ్వదేవముకొరకు అన్నము వేతేతీసి, ఆ వచ్చినవారికి భిక్ష ఇవ్వవలెను. వైశ్వదేవము చేయనిచో కలిగే దోషము సన్యాసిదూరము చేయగలడు గాని.... వైశ్వదేవము దూరము చేయలేడు. అన్నదమ్ము లిద్దరూ విడిపోయినచో....వారిద్దరూ విడివిడిగానే గ్రాధము, బలి వైశ్వదేవాదులు చేయవలెను.

శ్లో॥ ఏకపాకే నివసతాం పితృదేవ ద్విజార్చనమ్,  
ఏకం భవేద్ విభక్తానాం తదేవస్యాద్ గృహే గృహే॥  
(చందోగ-పరిశిష్టే)

ఒకే పాకమైతే....వారిలో జ్యేష్ఠుడే చేయవలెను. వేయి కానప్ప టిటి....ఎవరైనా ఒక సోదరుడు పరదేశములో ఉంటే....ఆతను విడిగా గ్రాధ,బలి వైశ్వదేవాదులు చేయవలెను.

శ్లో॥ యజ్ఞశిష్టాశినం సంతోముచ్యంతే సర్వకిర్తిష్యైః,  
భుజ్జుతే తే త్వఘం పాపాయే పచం త్యాత్మ కారణాత్॥  
(గీతా)

ప్రతి నిత్యం బలి వైశ్వ దేవాదులు చేసినచో...మానవుని సర్వపాపములు నశిస్తాయి.బలివైశ్వదేవాదులు చేయక....మిగిలినఅన్నము

శ్లో॥ పంచ యజ్ఞ పథాగ్గతం ముగ్యతా నిర్వృత్యం స హాపయేత్.

పంచ యజ్ఞ పథాగ్గతం ముగ్యతా నిర్వృత్యం స శ్లోతి॥

[శంక స్మృతిః]

శ్లో॥ స్మృత్యధారకుః స్వీకరించినవాడు ... పంచయజ్ఞ నిధానాలను ఉద్ధరించుచున్నాడు! వాడు చాలా చూడదగినవాడు.... సర్వవిధాల ప్రయత్నం చేయవలెను. ఎందుకనగా.... గృహస్థ భర్తమందు అప్పకుండా, తెలియకుండా ... జగదే హరిసాని పాపముల కారితనిమిత్తం పంచమహా యజ్ఞములు విస్మయమయ్యాయి.

శ్లో॥ బ్రహ్మయజ్ఞో బ్రహ్మయజ్ఞః పితృయజ్ఞస్తథైవ చ,

బ్రహ్మయజ్ఞో న్యాయజ్ఞశ్చ పంచయజ్ఞాః ప్రతీర్తికాః॥

(శంక స్మృతిః)

దేవయజ్ఞ, మానవయజ్ఞ, పితృయజ్ఞ, గృయజ్ఞ, బ్రహ్మయజ్ఞాలని యజ్ఞాలు ఇవి విధాలుగా ఉన్నాయి.

ప్రతిదినం దేవమును స్వాధ్యాయం చేసేసచో బ్రహ్మయజ్ఞం సిద్ధిస్తుంది. కాని.... వెదము, కాక, పురాణ, మహాభారత, ఆధ్యాత్మ విద్య, గీత, ఉపనిషత్తులు మొదలగునవి చదివినను, విన్ననూ.... బ్రహ్మయజ్ఞం సిద్ధిస్తుండని ఎలాజ్ఞాపకమౌ ఋషి అన్నాడు. అది చేయనినాడు.... గాయత్రీ జపంతోకాద బ్రహ్మయజ్ఞం పూర్తి కాగలదు. అంతేకాకుండా... సత్సంగములో కూడని వాస్త్ర భర్త సాగినవాడుకూడ బ్రహ్మయజ్ఞమే కాదు!

బ్రహ్మయజ్ఞం ముగియించి.... మిగిలిన నాలుగు యజ్ఞాలూ సంతోషంగా అభివైశ్య దేవాలయార్చనమయ్యే ఉంటాయి.

అభివైశ్యదేవం ప్రతిరోజూ ఒకమార్తే జరుగుతుంది! శ్రాద్ధ దినం నాడు అగ్నిహోత్రం చేసేవాడు, వ్రాద్ధానికి ముందు అగ్నిహోత్రం కాని వాడు.... వ్రాద్ధానివరకు అభివైశ్యదేవాదులు చేయవలెను! జాతాశోచ, మృతాశోచములు ముందు అభివైశ్యదేవాదులు చేయరాదు!! పోరాభావ



అశా ప్రతికే సంగళగే సూన్యతాం చ  
 ఇష్టాపూరే పుత్రవహుంశ్చ సన్మాన్॥  
 నిత్యే వ్యంజితే పురుష స్యాశ్చ మేఘసో  
 యస్మాన్ శ్చ వ్యసతి త్రాహ్మణో గృహే॥

(కతోపనిషత్)

బ్రాహ్మణాతిథి రూపములో సాక్షాత్తు వైశ్వనరగ్నే గృహాలకు  
 రావచ్చు! సత్పురుషులు... అర్హ్యసాధ్యుల విదులతో అతస్యి వాంటి పలు  
 స్తాను. బ్రాహ్మణుడు, అతిథి లేకుండా భోజనం చేసేవాడి ఆశలూ, కోతి  
 కలూ; ఇష్ట పెంయోగముతో సాన్నిధ్యే ఫలములూ, మదుర వాత్సలిక  
 ములు; యోగాది ఇష్టకర్మలవలన, వనప్రతిష్ఠాప పూర్వకర్మల వలన  
 లభించే ఫలములూ; పుత్రసంతానము, పశువులూ అదిగాగలవి నశిస్తాయి.

శ్లో॥ శ్లో॥ ని భూమిరుపకం వాత్సత్వర్థే చ సూన్యతా,  
 ఏతాన్యపి సతాం గేహే నోచ్ఛిద్యంతే కదాచన॥

(మనుస్మృతిః)

అ కారణముచేత....సత్పురుషుల ఇంటిలో అతిథి సత్కారార్థమై  
 భూమి, అసనము, నీరు, మదుర వచనము ఈ నాలుగూ లోపించవు.

అనగా....లోపించరాదు.

శ్లో॥ స్వాగతేనాగ్నయన్తుష్టా భవంతి గృహమేధినః,  
 ఆసనేన తు తైన ప్రితోభవతి దేవభావో॥  
 పాదశాబేన పితరః ప్రితిమాయాంతి దుర్లభామ్,  
 అన్నగానేన యు తైన తృప్యతే హి ప్రజాప్రతిః॥  
 తస్మా దతిథయే కార్యం పూజనం గృహమేధినా॥

(హరీత స్మృతిః)

అతిథిని ఆహ్వానిస్తే....అ గృహస్తుపై అగ్ని సంతుష్టి చెందుతాడు.  
 గౌరవముగా ఆసనము సమర్పిస్తే ...ఇండ్లకు ప్రసన్నుడౌతాడు. పాద  
 ప్రక్షాళనమువలన పితరులు ప్రితినందుతారు. ఇక.... భోజనము పెట్టి, అతి  
 థిని తృప్తిపరిస్తే....సాక్షాత్తు ప్రజాపతేతృప్తి నందుతాడు.

యజ్ఞశిష్టాన్నము. ఇది అమృతతుల్యముగా అంగీకరింపబడుతుంది. తన స్వయముగా అన్నము వండుకొనేవాడు పోషిగా సరిగణించబడతాడు.

శ్లో॥ ఏషత యః సర్వభూతాని బ్రాహ్మణ్యో నిత్య మర్చితః  
స గచ్ఛతి పరం స్థానం తేజోమూర్తి సభర్తునాః॥

(మనుస్మృతి)

నిత్యము బలి వైశ్యదేవాదులు ఆచరిస్తూ.... అన్నదానాదుల ద్వారా ప్రాణికోటిని పూజించే బ్రాహ్మణులు అర్చిరాది మార్గముగా బ్రహ్మలో ప్రాప్తి నందుతారు.

శ్లో॥ సాయం త్వన్నస్య నిర్దస్య పత్న్యమన్త్రం బలిహారే  
వైశ్యదేవం హి నా మైతత్సాయం హోతవ్యధీశతే॥

(మనుస్మృతి)

సాయముకాలవేళ భార్యయే మంత్రాలు లేకుండానే బలి వైశ్యదేవ కర్మలు చేయవలెను. గృహస్థు కొరకు వైశ్యదేవ నిర్దస్య ఉపదేశ మున్నది. బలి వైశ్య దేవవిధిని చెప్పు గ్రంథములు నులభ్యముగా లభించ గలవు. ఆ కారణముచేత ఈ విషయమై ఇక్కడ విపులముగా చెప్పుట లేదు. బలివైశ్యదేవాదులు తప్పక ఆచరించవలెను. ఇవి ఆచరించుట వలన.... ఆహారశుద్ధి కలుగును.

### ఆతిథి సత్కారము

శ్లో॥ కృత్వైతి వృత్తకర్తృవ మతిథిం పూర్వమాశయేత్  
భిక్షం భిక్షవే దద్యా ద్విధివత్ బ్రహ్మచారిణే॥

(మనుస్మృతి)

విధి విధానముగా బలివైశ్యదేవాదులు బయట ఉండువాడు.... ముందుగా అతిథికి భోజనము పెట్టాలి. సన్యాసికాని, బ్రహ్మచారికాని.... భిక్షకోసము వచ్చుచోవిధి .. పూర్వకముగా వారికి భిక్ష ఇవ్వవలెను.

శ్లో॥ వైశ్యవేదః ప్రవేశత్యతిథి బ్రాహ్మణ్యోగృహాన్.

తస్యై తానుం శాంతిం కుర్వంతి హరవై పస్వతోదకమ్॥

మంత్రం: బ్రహ్మర్పణం బ్రహ్మ హవిర్ బ్రహ్మగౌర్వే బ్రహ్మ  
వాహుతమే॥

బ్రహ్మైవ తేన గంతవ్యం బ్రహ్మతర్క సమాధినా॥

స్కం, స్కవాది అర్చణమే బ్రహ్మహవిర్బ్రాహ్మగము కూడ బ్రహ్మమే!  
హవసము చేయబడే అగ్నికూడ బ్రహ్మయే!! కర్త, హవసహపమైన  
క్రియకూడ బ్రహ్మే!!! ఆ బ్రహ్మరూప కర్మయందు స్థితుడైన పురుషుని  
ద్వారా పొందబడే యోగ్యమైన ఫలముకూడ బ్రహ్మయే!!!!

మంత్రం: త్వదీయం వస్తు గోవింద తుభ్యమేవ సమర్పయే॥

గృహాణ సుముఖో భూత్వా ప్రసీత పరమేశ్వర॥

అనే మంత్రము ద్వారా....“ఓ గోవిందా! నీ వస్తువును నీకే అర్పి  
న్నాను. నీవు నాయందు ప్రసన్నుడవై, ప్రసన్న ముఖముతో దీనిని  
గ్రహించు!” అనిపరించి.... అన్నమందు తులసి దళమును విడచి; జలముతో  
అన్నమును భగవంతునికి అర్పించవలెను. గంగాజలముతో అర్పిస్తే....  
చాలామంచిది ముందుగా.... ఆ జలముతో ప్రోక్షణచేసి; తులసిదళము వేయ  
వలెను. తిరిగి.... రెండు చేతులతోను అన్నముపైన కప్పి, యజ్ఞోపవీతులు.

మంత్రం : ఓం నాభ్యా ఆసీదంతరిక్షగ్ం శిరోద్వ్యాః

సమవర్తత॥

పద్భ్యాం భూమిర్దిశః శ్రోత్రా త్తథాలోకాగ్ం

అకల్పయన్॥

అనే మంత్రాన్ని పఠించవలెను.

పరమేశ్వరుని నాభినుండి - అంతరిక్షము, శిరస్సునుండి - ద్యులోకము,  
పాదాలనుండి - భూలోకము, కర్ణములనుండి - దిశలూ ఉద్భవించాయి.  
ఈ విధముగా .. పరాత్పరుడు సమస్త లోకాలను సృష్టించాడు.

ఆ తరువాత.... “అమృతోపస్తరణమసి స్వాహా” అనే మంత్రముతో  
అచమనముచేసి, 50వ పుటలోని మంత్రముతో ఒక్కొక్క గ్రాసము  
తీనవలెను.

కనుక....అతిథి సత్కారము గృహస్థునకు పరమ ఉత్తమమైనదిగా చెప్పబడినది.

### భోజన విధి

శ్లో॥ సువాసినీం కుమారీం చ భోజయిత్వా సరా సపి,  
బాలవృద్ధాస్తతః శేషం స్వయం భుజీత వా గృహీ॥  
ప్రాజ్ఞాతో వాపి వ్రానీ చ మితభాషిణః॥  
అన్నమాదౌ నమస్కృత్య ప్రహృష్టే నాంతరాత్మనా॥  
పంచప్రాణాహుతీః కుర్యాన్మంత్రేణ చ పృథక్ -  
పృథక్

తతః స్వాదుకరాన్నం చ భుంజీత సుప్రమాహితః॥  
(హరితస్త్రితిః)

సువాసినీ స్త్రీలకూ, కుమారీ కన్యలకూ, బాలకులకూ, వృద్ధ జనులకూ భోజనము పెట్టి....మిగిలిన దానిని గృహస్థు భుజించవలెను. పూర్వాభిముఖముగా గాని లేక ఉత్తరాభిముఖముగా గాని ముఖమునుంచి; ఇంద్రియ నిగ్రహముతో ప్రవ్రథముగా అన్నమునకు నమస్కరించి, ఆ తరువాత ...ప్రసన్నుడై; పంచ ప్రాణాహుతులు సుచ్చుకొని, సమాహిత చిత్తముతో భోజనము చేయవలెను.

శ్లో॥ సాయం ప్రాత ర్ద్విజాతీనా మశనం శ్రుతిచోదితమ్,  
నాంతరా భోజనం కూర్యా దగ్నిహోత్ర సమోవిధిః॥

ప్రాతః సాయంకాలాలు రెండే బ్రాహ్మణులకు భోజనకాలాలు! వారు ఆ రెండు పూటలే భోజనము స్వీకరించాలి! ఇక....మధ్యలో భోజనము చేయరాదు. విధిపూర్వకముగా ఆలా చేస్తే....అట్టివానికి అగ్ని హోత్రము చేస్తే కలిగే పుణ్యము ప్రాప్తిస్తుంది.

ముందుగా “నమో భగవతే వాసుదేవాయ” అనే మంత్రాన్ని పఠించి, తనముందు నీటితో నాలుగంగుళాల చతుష్కోణ మంటపము చేసి దానిమీద భోజన పాత్రనుంచి; అందులో....నేతితో కూడిన పదార్థములు వడ్డన చేయవలెను. జలపాత్ర కుడివైపున ఉంచుకోవలెను. ఆ తరువాత.... భగవద్బుద్ధితో అన్నమునకు నమస్కారము చేసి-క్రింది (మం) చదవాలి.

చేరుకునేందుకు ప్రతిస్థమైన సాధనముగా చెప్పబడినది. వారిని పీడించుట, వలన సరళమార్గము ప్రాప్తిస్తుంది. ఆ కారణముచేత....ప్రయత్నము చేసి....వారిని పోషించి, సాలించవలెను.

వ్యవహారములను బట్టి నుడిచిబట్టిగా

తత్పరము చేసికొనవలెను

శ్లో॥ అహింసా సత్య మస్త్రైయం శౌచ నింధ్రీయ నిగ్రహః॥  
వీతం సామూనికం భర్తం చాతుర్వర్ణైర్జలవీగ్మను॥

(మనుస్మృతిః)

ప్రవృత్తి చుట్టముందు స్థితి దైన పురుషుడు .. అర్థోపార్థనయందు, తదితర వ్యవహారములందు లగ్నము కానలసి వస్తుంది. లగ్నమై తీరాలి! కాని...వ్యవహారము - ధర్మానుకూలముగా ఉండేలా మాత్రము ప్రయత్నము చేయవలెను!! అహింస, సత్యము, ఇతరుల సొత్తులను లాక్కొనకపోవుట, పవిత్రముగా ఉండటం, ఇంద్రియ నిగ్రహము కలిగి ఉండుట అనే ఈ ఐదు నియమాలను....ప్రయత్నపూర్వకముగా నిర్వహించవలెను!

శ్లో॥ గురుభక్తో భృత్యుపోషీ దయాకరః సన సూయకః॥

నిత్య జాపి చ హోమి చ సత్యవాదీ జిశేంద్రియః॥

స్వదారే యస్య సంతోషః పరదార నివర్తనమ్॥

అపవాదోఽపి నో యస్య తస్య తీర్థఫలం గమహే॥

ఎవడు గురుభక్తుడై.... భృత్యులను - పుత్రులనలె పాలించునో.... వాడునూ; దయామయుడూ, ఇతరుల గుణములందు దోషములను యెంచని వాడునూ; ప్రతినిత్యము సులభమును, ఉపించేవాడూ. హవన మాచరించే వాడూ, సత్యవాది, జితేంద్రియుడూ, తన భార్యయందు ప్రేమగలవాడూ, పరస్త్రిని గూర్చి...ఆరోపించోవాడూ, లోకమందు యెవచేతను నిందించ బడనివాడూ స్వగృహమునందే ఉన్ననూ.... అతనికి - సర్వతీర్థాలు సేవించినంత పుణ్యము ప్రాప్తిస్తుంది.

మంత్రము : ఓం శ్రీరామాయ నమోహం ఓం శ్రీహనూయ నమోహం,  
ఓం శ్రీబాహుయ నమోహం ఓం శ్రీదానాయ నమోహం,  
ఓం శ్రీమహానాయ నమోహం!

గ్రాసము ఒక్కొక్కటి - రేగు పంపంత లేక ఉసిరికాయంతగాని ఉండవలెను. కాపి.. ఒక్క విషయము - ఆ గ్రాసమును....డంతములతో నమలక - నాలుకతో దోసికి మింగవలెన.

ఆ తరువాత.... తిరిగి ఆచమనముచేసి; భోజనము చేయుము భోజనము చేసిన తరువాత.. “అమృతాపి ధాసమసి స్వాహా” అనే మంత్రముతో ఆచమనముచేసి; దుభిషును శుభ్రపఱచుకోవలెను. తడిసిన చేతులను....అతిథులతో రావి; నిమ్మలిఖిత మంత్రాన్ని పఠిస్తూ.... అతి చేతులను కళ్ళపై దుద్దుకోవలెను.

శ్లో॥ శర్కారతిః ప శుకజ్జ్వలం చ చ్యవనం శత్ర మశ్వినౌ।  
భోజనాంతే స్మరే స్నిత్యం వర్ష్య పతుర్వహీయతే॥

శర్కారతి, శుకజ్వల, చ్యవన, ఇంద్ర, అశ్వినీ మహారుద్రులు .. భోజనము చేసిన తరువాత....స్మరించినవాని నేత్రజ్యోతి పీఠించుదు. ముడించిన అహారము చక్కగా జీర్ణమగుటకు....క్రింది శ్లోకము చదువవలెను.

శ్లో॥ ఆగస్త్యం వై నత్రయత్నా శ్చ శనత్సా బదధానలమ్  
అహార పరిహారార్థం స్మరే ద్భీమ త్సా పశ్చమమ్।

ఆగస్త్య, గరుడ, శని, బదధానల, భీమ ఈ ఐదుగురినీ.... ముడించిన అహారము జీర్ణము కావటానికి స్మరింపవలెను.

పౌష్యవర్గమును భరించి, పోషించుటం స్వర్గసాధనము!

శ్లో॥ భరణం పౌష్యవర్గస్య ప్రశస్తం స్వర్గసాధనమ్।  
నరకః పీకచే దిన్మ తస్మాత్సర్వే నరకం శరేత్॥

(దక్షశ్లోతిః)

శ్రీకృష్ణ-పుత్ర, చంద్రకుమారులు విరవరాత్రైన అనాథయైన సోదరినీ, నేవకులను మరియు అత్తితల్లిజనులను భరించి, పోషించుట... స్వర్గము



స్నానము, వాచంయము, ఉపవాసము, యజ్ఞసమయము, జననేంద్రియ నిగ్రహము, గురుసేవ, శాచాచారము, క్రోధాభావము, ప్రమాద త్యాగము అనే....పది విషయాలను నియమపాలనకు చెప్పుచున్నారు.

శ్లో॥ బ్రహ్మచర్యం దయః శాంతిర్ధ్యానం సత్య మకల్మషః।

అహింసాస్తైయ మాఘర్యే దమశ్శేతి యమాః

స్మృతాః॥ (యాజ్ఞవల్క్యః)

ఒకవేళ....వీటిని ఆచరించుటలో లోపము ఒరిగిన.... బ్రహ్మచర్యము, దయ, క్షమ, భగవత్ ధ్యానము, సత్యభాషణము, హింస వర్జనము, అహింస, ఇతరుల అధికారమును అపహరించకపోవుట, సత్యేషించి నమ్ముడై యుండుట, మనో నిగ్రహము....అనే....పది నియమములను....పూర్ణప్రయత్నముతో ఆచరణ చేయవలెను.

శ్లో॥ యమాస్సేవేత సతతం న సిత్యం నియమాన్ విధః

యమాన్పతత్యకుర్వాణో నియమాన్ కేవలాన్ భజన్

(మనుస్మృతిః)

ఇంతకూ.... అభిప్రాయమేమిటంటే.... యమపాలనయందు నిమగ్నమై పనిచేయువాడు నియమపాలనయందు ఎప్పుడైన ముక్తుడైనచో.... తిరిగి అట్టి స్థితిని పొందగలడు! కాని.... యమపాలనయందు ప్రమాదము చేసినవాడు నియమపాలన చేసినా.... సన్మార్గమునుండి పతనమై అవుతాడు!! కావున....యమపాలన- నియమపాలన కన్నను మిన్నయైనదిగా చెప్పబడినది.

శ్లో॥ త్రివిధం నరక స్త్రైదం ద్వైతం నాశన మాత్మనః॥

కామః క్రోధస్తథా లోభస్తస్మాదేతత్రయం త్యజేత్ (గీతా)

కామ, క్రోధ, లోభాలు. ఆత్మను ఆవోగతిపాలు చేయగల నరక ద్వారాలని గీతలో చెప్పబడినది. “ఈ మూడున్నూ... వలన కారకములైన పది దోషాలపెట్టు” అని గీత అంటున్నది. ౭ కారణములచేత.... ఈ మూడింటిని త్యజించవలెను.

అంతఃకరణయందు ఈ దోషత్రయము ప్రబలియైనప్పుడు.... మనోవార్కాయ దోషాలు ఉర్పన్నమౌతాయి.

శ్లో॥ పరదారా నృరద్రవ్యం హరితే యో దినే దినే

సర్వతీర్థాభిషేకేః పాపం తన్య న విశ్యతి॥

(వ్యాసస్మృతిః)

నిరంతరము.... ఇతరుల అధికారాన్ని అపహరించుదామనుకొనే వాడూ, పరస్మి సంభోగాసక్తుడై ఉండేవాడూ... తీర్థయాత్రలు అన్నీ చేసినా, వానిలో స్నానము చేసినా... వాని పాపములు నశించవు.

శ్లో॥ ఋతుకాలాభిగమి స్యాత్స్వదార నిరతః సదా,

పర్వపర్వం వ్రజేచ్ఛెనాం తత్ వ్రతో రతికామ్యయా॥

(మనుస్మృతిః)

తన ధర్మపత్నితోకూడ... అమావాస్యాది పర్వదినములు విడిచి పెట్టి; ఋతుకాలమందే సంబంధము కలిగి ఉండాలి! భార్యను సంతోష పెట్టాలని, ఋతుకాలమందువలె, ఇతర కాలమున- సంబంధము కలిగి ఉండకుము.

శ్లో॥ అమావాస్యౌ మష్టమీ చ పౌర్ణమాసీం చతుర్దశీమ్,

బ్రహ్మచారీ భవేన్నిత్య మప్యతౌ స్నాతకోద్విజః

(మనుస్మృతిః)

ఋతుకాలమందుకూడ.... అమావాస్య, అష్టమీ, పూర్ణిమ మరియు చతుర్దశి దినములు - స్నాతక ద్విజునకు.... గృహస్థాశ్రమమునందు ఉన్న పుష్టికినీ.... బ్రహ్మచర్యపాలన చేయదగినవి.

శ్లో॥ శబ్దాదీన్ద్విషయానవ్య ఇంద్రియాగ్నిషు జుహ్వతి॥

అలా ఆచరించిననాడు .. ఆ గృహస్థ పుణ్యభాగస్వామి అవుతాడు! గీతయందు కృష్ణభగవానుడు .... అనేకములైన యజ్ఞములను వర్ణించి చెబుతూ.... ఇంద్రియ రూపమైన ఆగ్నియందు, విషయరూపమైన హవిస్సును అర్పించుటకూడ... ఒక యజ్ఞమని చెప్పాడు.

యమ-నియమ పాలనము

శ్లో॥ స్నానం వానోక్షవాసేజ్యా స్వాధ్యాయోపస్థ నిగ్రహః,

నియమో గురుశుశ్రూషా శాచా క్రోధా ప్రమాదతా॥

(యాజ్ఞపల్క్యే)

ప్రతి గృహస్థు తన గృహమునందు తులసి మొక్కను పెంచుచు  
సరిగా నాటుకొవలెను. తులసిపూజ శ్రీలక్ష్మీ పుణ్యసాధనము. శ్రీమద్భగవద్గీత

శ్లో॥ పరబ్రహ్మే శ్విధిధ్యానం మనసానిష్ఠ చింతనమ్,

వితథాభి నివేశశ్చ త్రివిధం కర్మమానసమ్॥

(మనుస్మృతిః)

ఇతరుల వనాన్ని అవహరింపటం ఎలాగా అని; ఇతరులకు హాని కలిగించాలని.... కోరిక కలిగియుండుట; పరలోక, పరమేశ్వరులనుండి విశ్వాసము లేకుండా.... దృశ్య జగత్తునే సర్వస్వమని తలచుట, ఎందుకై అనేక త్రివిధ మానసిక దోషాలు!

శ్లో॥ హేరుష్య మన్యతః చైవ హైశున్యం చాపి సర్వశః,

అసంబద్ధ ప్రలాపశ్చ వాక్యాయం స్యాచ్ఛత్యుర్విధమ్॥

(మనుస్మృతిః)

కఠోరముగా మాట్లాడటం, అబద్ధములాడటం, ఇతరులపై నేరములు మోపుట, ఆ విధముగానే.... లౌకిక వార్తలు ప్రచారము చెయ్యటం, ఈ నాలుగు వాక్యబంధమైన దోషాలు!

శ్లో॥ అవత్తానా ముపాదానం హింసా చైవ విధానశః,

పరవాదోపసేవా చ శారీరం త్రివిధం స్మృతమ్॥ (మను॥)

ఇబ్బడిబిడా, అనుమతి లేకుండా ఇతరుల వస్తువులను తీసికొని పాడవోవటం; ఉహ్వా చాపర్యముచే.... జీవులను హింసించటం, అలా తాకపోతే.... నిరపరాధులను పీడించటం; అట్లే.... పరశ్రీ సంబంధము కలిగించుకోవటం; ఇవి- శారీరక దోషాలుగా పరిగణించబడ్డాయి. అంటే... హింసలు తేయరాదంటున్నది మనుస్మృతి!

### అభివాదన శీలత

శ్లో॥ అభివాదన శీలస్య నిత్యం వృద్ధోపసేవినః,

చత్వారి తస్య సర్వతే అయ్యర్చిష్యా యశోవిలమ్॥ (మను॥)

పెద్దవాడు ఏదైనా ఏదైనా ప్రశానుము చేయాలెను! పన్నులపై శ్రేయశాప ప్రసాదన చేయువాడవలెను!! సమవగున్కులతో ముదాముగ నుగా నడుచుకొని యింకొకవలెను!!! జ్ఞానులను, వృద్ధులను విశేష కరుణ తీసికొనుచుండవలెను!!!! పీడిని ఆచరించినచో.... అయ్యర్చి, కర్మ, వసున్కు, బలము వృద్ధి పొందుతాయి.

అ ధ్యా య ము - శి

శ్రీ పరబ్రహ్మణే నమః!

ఈశ్వరుడు - కర్మఫలము

పూర్వజన్మ-పరజన్మ

ప్రపంచముతో ప్రతిజీవీ సుఖము-దుఃఖము అనుభవిస్తుంది. జన్మ ప్రభృతి సుఖము-దుఃఖము ఆరంభమౌతుంది. ఇందులో కూడ తారతమ్యమున్నది. ఒకజీవి జన్మిస్తూనే సుఖిస్తుంది. ఎయిర్ కండిషన్ రూమ్ లో జన్మిస్తుంది. డాక్టర్స్, లేడీడాక్టర్స్, నర్స్ లు, బంధువర్గము అబిడ్డ సేవకు నిద్రముగా ఉంటారు. క్షణక్షణానికి బంధువులు, స్నేహితులు ఫోన్ చేయతమో, ఎలా ఉన్నదో తెలిసికునేందుకు రావడమో చేస్తారు. ఈబిడ్డ జన్మి సుఖాలమధ్య జన్మించగా....

మరోబిడ్డ- మండు పెండలో....ఎవరూ తన తల్లికి ఆసరాలేని సమయాన, కష్టించి పనిచేసే ఒక బీదరాలి కడుపున పుడుతుంది. పుట్టిన ఆ బిడ్డకు గాని, ఆ తల్లికి గాని ఎవరూ సహాయముండరు. ఆ మండు పెండలో....ఆ బిడ్డను గంపలో పెట్టుకొని, ఆ తల్లి తిన్నగా తన గుడిసె చేరుకుంటుంది. ఒక బిడ్డ సర్వాంగ సుందరమైన ఎయిర్ కండిషన్ రూమ్ లో సుఖముగా జన్మించుట; మరోబిడ్డ ఏ సహాయము, ఏ ఆసరా లేకుండా- కష్టాంతో జన్మించుట ఏమిటిది? కేవలము ఆ కళవులిద్దరూ చేసికొన్న పూర్వజన్మ సుకృత-దుష్కృతాలే కారణము! అంతేకాని...ఇది ప్రకృతి లీల అని భావించి విడిచిపెట్టడము సమంజసము కాదు! కర్మ ఫలితాలను సరించి....వారిరువురు ఆలా ఆలా జన్మించారు. కాని.... సామాన్యులు ఇది స్వభావనిద్రమని, ప్రకృతి ధర్మమని, లేదా ‘నేషన్’ అని సంతోషిస్తారు. శుభాశుభ కర్మ ఫలితముగా జీవి జన్మించడము,

కలుగజేస్తుంది! సాయంకాలమున తులసివద్ద దీపస్థాపన చేసిన.... అది చాల మంగళవాయక మంటారు.

## రాత్రి భోజనము-శయనము

శ్లో॥ మాంశేత్యం పూర్ణకుంభం చ శిరఃస్థానేన ధాపయేత్,  
రాత్రిసూక్తం జపన్ రాత్రోరాత్రిక్షేమో భవేన్నరః॥

(మాత్సేరి)

సాయంకృత్యానంతరము ప్రేమపూర్వకముగా తన కుటుంబ పరివారముతో భోజన మారగించవలెను. నిద్రించే సమయాన నీటితోనిండిన పాత్రను పెరస్సుకింద ఉంచుకోవలెను. జరిగేటట్లైతే.... రాత్రి సూక్తము పఠించి; భగవంతుని ధ్యానించవలెను.

మరల ...రాత్రంత్రముతో-ఈ మంత్రమును జపించి; తూర్పుగా గాని, దక్షిణముగాగాని ...శిరస్సునుంచి; పరుండి నిద్రించవలెను.

శ్లో॥ అగస్తీ శ్మాధవశ్చైవ ముచుకున్దో మహాబలః,  
కపిలో ముని రాష్ట్రీకః పంచైతే సుఖశాయినః॥

అగస్తీ మాధవ, మహాబలశాలియైన ముచుకుందుడు, కపిలముని, ఆస్తీకుడు- ఈ ఐదుగురూ....సుఖపూర్వకముగా నిద్రించేవారు.

## సదాచారపాలనము అనివార్యము

శ్లో॥ భవతు నిశ్చయధార్మ్యా దూర్ధ్వం శాస్త్రరక్షణమ్!

అన్యథా పాతిత్యాశంకయా॥ [నారద భక్తిసూత్రః]

కావలసినవారికి....భక్తిమార్గము అవలంబించినా, జ్ఞానమార్గము అవలంబించినా....సదాచారపాలనము- అనివార్యము, ఉపకారము చేయు నదికూడ అయి యున్నది.

శ్లో॥ సర్వాపేక్షా చ...

నారదుడు- భక్తి సూత్రమునందు, వ్యాసభగవానుడు- బ్రహ్మ సూత్రమునందు ఈ విషయాన్ని గూర్చి స్పష్టముగాను, ఎక్కువగాను తెలియజేసారు.



బ్రహ్మాండములో అనంతానంత జీవరాసి ఉన్నది. ఆ జ్ఞానము అంటే పట్ల  
డానికి ప్రపంచములో ఉన్న విజ్ఞాన శాస్త్రవేత్తలందఱు సమావేశమైనా  
సాధ్యముకాదు. మానవ జనభాను అంచనా వేయవచ్చు! పశువులను రెక్క  
కట్టవచ్చు! పక్షుల సంఖ్యను తెలుపవచ్చు. కాని ..క్రిమి, కీటకాది రూపములో  
ఎంత జీవరాశి ఉన్నదో ఎవరు చెప్పగలరు? విశ్వవిజ్ఞాన సదస్సు ఏర్పాటు  
చేసి; ప్రపంచములో ఉన్న విజ్ఞాన శాస్త్రవేత్తలు చెప్పగలరా? కనీసము  
అంచనా వేయగలరా? వర్షాకాలపు రాత్రి సమయాన ఒక సగరములో, ఒక  
పేటలో, ఒక వీధిలోని ఒక విద్యుత్ బల్బ్ క్రింద.... వేలకొలది జీవ  
రాసి వృద్ధి; తెల్లారేసరికి చనిపోతుంది. ఆ జీవరాశి ఎంతో? వాటి ఆహార  
వ్యవహారాలేమిటో? ఏజీవి ఏ జాతికి సంబంధించినదో? అవి అనుభవించే  
సుఖ-దుఃఖాలేమిటో? ఈనాటి మహామేధావుల ముసుకుంటున్న విజ్ఞాన  
శాస్త్రవేత్తలు చెప్పగలరా? అసంభవమని అనుటలో అతిశయోక్తి ఉండ  
దేమో!? కాని .... ఈ కార్యకలాపమంతా నియమిత వ్యవస్థితమై ఒక  
నియామకునిచే, వ్యవస్థాపకునిచే సాగుతోంది. అంతేగాని... ఏ మానవ  
మాత్రునిచేత కాదు! ఇంత జీవరాసి సృజించబడి, నియమిత జీవితము  
గడిపి, నియమిత సమయానికి మృత్యువాత బడుతోంది. కదాక కాలగళ  
మందు సన్నివిష్టమౌతోంది.

భగవానుడొకడు ఉన్నాడని అంగీకరిస్తే.... మన దుష్కర్మల పరం  
పరకు సమాధానాలు, సమస్యలకు పరిష్కారమార్గాలు గోచరమౌతాయి.  
అనంతానంత బ్రహ్మాండాలలో ఒక్కొక్క బ్రహ్మాండమందు అనంతా  
నంత జీవరాసి ఉన్నది. ఆన తానంత జీవులలో ఒక్కొక్క జీవి అనంతా  
నంత జన్మలెత్తుచున్నది. ఒక్కొక్క జీవికి ఒక్కొక్క జన్మలో  
అనంతానంత కర్మ ఉన్నది. అనంతానంత కర్మలలో ఒక్కొక్క కర్మకు  
అనంత ఫలితమున్నది అంతేకాదు....అనేక కర్మలకు ఫలముకూడా  
ఉన్నది. ఆ కర్మ ఫలితమే జన్మసంస్కారముగా జీవని వెన్నంటి వస్తుంది.  
ఎన్నివిధాల తర్కవితర్కాలు సాగించినా పూర్వజన్మ-పరజన్మ ఉన్నదని

అనుభవించడం.... అనాదినుండి తైల  
... సాగుతోంది. కర్మకుతాను స్వయముగా ఫలిత  
... కారణము.... కర్మ జడపదార్థము కావడమే!  
... బాధించు మొదలైన కర్మలు స్వయముగా  
... రంగాలలో నియమితులైన అధి  
... అనుభవించజేస్తుంటాయి. అంతేగాని....  
... నాకరీ స్వయముగా జీతము ఇవ్వదు! ఎవరు ఎవరికి  
... అయజమాని ఆ నాకరు నాకరీకి తగిన ఫలితముగా  
... కర్మఫలాలను ఇచ్చేవాడు.... కర్మ  
... అంగీకరించవలసి ఉన్నది! లౌకిక కర్మలను  
... అయా కర్మలకు తగిన ఫలితము  
... ఉదాహరణగా మనకు సమాజములో ఉన్నత పాఠ  
... ప్రిన్సిపాల్, ప్యాక్టరీ మేనేజర్ గోచరి  
... ఎవరెవరు ఎంతపని చేస్తున్నారో పు.ర్తిగా  
... వానికి తగ్గ ఫలితమును నియమానుసారముగా ఇస్తుం  
... లౌకిక కర్మలకు ఆ యా అధికారులచే ఫలితము మారుతూ  
... కర్మ తాను స్వయముగా కర్మఫలమును  
... ఇవ్వదు! అస్తు!

అనుభవించే బ్రహ్మాండ స్వరూపమైన ఈ ప్రపంచములో....  
... ఉన్నది! బ్రహ్మాండము యొక్క అనేకత్వాన్నీ,  
... ప్రసిద్ధ విజ్ఞాన శాస్త్రవేత్తలు కూడా అంగీకరిస్తు  
... అంతరిక్షములో పయనించి; చంద్ర, శుక్ర,  
... జనించిన విజ్ఞాన శాస్త్రవేత్తలు....  
... ఏక కంఠముతో పలుకుతున్నారు.  
... విజ్ఞ మహాశయులందఱూ ఏకగ్రీవ  
... అనంతానంత బ్రహ్మాండాలతో.... ఒక్కొక్క

కేంద్రీకృతమై ఉంటుంది! దేశ, కాల, పరిస్థితుల ననుసరించి ఆ సంస్కారము ప్రేరేపింపబడుతుంది పూర్వజన్మ అభ్యాసము వలన ఆ జీవిత ప్రేరేపింపబడి ఆ పని చేయిస్తుంది. ఆ కారణము చేతనే పక్షిపిల్ల ఎవరి శిక్షణా లేకుండా పైకెగర గలుగుతోంది. హంస నీర క్షీర వివేకము తెలుసుకోగలుగుతుంది. సింహపుపిల్ల లేడిపిల్లపై పడగలుగుతోంది. కాని ఒక్క ప్రశ్న. ఒక జీవ మనసులో ఇన్ని సంస్కారములు ఎలా రలుగుతున్నాయి? ఎక్కడనుండి వస్తున్నాయి? కాని ...దానికి ఒకే ఒక్క సమాధానము! నేతిని, చూనెను, ఊరగాయను లేదా మిగిలిన ఏ ఇతర పదార్థములనైనను ఉంచి కొన్నాళ్ళ తరువాత వాటిని తీసి సోడాతో గాని, మట్టితోగాని, వేడినీళ్ళతోగాని శుభ్రము చేశామనుకోండి. కాని... ఆ పాత్రయందలి మెరుపు అనే సంస్కారాన్ని పోగొట్టగలమా? కడిగిన వెంటనే మెరుగు కనపడకపోవచ్చు. కడిగిన ఆ పాత్రను ఎండలో పెట్టినా అగ్ని సన్నిధిని పూచినా దాని మెరుగు మెరుగుతోందేగాని తరగడము లేదు. ఇక్కడ ఈ మెరుగు అనే సంస్కారము ఆ పాత్రయందు దాగి ఉన్నదన్నమాట. నిప్పువలన, వేడివలన ఆ మెరుగు మరింత పెరిగింది. సరిగా అదే విధంగా అనేకమార్లు జాతు, పక్షి, క్రిమి కీటక, దేవ, దానవ, మానవ, కూకర, సూకర యోనులందు జన్మించడమువలన అన్నిటి కర్మల సంస్కారము ప్రతిప్రాణి మనస్సునందు దాగి ఉంటుంది. ఆ కారణముచే పశువుగా, పక్షిగా జన్మించినపుడు నిహితమైయున్న సంస్కారము ప్రేరేపింపబడి ఆ ప్రాణికి లేవడము, కూర్చోవడము, పరుగెత్తడము పారిపోవడము, ఎగరడము, చంపడము, కోయడము మొదలైన వాటి యందు సంలగ్నం చేస్తుంది. ఆ కారణముచే ఒక్కొక్క జీవికి అనంతానంత జన్మలున్నాయని అంగీకరిస్తే.... ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానము దొరుకుతుంది. అనంతానంత జీవకోటి ఉందని, అనంతానంత జన్మలున్నాయని, అనంతానంత కర్మలున్నాయని ఏ సంకోచమూ లేకుండా అంగీకరించవలసి వస్తుంది. మన మొక జన్మలో జన్మ ప్రశ్నలకు మరల

అంతుపులవలన ఉన్నది. కాని.... ఈ పూర్వ-పరజన్మలు అంగీకరించని వాటికి ఎక్కడ ప్రశ్న!

మానవ వాలకుడు పుట్టి.... ఆరునెలలు ఎంతో ప్రయత్నముచేసి గాని... కూర్చుండ నేర్చుకోలేక పోతున్నాడు. కాని ఆవు, గేదె, గాడిద, గుఱ్ఱము మొదలైన జంతువుల పిల్లలు పుట్టిన కొన్ని క్షణాలలోనే నడవ వలె కాదు.... గుంతులేస్తున్నాయి! ఎరుగెడుతున్నాయి!! పూర్వజన్మను అంగీకరించనివారు. ఈ ప్రశ్నకు సమాధానము చెప్పండి! జంతువుల పిల్లలకు ఎవరు శిక్షణ ఇచ్చారు? వాటికి శిక్షణాలయాలుగానీ, పాఠశాలలుగానీ లేవే! కడిపిల్లలకు ఎగరడం ఎవరు నేర్పారు? క్షీర సీర కుటీరము మొదలగు ఎవరు ఉపదేశించారు? మంచి పదార్థాలను విడిచిపెట్టి, నీరు పుచ్చాములను తినమని కాకిపిల్లలకు ఎవరు నేర్పారు? అప్పుడే పుట్టి... గిరిహస్తు పిల్లను లేడిపిల్లపై కుజకమని ఎవరు చెప్పారు? అందుకు వాటితోచి ఇంక ప్రశ్నలేక, స్వభావసిద్ధమని, నేచర్ అని భావించి సంతోషపడ్డారు. కాని.... అది తేవలము సంతోషముగానే మిగిలిపోతుంది. సంతోషాన్ని పొందగలము కావడము లేదు. ఒక డీవి అనేక జన్మలెత్తడము... కలిసి ఆ యా జన్మలలో చేసిన కర్మఫలము వలన- మరల జన్మించి ఆ యా కర్మఫలమును తలచుకొంటుంది. ఆవు, గేదె, గాడిద, గుఱ్ఱము ఇవి జన్మించి వర్తమానముచే ఆ యా మాపాలతో జన్మించి వుండలేదు. అనేక హస్తా అనుబంధి జన్మలెత్తి, ఆ యా జన్మలలో ఆ యా లక్షణాలు కలిగి ఉంటున్నాయి. ఆ యా గుణాలు కలిగి ఉంటున్నాయి. జన్మిస్తూనే పరులతో పోలుతున్నాయి వాటికి గత జన్మలో ఆ అభ్యాసమున్నది. ఆ అభ్యాసము వలన వర్తమాన జన్మలో కూడా ఏ శిక్షణ లేకుండా, ఎవరూ నేర్పకుండా.... వాటింతటచే నేర్చుకోగలుగుతున్నాయి. ఇది నిత్యసత్యము! పుట్టిన... వార్షికములప్పుడు వాదన వాదనై... వారితో వాదనకు, ప్రతి వాదనకు... గుంతు ప్రశ్నకముతో సమాధానానికి చోటు లేదు!

మనముగా చెప్పాలి... పూర్వజన్మ సంస్కారము మనస్సులో

తాలు తెలియచేశారు. ఆ సిద్ధాంతాలను తెలిసికొని.... ఒక్కసారి సింహావ  
లోకనము చేసి చూద్దాము. అనంతానంత బ్రహ్మాండాలున్నాయని,  
ఒక్కొక్క బ్రహ్మాండములో అనంతానంత జీవరాసి ఉందని, ఒక్కొక్క  
జీవి అనంతానంత జన్మలెత్తుతుందని, ఒక్కొక్క జీవి అనంతానంత  
కర్మలాచరిస్తోందని, ఒక్కొక్క కర్మకు అనేక ఫలితాలనుభవిస్తోందని  
అంగీకరించవలసి వస్తోంది. ఇంత కార్యకలాపము ఏ మానవమాత్రునికి  
సాధ్యము కాదు. ఇంత సామర్థ్యము ఒక్క భగవంతునికే ఉంది! అందు  
చేసేనే.... ఆ భగవంతుణ్ణి సర్వజ్ఞుడని, సర్వశక్తిమంతుడని పిలువవలసి  
వస్తోంది.

అక్కడకది సింహావలోకనము జరిగిన తరువాత ఇక్కడ మరో  
పిషయము పరిశీలించవలసి ఉంది. ఏమది? ప్రస్తుత ప్రపంచ మందలి  
సమస్యలను ఎదుర్కోవడము. మానవమాత్రుడైన ప్రతివారు ఈ ప్రయ  
త్నములో సంलग्नము కావడము. ఇప్పుడిది ప్రధానముగా సాగవలసిన  
ప్రయత్నము! సామూహికంగా సాగవలసిన కార్యాచరణ!! ఇప్పుడు మన  
మందరమూ ఆ ప్రయత్నములోనే ఉన్నాము. ఒకబిడ్డ మండుబెండలో,  
మరోబిడ్డ ఎయిర్ కండిషన్ రూమ్లో ఎందుకు జన్మించాలి? అందరికీ  
సుఖము ఎందుకు లభించకూడదు? కొందరెందుకు అంత కష్టపడాలి?  
ఇకంతా ఈశ్వరీయమైన, కర్మఫలస్వరూపమైన సమస్యకాదు. కేవలము  
మానవకృతమైన సమస్యను రూపుమాపడానికే మనమందరము ప్రయ  
త్నము సాగిస్తున్నాము. అందుకు ప్రతి ఒక్కరి సహాయము కావాలి! ఆ  
సహాయము అందిననాడు సర్వసమస్యలు పరిష్కరింపబడి మానవప్రాణి  
సుఖిస్తుంది. సంతోషిస్తుంది. సమస్యలు, బాధలు, చీకులు, చింతలు  
లేనినాడు... మానవులు సుఖంగా జీవితము గడపగలుగుతారు. సుఖము  
ఉన్ననాడు సమానత్వము, స్వతంత్రత, సోదరభావము కలుగుతాయి అని  
బావించి.... కమ్యూనిస్ట్, సోషలిస్ట్ వాదులు ఈ సమస్యలను పరి  
ష్కరించి; సమసమాజాన్ని సృష్టించగలిగితే దన్యులమే! ఎన్నో

కర్మలక్షణము ఏ ఏ కర్మలాచరిస్తున్నామో! ప్రతి నిమిషము దినచర్య  
వాసిగాని తెలుసుకోలేము. కంటిరెప్ప ఎన్నిసార్లు వేశామో లెక్కించ  
లేము. దారిన నడుస్తూ ఎంతమందిని చూశామో చెప్పలేము. కార్యాలయ  
ములో కుర్చీమీద కూర్చుని ఎన్నిసార్లు కాళ్ళు ఆడించామో లేచి కూర్చు  
న్నామో చెప్పలేమే! ఒక పని సంకల్పించి... ఆ పనిని గురించి మనస్సులో  
అనేక విచార శుభా-శుభ ఫలితాలను చర్చించుకొంటూ మనోంజ్యంలో  
విహరిస్తూంటాము. ఇవన్నీ డైరీలో వ్రాయగలమా!? అసంభవము! ఇటు  
క... ఇది ఎన్నో పనులు చెప్పగలము. కాని....వాటిని లెక్కించడం కూడా  
అసంభవమే! వీటిలో ఏ ఒక్కపని నిష్ఫలము కాదు. వెంటనే దాని  
ఫలితము కనపడకపోయినా.... భవిష్యత్తులో ప్రతి పనికి ఫలితముండి  
తిరుతుంది. ఏదో ఒక విశిష్ట ఫలమాశించి, ప్రయత్నించి; ఎంత కష్ట  
పడినా దానికి ఫలితము లభించకపోవచ్చు! అప్పుడు.... ఆ పనిని ఆచరిం  
చిన కర్త తన స్వానుభవముతో-నా కష్టానికి తగిన ఫలము లభించ లేదు.  
అంతా వ్యర్థమైపోయింది. అని చింతిస్తాడు. వాస్తవానికి అతడు చింతించ  
గలనకము లేదు! ఎంతో ఫలము ఆశించి ఒక పని ప్రారంభించాడు.  
వాన్ని గురించి ఎంతో కష్టపడ్డాడు. కాని ఫలితము పొందలేక పోయాడు.  
అంతే ఎంతో ఫలితము ఆశించి ఎంతో వంచితుడయ్యాడు. కర్మ  
లేదుదము వరకే కర్తయొక్క ముఖ్యోద్దేశము. ఫలితమనేది ఎంతోకొంత  
లభించక మానదు. ఏ ప్రయోజనము లేకుండా మూర్ఖుడు కూడా ఏ పని  
లేదుదని బుద్ధిమంతుల, పెద్దల సిద్ధాంతము.

“ప్రయోజన మనుద్దిశ్య

సమందోపి ప్రవర్తతే”

మరో విషయము. ఒక్కొక్క కర్మకు అనేక ఫలితాలు సిద్ధిస్తుం  
దాయి. ఒక్కొక్క కర్మకు ఒక్క ఫలితమే సిద్ధిస్తుంది. అనే విషయము  
స్వానుభవము వలన తెలుసుకోవాలి. అందుకు కారణము లేకపోలేదు. ఈ  
విషయమై అనేకమంది వారి వారి అనుభవాలను బట్టి.... అనేక సిద్ధాం



మగపిల్లలే జన్మిస్తున్నారు వీటిని దూరము చేయగలరా? ఈ సమస్యలు పరిష్కరించగలరా? అందరినీ ఆరోగ్యవంతులుగా పుట్టించే ఏర్పాటు చేస్తారా లేక అందరిని రోగులుగా పుట్టించే ఏర్పాటు చేస్తారా? అదీసాధ్యం కాదు! ఇదీ సాధ్యం కాదు!! అందరినీ శ్రీలుగానా? లేక పురుషులుగానా? ఎందులో సమానత్వం చూపగలరు? ఏదీ సాధించలేనిపనే! ఇందులో సంకోచించవలసింది ఏమీలేదు. వేదికలపై ఉపన్యాసాలు వేరు. సమాజములో ఆచరించి చూపేది వేరు. మన మేధావులు తమ శక్తిసామర్థ్యాలు ఉపయోగించి అందరినీ శ్రీలనే సృష్టించినా....లేదా అందరినీ పురుషులనే సృష్టించినా....గొప్ప విశేషమే. అలా అయిన నాడు ఈ ప్రపంచము సడవడము చాలా కష్టము. ప్రపంచములో శ్రీ-పురుషులే గాదుగా ఉన్నది. కూకర, శూకర, కిక్ర, క్రిమి, కీటకాదులు, దేవ, దానవ, మానవ, పశు, పక్ష్యాదులు ఎన్నో విషమ సమస్యలతో ఉత్పన్నమౌతాయి. ఈ సమస్యలు లక్షల, కోట్ల, అర్బుద సంవత్సరాలు ప్రయత్నము చేసికూడా.... మన కమ్యూనిస్ట్ సోదరులు, సోషలిస్ట్ సోదరులు రూపుమాపలేరు! నెపోలియన్ బోనాపార్ట్ కు అసంభవమనేది శబ్దము లేదట! అతడి అనుయాయులైన నాస్తికులకు, భౌతికవాదులకు, పూర్వ-పరజన్మలపై విశ్వాసము లేని వారికి ఈ అసంభవ శబ్దము ఎంతో రుచించవచ్చు! కాని ఎంతటి వారికైనా ఈ విషయములో అసంభవమని, ఈ సమస్యలు పరిష్కరింపబడవని అంగీకరించవలసి వస్తుంది. భగవంతుణ్ణి, కర్మను, పునర్జన్మను, కర్మ ఫలమును, వాటిని ప్రసాదించే వానిని నమ్మవలసి ఉంది. శ్రద్ధ విశ్వాసం, నిష్ఠా చూపవలసి ఉంది. సృష్టి ప్రారంభమునుండి నేటివరకు ఈ సమస్యలు పరిష్కరింపబడలేదు! బడలేవు!! ముందు పరిష్కరింపబడవు!!! ఇటువంటి పరిస్థితిలో....ప్రతిప్రాణి తన పూర్వజన్మ కర్మల ననుసరించి ఈ జన్మలో ఆ యా కర్మల భిన్న-భిన్న ఫలాలను అనుభవించడానికి విభిన్న యోనులందు జన్మిస్తూ....జన్మ ప్రభృతి మరల పర్యంతము ప్రారబ్ధ కర్మ ఫలాలను అనుభవిస్తుంది. అనుభవించి తీరవలసి వస్తుంది.

సంవత్సరాలు కలసి కృషి చేసినా.... ఇది సాధ్యం కాని పని.! ఈ సమస్యలు పరిష్కరింపబడవేమోననే తోస్తోంది, కమ్యూనిజానికి, సోషలిజానికి మూలకందమైన రష్యా, చెకోస్లావాయ దేశాలలో కూడా ఈ సమానత్వము లేదే! సమస్యలను పరిష్కరించలేక పోయారే! కమ్యూనిస్ట్ దేశాలలో ఉండే రాష్ట్రపతులు, ప్రధానమంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు పొందే సుఖాలు, అర్జించే జీతాలు, ఉండే భవనాలు, పొందే సన్మానాలు నాల్గవ శ్రేణి సేవకులు పొందుతున్నారా? లేదే! వేలకొలది సంవత్సరాలు కృషిచేసినా సమసమాజాన్ని తీసుకొని రాలేరు. అందరికి అన్ని సుఖాలు లభించలేదు. ప్రపంచములో కాదు ఒక్క దేశములో, దేశములో కాదు, ఒక్క నగరములో, నగరములోకాదు, చిన్నపల్లెలో, పల్లెలో కాదు. ఒక్క కుటుంబములో సమానత లేగలరా? అసంభవమంటే అతిశయోక్తికాదేమో! సర్వవిధ సమానత్వము అంత సులభ సాధ్యముకాదు. వందలకొలది, వేల కొలది, కోట్లకొలది సంవత్సరాలు కలసి కృషి సాగించినా.... ఎవరికి నష్టము కలిగించి, ఎవరికి సుఖము కలిగించగలుగుతారు? ఎటువంటి సమానతను తేగలరు? ఉన్నతాధికారులను క్రిందకు దింపుతారా! క్రింది వారిని ఉన్నతాధికారులను చేరుగలరా! ఇదీ లేదు. రెండూ అసాధ్యమైన పనులే! అందరి తల్లులను పొలములో మండుబెండలో ప్రసవింపజేస్తారా! లేక ఎయిర్ కండిషన్ రూమ్ లో ప్రసవించే ఏర్పాటు చేస్తారా! వెంటనే సోషలిజం వాదులు ఎయిర్ కండిషన్ రూమ్ లో అని సమాధానమిస్తారు. ఆ సమాధానము వెంట మరొక ప్రశ్న వస్తుంది. ఏమా ప్రశ్న? ఎయిర్ కండిషన్ రూమ్ లో పుట్టినది చనిపోతుంది! లేదు ... చనిపోయే పుడుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో అందరిని చనిపోయేలా చేస్తారా? లేక చంపి పుట్టిస్తారా? అంతేకాదు.... పుట్టినవారు మూగగా, మరికొందరు కుంటిగా- గ్రుడ్డిగా- ఇంకొందరు కుళ్ళురోగులుగా, జి.బి. పేషెంట్లుగా పుడుతున్నారు. అంతేకాదు... కొంతమంది మంచి ఆరోగ్యవంతులుగా జన్మిస్తున్నారు! కొందరికి వరుసగా ఆదర్శిల్లు పుడుతున్నారు. మరికొందరికి అందరూ

ఎక్కడో ఉన్నాయనేగా! జీపిలో మాత్రము ఇవి లేవు. అది త్రికాల బాధ్య మానమైన సత్యము. ఇవి భగవంతునిలో ఉన్నాయి. అతడికి చావులేదు. అజ్ఞానము లేదు. దుఃఖమన్నది లేదు. బానిసత్వము అసలులేదు. శాసనాధికారమంతా అతడిదే! ఆ కారణముచే ఇక్కడ ప్రతి మానవుడు భగవంతుణ్ణి నమ్ముతున్నాడు. భగవంతుణ్ణి నమ్ముతూనే మానవుడు నాస్తికుడుగా తయారౌతున్నాడు! ఆ నాస్తికుడే ఈశ్వరుడనని చెప్పుకు తిరుగుతున్నాడు! ఇది చాలా ఆశ్చర్యకరమైన విషయము. స్పష్టముగా చెప్పాలంటే తిన్నగా ముక్కు పట్టుకోక, చెయ్యి వెనక్కు త్రిప్పి ద్రవిడ ప్రాణాయామము చేయడము లాంటిది నాస్తికుల అభిప్రాయము. అంటే.... పైకి ఎంత దేవుడు లేడని ప్రగల్భాలు పలికినా - అంతఃకరణంలో ఎక్కడో దైవము ఉన్నాడని అంగీకరించి తీరుతాడు! అస్తు.

ప్రపంచములో ప్రతి వస్తువు ఎవరిచేతో ఒకరిచేత నిర్మింపబడు తుంది. అంతేగాని స్వయముగా నిర్మింపబడుటలేదు. కుండలు కుమ్మరి తయారు చేస్తే, బట్టలు సాలెవాడు నేస్తాడు. ఇంటిని మేస్త్రీ తయారుచేస్తే, మరొక వస్తువును మరొకడు తయారుచేస్తున్నాడు. చిన్న వస్తువు డిగ్గర నుండి పెద్దవస్తువుదాకా ఎవరో ఒకరు తయారు చేస్తూనే ఉన్నారు. అలాగే ఈ సర్వ సృష్టిని ఎవరో సృష్టిస్తున్నారు. ప్రపంచములో ఉన్న వస్తువులు ఎవరూ చేయకుండా ఎలా తయారగుట లేదో! అలాగే మనకు గోచరము గాని అపూర్వశక్తి సంపన్నుడు ఈ చరాచర సృష్టిని తయారు చేస్తు న్నాడు. కుమ్మరి, సాలి, మేస్త్రీ మనకు కనిపిస్తున్నారు. కనుక వాళ్ళను నమ్ముగలుగుతున్నాము. నిర్గుణుడు, నిరాకారుడు, నిరంజనుడు, జ్యోతి స్వరూపుడు అగు భగవంతుణ్ణి విశ్వనించలేక పోతున్నాము.

పర్వతములను, సముద్రములను, నదులను, అరణ్యమండలి చెట్లను ఎవరూ నిర్మించలేదని, వాటిని ఎవరూ తయారు చేయలేదని నాస్తి కులవాదము, ఆ వాదనతోనే వారు ఈశ్వరుడనే వాడు లేడంటున్నారు. అలా అన్నందువల్ల వారికి ఏ హానీ లేదని వాదిస్తున్నాడు. పర్వతము

ఇవంతా భగవంతుణ్ణి సమ్మీనవానికేగాని ...మిగిలినవారికి అంతగా అర్థము గాదు. ఎంతగానూ అర్థముకాదు. అందుచే, ఏ దృష్టితో చూసినా భగవంతుడొకడున్నాడని నమ్మాలి! నమ్మవలసిన అవసరమున్నది.

భగవంతుడు లేడు! భగవంతుడు లేడనే వారుకూడా ఆ భగవంతుని స్వరూపమూత గుణాలను తమలో ఊహించుకుంటారు ప్రతి మనిషి జీవించి ఉండానికే కోరుకుంటాడుగాని....మరణించాలని మాత్రము కోరుకోడే! జ్ఞానము సంపాదించాలనే కాని....అజ్ఞానము కావాలని కోరుకోడే! సుఖమేగాని-దుఃఖము కోరడే! స్వాతంత్ర్యము కోరతాడేగాని....పాఠశాలత్రయము కోరడే! అధికారము చెలాయద్దామనే అనుకుంటాడుగాని.... ఒకరి అధికారములో ఉండడానికి ఒప్పుకోడే! వీటిని పరిశీలించి చూస్తే, సింహావలోకన గావిస్తే; జ్ఞానము, సుఖము, స్వాతంత్ర్యము, నిరంకుశత్వము, శాసనాధికారము: ఈ ఐదు ప్రపంచములో ఏ ప్రాణియందూ లేవు. కాని జీవులందఱూ ఈ ఐదింటిని కోరుతారు. ఇది స్వభావసిద్ధమైన కోరిక, స్వాభావికమైన నియమం. ప్రపంచముతో ఉన్న వస్తువును పొందడమనేది ప్రతిప్రాణికి కలిగే కోరికయే! లేని వస్తువుకోసము ఎవరూ ప్రాకులాడరు. ప్రపంచములో లేని వస్తువు అనగా దుప్పికొమ్ములతో తమ గదులు అలంకరించుకోవాలని ప్రయత్నము చేసేవారు కోకొల్లలు. కారణము ... దుప్పికి కొమ్ములున్నాయి కాబట్టి! అంతేగాని.... కుందేలు, గాడిద, గుడ్డము మొదలైన కొమ్ములులేని జంతువుల కొమ్ములు ఇంటి అలంకరించుకోవాలని ఎవరూ అనుకోరే! అందుకు కారణము వేరే చెప్పనవసరములేదు. లేని వస్తువుకోసము మానవుడు ప్రయత్నము చేయడు. ఉన్నది తను సంపాదించే వరకూ తహతహలాడి పోతాడు. ప్రపంచములో ఉన్న వస్తువును సంపాదించాలని విశ్వప్రయత్నాలూ చేస్తాము. అది ఎక్కడుంది? ఎలావస్తుంది? సాధ్యమా? అసాధ్యమా? అని ఆలోచించము! ఈశ్వరముగా జీవించాలని, జ్ఞానాన్ని సంపాదించాలని, దుఃఖపడకుండా సుఖముగా జీవించాలని, స్వాతంత్ర్యము, అధికారము, ఇవి కావాలని ప్రతిప్రాణి కోరుకుంటుంది, అంటే....ఇవి ప్రపంచములో

ముతో అప్పుడప్పుడు అనేక యుద్ధాలు సాగాయి. ఇప్పుడు అరబ్-ఇజ్రాయిల్ దేశాలమధ్య సాగే యుద్ధాలకు కారణము సూయజ్ కాలువే. ఆకాశముపై కూడా అధికారము చెలాయించడానికి అనేక రాష్ట్రాలు విమాన సరిహద్దులు ఏర్పాటుచేసి; ఆధిపత్యము మాదని వాదిస్తున్నాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో ఈ సామూహిక ప్రపంచముపై అధికారము చెలాయించేవారు ఎవరూ లేరంటారా! ఎవరో ఒకరు ఉండి తీరాలి. ఆ ఉన్నవాడే ఈశ్వరుడు! మరో విషయము. చిన్న చిన్న యంత్రాల దగ్గరనుండి, పెద్ద పెద్ద యంత్రాలవఱకు వాటిని నడపడానికి ఒక నియామకుడు ఉంటాడు. ఆ నియామకుడు లేకపోతే ఆ యంత్రము నడవడము కాని, పనిచేయడము గాని జరగదు. ఏ వ్యవస్థా ఉండదు. అంతేకాదు కర్మాగారాలకు, ప్యాక్ రీలకు, మిల్లులకు, కార్యాలయాలకు, స్కూల్స్ కు కాలేజీలకు ఆయారాష్ట్రాలలో వాటి వాటి కార్యాచరణలకు యోగ్యులైన ఇంజనీర్లను, ప్రధానాధ్యాపకులను నియమించడము జరుగుతుంది. ఆ నియామకమే లేకపోతే .. ఏపని జరుగదు. విభిన్న రంగాలలో విభిన్న వ్యక్తులను నియమించి; ఆ యా పనులు సాగే ఏర్పాటు జరుగుతోంది. ఆ యా పనులకు ఆ యా అధికారులు నియమింపబడి; నియమానుసారము ఆ యా పనులు నెరవేరుస్తున్నారు. వారు నియమింపబడకుంటే ఆ యా రంగాలలోని పనులు జరుగవే! అటువంటి పరిస్థితిలో- ఈ ప్రపంచాన్ని నడిపే నియామకుడు, సంచాలకుడు, వ్యవస్థాపకుడు ఒకడున్నాడని, అతడి శక్తివల్లే ఈ ప్రపంచము నడుస్తుందని విశ్వసించవలసి వస్తుంది. సర్వశక్తి సంపన్నుడైన ఈశ్వరునిచే నియమింపబడిన సూర్యుడు, చంద్రుడు, గ్రహములు, నక్షత్రములు నియమిత సమయాలకు, నియమిత రూపములో ఉదయించి; అస్తమిస్తున్నాయి. అవి వాటి క్రమము తప్పకు లేదు. భూమి, నీరు, నిప్పు, వాయువు, ఆకాశము; వీటన్నిటికీ ఎవరో ఒక నియామకుడు ఉన్నాడు. సంచాలకుడు ఉన్నాడు. వ్యవస్థాపకుడు ఉన్నాడు. ఏ



అను, నదులను, సముద్రములను చెట్లను ఎవరూ తయారు చేయలేదని అంటూనే....తయారు చేసినవాని కోసము అన్వేషిస్తున్నారు. ప్రపంచములో ఉన్న వస్తువులను ఏవరో ఒకరు సృష్టిస్తున్నప్పుడు ఆ తయారు చేసే వారిని ఎవరో ఒకరు తయారు చేయాలికదా? అసలిది ప్రశ్నేకాదు! కాని....వివాదానికి ఒక విషయమున్నది. చరాచర జగత్తును సృష్టించినవాడు ఒకడున్నాడా? లేదా? అనే మీమాంస ఉన్నది. ప్రశ్న, ప్రశ్నకు సమాధానము. సమాధానానికి ఉదాహరణలు ఉండాలిగా! అటువంటి పరిస్థితిలో మీమాంసా విషయానికి అదే ఉదాహరణ కారాదు. ఉదాహరణలు ఇచ్చేపక్షములో - అనగా వివాద విషయానికి భిన్నముగా ఉండాలి. పర్వతము, సముద్రము, నది. అడవి ఇవన్నీ ఆలోచించని విషయాలే! వెంటనే వీటిని ఎవరూ మీరు తయారు చేయలేదని అంటారు. ఐనప్పుడు ఇవికాక వేరు ఉదాహరణలేవైనా ఇవ్వగలరా? ఇవ్వలేరే! ఇవ్వడానికి ఉదాహరణలు లేవే! కాని .. నేను వీటిని భగవంతుడనేవాడు సృష్టించాడనీ, దివ్యశక్తి ఒకటి ప్రపంచాన్ని నడిపిస్తున్నదని అంటాను. కుండను కుమ్మరీ, బట్టను సాలెనాడు, ఇంటిని మేక్రీ తయారు చేసినట్లే ...పర్వత, సముద్ర, నదీ-నద, ఆరణ్యరూపమైన ఈ ప్రపంచాన్ని భగవానుడు తప్ప తదన్యులెవరూ నిర్మించియుండలేదు! నిర్మించలేరుకూడా!! భగవంతుణ్ణి, భగవన్నిర్మితమైన ఈ ప్రపంచాన్ని, ప్రపంచమందలి వస్తుజాలాన్ని సమ్మతారు. కాని.... నాస్తికవాదులు ఈ దృశ్యమాన ప్రపంచము భగవన్నిర్మితము కావని వాదిస్తారు. వీటిని ఎవరూ సృజించలేదనే వారి వాదన! అస్తు.

మరొకసారి పరిశీలించి చూద్దాము. ప్రపంచమందలి ఏ వస్తువు తయారైనా దానికి నిర్మాత అనేవాడు ఒకడుంటాడు! ఆ యా రాష్ట్రాలకు సర్వసుఖాలు కలిగించే నదులా, పర్వతాలా, భూభాగము ఆయా రాష్ట్రాల స్వాధీనములో ఉంటాయి. సముద్రమందలి విభిన్నభాగములు విభిన్న రాష్ట్రముల అధిపత్యములో ఉన్నాయి. సూర్యుడే కాలువపైగల అధికార



భక్తలైదాను, మాలవాడైన చేతా, మంగలి వాడైన నంద, ధనవంతుడైన జాబ్ల చరిత్రలు విశ్వవిదితమే కదా! తుకారామ్, రామదాసు, రామదేవ, నామదేవ మొదలైనవారు ఉచ్చకోటికి సంబంధించిన మహాత్ములు, భక్తులు. వారిలో కూడా....మీరాలాంటి భక్తురాలికే భగవత్పాక్షాత్కారము అయినది. ఆమె ఏ యోగము, ఏ యజ్ఞము, ఏ జపము, తపము చేయలేదు! కేవలము నామస్మరణే చేసినది!! భగవానుడు స్వయముగా దర్శనమిచ్చి ఎందరి మహాత్ముల చేతి భోజనమో ఆరగించాడు. జ్ఞానులు భగవంతుణ్ణి ద్రించగలిగారు. ఐతే నాడు భగవంతుడు లేడని ఎలా అనగలము? కానీ....నాస్తికవాదులు కళ్ళకు కనపడని భగవంతుణ్ణి నమ్మటం ఎలా అంటారు. కాని .. ప్రపంచములో కొన్ని కళ్ళకు కనపడవే! శబ్దము కళ్ళతో చూడలేము. కాని శబ్దముందని అంగీకరిస్తున్నాము. వెంటనే మానవకోటి చెవులతో వింటున్నాము కదా! అని సమాధానమిస్తుంది. ఆ కారణముచేత- శబ్దము కనపడకపోయినా వినిపిస్తుంది కదా! అని విని పించే శబ్దము ఉన్నదని అంగీకరిస్తామంటారు. కాని....కళ్ళకు కనపడని, చెవులకు వినపడని మంచుయొక్క శీతలతనుకూడా అంగీకరిస్తున్నాము. అందుకు కారణము....శరీరము దాని లక్షణాన్ని తెలుపుతుంది కనుక! ఇక్కడ ఒక్క విషయము పరిశీలించవలసి వున్నది. శరీరము ప్రతి రసాన్ని అనుభవించగలదు. ఏ రసాన్నైనా అనుభవించలేకపోవచ్చు! అంత మాత్రముచేత ఆ రసము లేదని ఎలా అనగలము? రసానుభవము కళ్ళు, చెవులు, చర్మము ద్వారా సాగకపోయినా రసాంకురముల ద్వారా సాగ గలదు కాన, దానిని అంగీకరిస్తున్నాము. గంధముయొక్క అస్తికత కళ్ళద్వారా, చెవులద్వారా, చర్మముద్వారా, రసాంకురముల ద్వారా అందదు. వెంటనే మానవుడు ముక్కుద్వారా గంధాన్ని ఆస్వాదించి; అది ఉన్నదని అంగీకరిస్తున్నాడు. కాబట్టి....గంధమనేది ఉన్నదని ఒప్పు కుంటాము. అంతేగాని...కళ్ళకు, ముక్కు, చెవులకు, చర్మానికి, నాలుకకు

వ్యవస్థా లేదని మీరనవచ్చు! అవి వాటి పనులు నియమిత సమయముతో జాగ్రూకతతో చేస్తున్నాయేగాని.... ఏ నియామకుడూ, సంచాలకుడు లేడని వాదించవచ్చు!! కాని ఒక్క విషయము జాగ్రత్తగా ఆలోచించవలసి ఉన్నది. సర్వశక్తి సంపన్నుడైన భగవానునిచే ఆయా నియంతలు నియమింపబడి, ఆ పరబ్రహ్మ అనబడే పరమాత్మకు భయపడి; తమ అధికారాలను, కర్తవ్యములను సక్రమముగా కొనసాగిస్తున్నాయి. వాటిపై పరబ్రహ్మ తన అధికారమును, ఆధిపత్యమును కొనసాగిస్తున్నాడు! ఉత్పత్తి చేస్తున్నాడు, పెంచుతున్నాడు, లయము చేస్తున్నాడు. ఈ పనులు చేసే ఒక కర్త ఉన్నాడని, అతడు అఖండ సచ్చిదానంద ఘన స్వరూపుడని, అతడే పరమాత్మయని విశ్వసించాలి! ఒక్క విషయముపై ప్రజలకు. ఈ మానవకోటికి సందేహము కలుగుతోంది. సంశయము జనిస్తోంది. సృష్టించేవాడు పెంచుతున్నాడు. అంతవరకూ బాగానే ఉన్నది కాని.... పెంచేవాడే ఎలా సంహరించ గలుగుతున్నాడు. ఇది ఎలా నమ్మాలి? ఎలా విశ్వసించాలి? పెద్ద ఆశ్చర్యము లేదే! మనము నిత్యము చూస్తున్నాము. ఏమది? రైతు వరి మొక్కను నాటుతున్నాడు, పెంచుతున్నాడు. పంట చేతికందే సమయానికి కోసేస్తున్నాడు. తన చేతులతో నాటిన మొక్కను తానుగా పెంచి తన చేతులతో త్రుంచుతున్నాడే! అయిన నాడు.... భగవానుడు జగత్తును సృష్టించి, పెంచి, లయము చేయుటలో ఆశ్చర్యము లేదే! సందేహము లేదే! దాన్ని విశ్వసించడానికి ఎవరూ వెనుకాడవలసిన పనిలేదు. అస్తు.

భారతీయ చరిత్రలో యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధారణ, ధ్యాన, సమాధి మొదలైన వాటిద్వారా మనస్సును ఏకాగ్రపఱచి, ఋతంభరా ప్రజ్ఞను పొంది, పూతాత్మలై నిర్మలాత్మలైన ఋషులు, మహర్షులు, సాధువులు, సత్పురుషులు, యోగిజనులు ఆ పరాత్పరుణ్ణి సందర్శించలేనినాడు సామాన్య మానవులము మనము సందర్శించగలిగామా? అసాధ్యము! అసంభవము!! ఆరగనిపని!! మహారాణి మీరా,

పంచేంద్రియాలను అదుపుతో పెట్టి, మనస్సును కేంద్రీకరణచేసి; వైరాగ్య భావముతో సదాచార సంపత్తితో కఠిన సాధన చేయాలి. ఇంద్రియ లోలు నకు భగవత్సాక్షాత్కారము అవదు! వారు భగవంతుణ్ణి గూర్చి తెలుసు కోలేరు!! అస్తు.

ప్రపంచమందలి విషయాలు తెలుసుకోడానికి పది సంవత్సరముల వరకూ మెట్రిక్ లేదా ఎస్. ఎస్. ఎల్. సి పరీక్షలు వ్రాస్తున్నాడు. ఆ తరువాత - ఆరు సంవత్సరములలో ఎమ్ ఎ. చదువ గలుగుతున్నాడు. ఈ లౌకిక జ్ఞానము కోసము మానవుడు పదహారేళ్ళు గడుపుతున్నాడు. గడపవలసి వస్తున్నది. అయినా....ఎందులోనూ సంపూర్ణ జ్ఞానము సంపాదించలేకపోతున్నాడు. ఏదో ఒక విషయంపై తమ సబ్బక్టుపై తెలుసుకో గలుగుతున్నాడు. M.A, ఆర్ట్స్ గాని, సైన్స్ విషయములోగాని అతడికి సంబంధించిన గ్రూప్ లో కేవలము ‘మాస్టరీ’ సంపాదించగలుగుతున్నాడే గాని....విశేషజ్ఞతనుగాని, సంపూర్ణ జ్ఞానాన్నిగాని సంపాదించజ్ఞత పోతు న్నాడు. ఎక్స్ పర్ట్ కాలేజ పోతున్నాడు అందుకు మరల రెండు సంవ సంవత్సరములు Ph D. కోర్స్ చదువుతున్నాడు. కష్టపడి D. Litt. D. Phil కాగలుగుతున్నాడు. ప్రపంచ విషయాలలో ఒక శాఖయందలి జ్ఞానాన్ని సంపాదించడానికి పాఠిక సంవత్సరాలు గడిపే మానవుడు.... అందులోకూడ పూర్తి మర్మాన్ని తెలిసికోలేని మానవుడు- రెండు మూడు అనుమానాల సమాధానముతో ఈశ్వర అస్తిత్వాన్ని తెలుసుకోగలనని అనుకోవడము మౌఢ్యమే అవుతుంది. అటువంటి వారిని ఏమనాలో తెలి యడము లేదు. ఇరవై సంవత్సరాలు ఎంతో శ్రమపడి కృషిచేసి, లౌకిక విషయాలలోని ఒక భాగములో ఏ కొద్దో నేర్చుకొని; అంతా తెలిసి పోయిందని బావిస్తున్నాము అంతములేని విద్య అంతు చూసినవాడులేడు. కనీసము అయిదు సంవత్సరాలు భగవంతుణ్ణి గురించి తెలుసుకోడానికి ప్రయత్నము చేస్తే, భగవంతుడొకడున్నాడని, అతడికి సంబంధించిన విషయమున్నదని తెలుస్తుంది.

అందని, ఆనని ఆ భగవంతుణ్ణి ఎలా విశ్వసించడము? ఎలా నమ్మడము? పంచేంద్రియాలకు అందని ఆ భగవంతుడెవరు? అతడికి ఆస్తికత ఎక్కడ ఉన్నది? అనే వాదము నాస్తికులలో ప్రబలి ఉన్నది. కాని వారందరికీ ఒక్క పిషయము. శరీరములో ఒక అంగములో ఎక్కడో దెబ్బ తగులుతుంది. దాని అనుభవము దుఃఖరూపములో ఉంటుంది. దుఃఖాన్ని మనము అంగీకరిస్తున్నాము. కాని ఆ దుఃఖము మనకు కనబడుటలేదు. వినబడుట లేదు. ముక్కుద్వారా తెలుసుకోలేము. చర్మము ద్వారా అంతుపట్టలేము. బాధపడుతున్నామని మాత్రము చెప్పగలము. అంతేగాని ప్రత్యక్ష జ్ఞానము లేదు. బాధని అంగీకరిస్తున్నాము. కాని భగవంతుణ్ణి మాత్రము ఒప్పుకోవడములేదు. దాన్ని ఏమనాలో తెలియడము లేదు. మరో ప్రశ్న. పంచేంద్రియాల ద్వారా దుఃఖాన్ని తెలుసుకోలేకపోయినా.... మనస్సు ద్వారా దాన్ని అనుభవిస్తున్నాము. కాబట్టి దుఃఖము ఉన్నదని వాదిస్తున్నారు. బల్లగుద్ది చెప్పగలుగుతున్నారు. భగవంతుడు అన్నవాడు మనస్సుకుకూడా దొరకడే! అయినప్పుడు భగవంతుడు ఎక్కడున్నాడు? లేడు! అన్నవారికి మరో ప్రశ్న. పైన పేర్కొన్న దుఃఖము నిరంతరము శరీరములో ఉండుటలేదు. ఏదో విశేష సంఘటన జరిగినప్పుడు, లేదా శారీరక, మానసిక బాధ జనించినప్పుడు అంతేగాని....ఎల్లవేళల ఆ దుఃఖమనేది ఉండుటలేదు. అవును. దుఃఖము ఆ యా సమయాలలోనే కలుగుతుంది. అలాగే భగవంతుణ్ణి గురించి చెప్పాలంటే....స్పష్టముగా వివరించాలంటే.... సద్గురువుయొక్క తీవ్రమైన వాగ్బాణాలద్వారా గాని, వేదశాస్త్రములవల్లగాని, మనస్సులో శ్రద్ధాభక్తులు జన్మించినప్పుడుగాని, అసాధారణమైన సుఖ-దుఃఖాలు అనుభవిస్తున్నప్పుడుగాని ఒక్కసారి భగవంతుడు జ్ఞప్తికి వస్తాడు అతడు పంచేంద్రియాలకు అతీతుడుగానే గోచరిస్తాడు మనస్సుకు కూడా అందడు. అందుచేత అతడి సాక్షాత్కారము ఇంద్రియాలకు, మనస్సుకు కూడా కాదు! ఆ పరమాత్మ సాక్షాత్కారము కష్టసాధ్యము.

మరణించిన తరువాత శరీరము ఉంటుందిగాని, అందులో చేతనత్వముండదు. శరీరమే చైతన్యమును కలిగి ఉంటే మృతదేహములో కూడా చేతనత్వముండాలి.

అదే విధముగా- పంచేంద్రియాలలో కూడా చేతనత్వము లేదు! ఉదాహరణకు, చేతులలో చేతనత్వముందని ఒప్పుకొంటే.... నేతుల ద్వారా చేయబడ్డ పనులు స్మరణ కొస్తాయి. అప్పుడు అవే ఆత్మగా పరిగణింపబడాలి. ఆ పరిస్థితిలో కాళ్ళు, నాలుక తదితర అవయవాలున్నట్లు తెలియదు. కారణము...అప్పుడవి ఆత్మచైతన్యము కలిగియుండటము లేదుగనుక; అదే కాళ్ళకు చైతన్యము ఉన్నదని వాదించిన నాడు మిగిలిన కర్మేంద్రియాలను విస్మరించడము జరుగుతోంది. ఆ కారణముచే పంచేంద్రియాలలో కూడా చైతన్యము లేదు! జ్ఞానేంద్రియాలలో కూడా చేతనత్వము లేదు! అయిన నాడు- ఒక్కొక్క ఇంద్రియానికి స్వతంత్ర చైతన్యముందని భావిస్తే; నిరంతరము శరీరమందలి ఇంద్రియాలన్నీ పరస్పర విరోధంతో సంగ్రామము సాగిస్తూనే ఉంటాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో శరీరము ఏపని చేయలేక నశించి పోతుంది. ఈ దోషాన్ని రూపునూపుటకు అన్నిటిలో సమ్మిళిత రూపములో చైతన్యముందని భావిస్తే; శరీరములో ఏ అంగము పోయినా; శరీరములోని చైతన్యము సమాప్తమై మరణిస్తుందని ఒప్పుకు తీరాలి. ఎందుచేత? సమ్మిళితమైన ఆత్మలో ఒక అంగము నష్టమైంది గనుక, అందుచేత- శరీరము, మనస్సు, బుద్ధి, ఇంద్రియాలలో వేరువేరుగా గాని, సమ్మిళిత రూపములో గాని చైతన్యము లేదని అనాలి. అదే పరిస్థితి ప్రాణాలలో కూడా గోచరమౌతుంది. ఇవన్నీ సాధనములు. గృహము, ప్రక్క, కాచు మొదలైనవాటిని ఉపయోగించే మానవుడు వాట్నానికి బిన్నుడే! కావున సాధన భూతమైన శరీరము, మనస్సు, బుద్ధి, ప్రాణము, ఇంద్రియాలకు వేరుగా....ఒక జీవాత్మయొక్క శక్తి సామర్థ్యాలవలన ఈ పనులు జరుగుతున్నాయి. ఆ జీవాత్మే తేనివాడు ఏ పనులూ జరగవు! అర్హు.

నా అనుభవములో బ్రహ్మ, పరమాత్మ, అఖండ సచ్చిదానంద, అనాథనాథ, దీనబంధు, జగన్నాథ, దయాసింధు, అయిన భగవానుని విషయమై పొందిన అనుభవము - మనస్సుద్వారాగాని, వాణిద్వారాగాని వ్యక్తము చేయలేను.

ప్రతిప్రాణి శరీరములో స్థూల శరీరము, ఎముకలు, మాంసము, రక్తము ఉండేవే. పంచేంద్రియములు, రెండు చేతులు, రెండు కాళ్ళు, వాక్కు, మలమూత్ర విసర్జన సాధనములు ఉండేవే. చెవులు, కళ్ళు, నాలుక, ముక్కు, చర్మము; స్పర్శ, రూప, రస, గంధాదుల విషయ జ్ఞానానికి ఉండేవే. ప్రాణము, అపానము, వ్యానము, ఉదానము, సమానము ప్రతిప్రాణిలో ఉండేవే. ప్రాణము నానీక ద్వారా వస్తూ....పోతూ హృద్గతమై ఉంటుంది. అపానవాయువు అందరికి అనుభవమైన వాయువే! ఉదానవాయువు కఠమువద్ద ఉంటుంది. వ్యానవాయువు శరీరమంతా వ్యాపించి; మనము తిన్న ఆహారాన్ని, త్రాగిన నీటిని విసర్జావయవాల ద్వారా బయటకు పంపుతుంది. సమానవాయువుద్వారా మనము భుజించిన ఆహార పదార్థాల రసము సమానముగా శరీరమంతా చేరుతుంది. ఇవి కాక....శరీరములో బుద్ధి, మనస్సు అనే రెండు తత్వాలున్నాయి. ఆ రెంటిని గురించి అందరికి తెలిసిందే. రిజిస్ట్రార్, జడ్జిల మధ్యగల బేదమే మనస్సుకు-బుద్ధికి ఉన్నది. ఇంద్రియాలద్వారా ప్రాప్తమైన విషయాలును మనోరూపమైన రిజిస్ట్రార్ బుద్ధిరూపమైన జడ్జిగారి వద్దకు నిర్ణయముకోసము పంపుతాడు. జడ్జిద్వారా జరిగిన నిర్ణయము జడ్జి, రిజిస్ట్రార్, సాక్షులు, వాదులు, ప్రతివాదులు అనుభవించినట్లే.... ఇంద్రియములు, మనస్సు, బుద్ధి, ప్రాణములేగాక; జీవాత్మకూడా అనుభవిస్తుంది. విషయము స్వయముగా తాను దేన్నీ భోగించదు! ఇంద్రియములు మనస్సుకు అప్పగించి అవి ఊరకుంటాయి మనస్సు బుద్ధికి పంపుతుంది. బుద్ధికూడా భోగించదు. వీటన్నిటికంటె భిన్నమైన భోక్త ఒకటి ఉన్నది. అదే జీవాత్మ! శరీరాన్ని చేతనంగా ఒప్పుకోకూడదు. కారణము....



ఆత్మకు బిన్నమైనది. అలాగే ‘నా కారు.’ ఇది కూడా ఆత్మకు బిన్నమే! అస్తు!

అదే విధముగా- ఇంద్రియాలలో కూడా “ఇవి నా చేతులు, నా కాళ్ళు, నా వాక్కు” అనే అనుభవము కలుగుతోంది. అంతేగాని....అవి కూడా ఆత్మకు బిన్నమైనవే! జ్ఞానేంద్రియాలలో కూడా “నా కళ్ళు, నా చెవులు, నా ముక్కు, నా నాలుక” అనే అనుభవము కలుగుతోంది. అవి కూడా ఆత్మకు బిన్నమైనవే! మనస్సుకూడా ఆత్మకు బిన్నమైనదే!! బుద్ధి, ప్రాణముల పరిస్థితికూడా అదే!! అంతేకాదు ... ప్రాణాల విషయములోకూడ ఇతే వర్తిస్తుంది. “నేను ఇంతకాలము ప్రాణాయామము చేయ గలిగాను. ప్రాణవాయువును ఆపి ఉంచాను” అని అంటుంటారు. పరిశీలించి చూడగా....ఆత్మ- ప్రాణాలకు కూడా బిన్నమైనది. జాగ్రదావస్థలో ఈ భేదము గోచరించకపోవచ్చుగాని.... స్వప్నావస్థలో స్థూల శరీరముతో ఆత్మకు భేదమున్నదని సృష్టమౌతోంది. స్వప్నావస్థలో శరీరము ఒక మంచముపైనపడి ఉంటుంది. కాని ...నిద్రించే వ్యక్తి ఫ్రంటియర్ మేల్ లో, కార్ లో లేదా ఏరో ప్లేన్ లో బొంబాయినుండి కలకత్తాకు షికారుకు వెళ్ళి తిరిగి వస్తుంటాడు. కండ్లుమూసికొని నిద్రపోయినా....అక్కడి దృశ్యాలు కనపడుతుంటాయి. చెవులు మూసికొన్నా వినబడతాయి. అదేవిధముగా తినడము, తిరగడము మొదలైన వ్యవహారాలన్నీ జరుగుతాయి. నిజముగా స్థూలశరీరానికి అవేమీ వర్తించవు. నిద్రించే శరీరము మంచముపైన పడి ఉంటుంది. స్వస్నానంతరము నిద్రలో ఏవిధమైన స్వప్నము ఉండదు! ఏరకమైన కోరిక ఉండదు!! కేవలము ప్రాణి సుఖముగా నిద్రపోతుంది. ఇక ఏ వస్తువును గుర్తించదు! నిద్రనుండిలేచిన తరువాత సుఖముగా నిద్ర పోయానని అంటుంది. ఏమి జరిగినదో తెలియదంటుంది. కేవలము స్మృతి మాత్రము మిగిలిపోతుంది. అది కేవలము సుషుప్త్యవస్థలో కలిగినసుఖము, అజ్ఞానమే! ఎందుచేతననగా .. ఏ అనుభవము లేకుండా స్మృతి ఉండదు! ఆ రారణముచే- నిద్రావస్థలో మనస్సు, బుద్ధి, ప్రాణము, ఇంద్రియములు,

బహుశా - ప్రతిప్రాణికి ఆత్మపై ప్రేమ ఉంటుంది. పరమ ప్రేమతోకూడిన విషయమే ఆత్మ. సామాన్య మానవులకు డబ్బుపైన, పుత్ర, మిత్ర, కళత్రాదులపైన ప్రేమ-ఉంటుంది. కాని.... ఆత్మకు అపద సంభవించినపుడు డబ్బును, పుత్ర, మిత్ర, కళత్రాదులను విడిచి వెళ్ళవలసి వస్తోంది. వారిని విడిచిపోవలసి వస్తుంది. నిజము చెప్పాలంటే....డబ్బుమీద, మిగిలినవారిమీద వాస్తవికమైన ప్రేమ మానవుడికి ఉండుటలేదు. శరీరానికి హాని సమకూరే సందర్భాలలో కర్మేంద్రియాలను రక్షించుకునేందుకు ప్రయత్నము చేస్తున్నాము. మూగవారము కావాలని కోరుకోము, కుంటివాళ్ళమవాలని కోరి తెచ్చుకోము. స్థూల శరీరము కన్నా మనకు కర్మేంద్రియాలపై ప్రేమ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కర్మేంద్రియాలకన్న జ్ఞానేంద్రియాలపై మమకారమెక్కువగా ఉంటుంది. మనస్సుకు బాధకలిగే సందర్భాలలో మానవుడు గ్రుడ్డివాడు అవడానికి, చెవిటివాడవడానికి, మూగవాడవడానికి ప్రయత్నము చేస్తాడుగాని ... పిచ్చి వాడై - బుద్ధి పోగొట్టుకొనేందుకు ప్రయత్నము చేయడు! ఆ కారణముచే మానవుడికి బుద్ధిపై ప్రేమ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అని .. బుద్ధి పోగొట్టుకొనుటకైనా అంగీకరిస్తాడు గాని; ప్రాణాన్ని చేజేతుల తీసికోత్రాడు. ప్రాణాలపై మానవుడికి అంత ప్రీతి! ఈ ఉదాహరణతో.... ప్రాణాలపై సర్వాధిక ప్రేమానుభవము ఉన్న కారణముచే ... ప్రాణాన్ని ఆత్మ అన్నారు. కాని....ప్రాణముకూడా పైన చెప్పబడిన తర్కానుసారము ఒక సాధనమే! రెండవ విధముగా ఆత్మను “నేను” అని వ్యవహరిస్తాము. ప్రతి మానవుడికి నేను, నాది అనే అనుభవము కలుగుతోంది. కాని....అవన్నీ ఆత్మకు భిన్నమైనవి. ఆత్మ వాటికి భిన్నమైందిగా అనాదినుండి వస్తోంది! ఇది నా ఇల్లు. ఇతడు నా సోదరుడు. ఈమె నా భార్య. ఇది నా కారు. ఇదంతా నా ఫర్నిచర్. ఇది నా రేడియో అనే భావము అనుభవ విషయమేగాని ఆత్మకాదు! ఈ విషయము ఆబాల-గోపాలము, విశేషించి బుద్ధిమంతులు, జనసామాన్యం అంగీకరించే విషయమే! అందుచేత శరీరం

శేషునినాడు - అతడు ఏ కర్మఫలము అనుభవిస్తాడు? దానినే “అక్కరాజ్య గమను”ని అంటారు. ముందు ఏ కర్మ ఆచరించకుండా జీవి ప్రపంచములో జన్మించినప్పుడు - ఏ రకమైన ఫలితము అనుభవించవలసి ఉందను కదా! సుఖ-దుఃఖాలు భోగించవలసి ఉందను కదా! అదేవిధముగా - ఏ చైతన్యమును, ఏ శక్తిని అంగీకరించకుంటే.... ఆత్మ శరీరముతో మరణించి; శరీరముతోపాటే కాలి; బూడిద అయిపోవాలి. అయిననాడు మరోజన్మే లేదు! సుఖదుఃఖములు అసలు లేనేలేవు. మంచి చెడు, లోభ వసలు లేనేలేవు. కర్మలు లేవు. కర్మఫలము అనుభవించేవాడు లేడు. దీనినే “కృత హానిదోషము”న్నారు. శరీరము, ఇంద్రియములు, మనస్సు, బుద్ధి మొదలైన వాటికి భిన్నముగా ఒక స్థిరచైతన్యమైన ఆత్మను మరము అంగీకరించకుంటే ... ఈ రెంటి దోషాలనుండి ఎన్నటికీ విముక్తుకాము కాలేము. కర్మఫలితము అనగా అనుభవించవలసిదే! పూర్వజన్మ, వర్తమానము, పరజన్మ ఉన్నది అని అంగీకరించినవాడు - మైత్రేయ దోషాలు అంటవు!! పునర్జన్మను అంగీకరించిననాడు - పూర్వజన్మలో చేసిన కర్మఫలము ఉత్తరోత్తర జన్మలలో భోగింపవలసి ఉన్నది. చేయని కర్మకు ఫలితము లేదని వేజే చెప్పనవసరములేదు ఆ కారణముచే - ఎన్ని విధాల పరిశీలన చేసి చూచినా....ఆత్మ, జీవియొక్క శక్తి సామర్థ్యాలు, పునర్జన్మ నిర్దాంతములను ఒప్పుకోవలసి వస్తుంది.

పునర్జన్మకు ఆధారము కర్మయే! ఆ కర్మను అనుభవించడానికే మరోజన్మ ఎత్తవలసి ఉంటోంది.

శ్రీ అరవిందమోష్ చెప్పినది - భారతీయవర్ణన, వర్ణనాస్త్ర, వేదములకు విరుద్ధముగా ఉన్నది. “మానవయోని సిద్ధించిన జీవి - ఆత్మ జీవుల యోనులతో ప్రవేశించడ”ని శ్రీ అరవిందమోష్ చెప్పియున్నాడు. కాని ...కర్మ ఫలితాన్ని అనుభవించుటకు ఏ యోనిలోనైనా ప్రవేశించవచ్చు! ఈ విషయములో - ఎంత గొప్పవాడు ఏమి చెప్పినా - కర్మ ఫలము అనుభవించడానికి జీవి ఏ యోనిలోనైనా ప్రవేశించవచ్చు.

స్థూల శరీరము ఇవేమీ లేవు. ఇది అందరికీ తెలిసినదే! అవన్నీ తేకపోయినాకూడా - ఏదో అనుభవము జరుగుతోంది. ఆ కారణముచే - వీటన్నిటికీ భిన్నముగా ఆత్మయొక్క ఆధిపత్యమును అంగీకరించవలసి వస్తుంది.

చైతన్యమును పంచమహాభూతముల పరిణామముగా అంగీకరించిన నాడు - ఒక సందేహము కలుగుతోంది. వీటన్నిటిలోను వేరువేరు చైతన్యము లేదు! ఆ కారణముచే సముదాయముగా చైతన్యములేదు!! సున్నములో గాని, చెక్కలోగాని, ఆకులోగాని, కవిరిలోగాని విడివిడిగా ఉన్నప్పుడు ఎట్టరంగు లేదు!!! వాటి మిశ్రమముతో ఆ రంగు ఏర్పడుతోంది. అదేవిధముగా....బెల్లము, పిండి తదితర వస్తువుల సంయోగముతో మాదకత ఏర్పడుతోందేగాని....పిడివిడిగా ఆ మత్తు విశేషము గోచరించుట లేదు. అదే మాదిరి - భూమి మొదలైన పంచభూతముల సంయోగముతో - శరీరములో స్వతఃచైతన్యము కలుగుతోంది. ఆ కారణముచే - శరీరానికి భిన్నముగా ఏ చైతన్యాన్ని అంగీకరించవలసిన విషయము లేదు.

గులాబి అంకురములో నాశము, స్కంధము, శాఖా, ప్రశాఖా, పత్రము, పుష్పము, ముండ్లు, సుమధుర గంధము ఉత్పన్నమయ్యే శక్తి ఉన్నట్లు; తల్లి దండ్రుల రక్షో వీర్యములో కూడా స్థూల శరీరము, జ్ఞానేంద్రియములు, మనస్సు, బుద్ధి, ప్రాణము, చైతన్యము మొదలైనవి ఉత్పన్నమయ్యే శక్తి ఉన్నది. ఆ కారణముచే - చైతన్యము వేరు, ఆత్మ వేరు బానించవలసిన పనిలేదు! కాని .. వీటన్నిటికీ స్పష్టమైన ఒకే ఒక సరైన సమాధానమున్నదని అనడము దోషమనే చెప్పాలి తాత్పర్యమేమనగా.... ప్రతీ తల్లిదండ్రుల శరీరములోని - రక్షోవీర్యమునందూ నవీన చైతన్యము ఉన్నదని అంగీకరిస్తే ... ఇట్టే శక్తి జన్మాది మరణ పర్యంతము సుఖదుఃఖాలు అనుభవిస్తున్నాడు. ఆ సుఖదుఃఖాలకు కారణమేమిటి? ఎందు చేసిననగా ... గులాబీ పువ్వువలె తల్లిదండ్రుల రక్షోవీర్యము వలన కొత్తజీవి ఉత్పన్నమౌతోంది. ముందు ఆతడు ఏ పని చేయలేదు,

గలుగుతాడు! అంతేగాదు.... శమ, దమ, ఉపరతి, తితిక్ష, శ్రద్ధ, సమాధాన మొదలైన బాహ్య సాధనాల ద్వారానూ; శ్రవణ, మనన, నిధిధ్యాసనాది అంతరంగసాధనల ద్వారానూ; జ్ఞానమువల్లను - కేంద్రీకరణమౌతుంది. శమాది సాధనలకు వివేకము, వైరాగ్యము కావాలి! “ఈశ్వరుడే ఏకమాత్ర సత్యము!! అతనికి భిన్నమైన ప్రపంచమంతా మిథ్యయే!” అని ఒక నిశ్చయాత్మక జ్ఞానము కలిగి యుండడమే వివేకము! ఇహ-పరలోక సంబంధమైన సర్వభోగాలను మనస్సునుండి తొలగించి, వైరాగ్యభావముతో - సర్వకాల సర్వావస్థలయందు ఈశ్వరనామ స్మరణ చేయాలి! ఇంద్రియాలను విషయ వాసనలనుండి మరల్చడమే శమము! మనస్సును నిరోధించడమే దమము! విషయవాసనలకు దూరముగా ఉండి, ఆబీష్ట తత్వ వస్తువునందు మనస్సును స్థాపన చేయడమే ఉపరతి! సుఖము, దుఃఖము, ఆకలి, దప్పిక, చలి, వేడి వీటినన్నిటినీ సహించడమే తితిక్ష! గురువు, వేద వాక్యములందు విశ్వాసముంచడమే శ్రద్ధ! విషయవాసనలను మనస్సునుండి తొలగించి, మనస్సును భగవంతునియందు లగ్నము చేయడమే సమాధానము! వేదశాస్త్రములన్నీ భగవంతుని గూర్చియే తెలుపుచున్నవి. వాటిని గురుజనుల ద్వారా ఉపదేశము పొందడమే శ్రవణమని పిలిపించుకొంటుంది. అసంఖ్యావన, విపరీత భావనరూపమైన తర్కములను విడిచిపెట్టి; నిశ్చయాత్మక బుద్ధి కలిగియుండడమే మననము! తైలధారవత్తు అవిచ్ఛిన్నముగా భగవద్భావన కలిగియుండడమే నిధిధ్యాసము! ఇవే సత్య ప్రాప్త సాధనాలు! అస్తు!

తల్లి గర్భాన్నుండి బయటకువచ్చి; శరీరమునఉండి, ప్రాణవియోగ పూర్వస్థితియే జీవము! ఈ జీవము పరమాత్మతో అవిచ్ఛిన్న సంబంధము కలిగి ఉంటుంది. దానిని మనము మఱచిపోతున్నాము.

రాగద్వేషాలు జీవానికి విభిన్న అంగాలు కావు! కారణమేమనగా.... మన చరిత్రలో శుకుడు, జనకుడు మొదలైన సత్పురుషులు - గృహస్థులు! జన్మప్రభృతి రాగ, ద్వేష, వినిర్ముక్తులయ్యారు. అస్తు!

సిద్ధాంతము ఉన్నది! దర్మ, దర్మన శాస్త్రముల సిద్ధాంతము కూడా అదే!! వాటి సిద్ధాంతానుసారము మనము వెళ్ళాలిగాని; మన నిర్ణయాలప్రకారము అవి జరుగవు. మారవు. నేటి మహా వైజ్ఞానికులు మానవుల భవిష్యత్తు తేల్చి చెప్పలేరే! అటువంటిది- పూర్వజన్మను గురించి ఏమి చెప్పగలడు? భారతదేశములో పుట్టి, వేదశాస్త్ర సిద్ధాంతాలను అవహేళనచేసి, తన ఇష్టానుసారము సాధన సాగించి; భజన చేసినంత మాత్రాన సిద్ధి పొంద లేడు. ఏ సిద్ధి పొందలేనివాడు సిద్ధాంతమును ఎలా చేయగలడు? జడ భరతునివంటి యోగి పుంగవుడు, సిద్ధపురుషుడూకూడా కర్మవశాత్తూ లేడిగా జన్మించాడు. అయిన నాడు.... మానవయోని యందు పుట్టినవాడు. ఏ జీవియోని యందు పుట్టడని సిద్ధాంతము ఏమీ లేదు. శాస్త్రములలో ఇంకా ఎన్నో ఇటువంటి ఉదాహరణలున్నాయి. మనుష్య యోనియేకాదు. ఇంద్రపదవి నలంకరించిన నహుషుడు సర్పమై జన్మించాడు. ఎన్నో దానాలు చేసిన “సృగుడ”ను రాజు తొందై పుట్టాడు. ఈ విషయములో శాస్త్రాలను అతిక్రమించి, మన ఇష్టము వచ్చినట్లు సిద్ధాంతాలను చేయ కూడదు! నిర్ణయాలు చేసికోకూడదు!! ఎంత సాధన చేసినా, ఎంత మహా త్ముడుగా ప్రపంచములో చెలామణి అవుతున్నా....జన్మల విషయమై ఒక సిద్ధాంతము చేయడానికి అర్హుడు కాడు!!! అర్హుడే లేదు.

సృష్టి స్వయముగా సాగదు? అది భగవంతుడనే వానిద్వారా సాగుతుంది! దానికి సంబంధించిన విషయాలు వెనుక తర్క రూపములో చెప్పుకొన్నాము.

ఈశ్వరుడే సత్యము!

సత్యమైన ఆ ఈశ్వర ప్రాప్తికై ప్రతి వ్యక్తి సాధన చేయాలి. అదీ....వర్ణాశ్రమ ధర్మాల ననుసరించి సాగాలి. కామమును, నిషిద్ధ కర్మలను పరిత్యజించి; వర్ణాశ్రమ విహితమైన నిత్య-నైమిత్తిక ప్రాయశ్చిత్త కర్మానుష్ఠానము చేసినందువలన.... చిత్తశుద్ధి కలుగుతుంది. చిత్తశుద్ధి గలిగిన భగవద్భక్తుడు భక్తిద్వారా మనస్సును కేంద్రీకరణ చేయ



ద్వారానే రాగద్వేషాలు నశిస్తాయి. అంతేగాని.... నిరంతరము ఏమి-  
 పాటాలేకుండా సమాజానికి పనికిరాని పనులు చేస్తూ; శాంతిలేకుండా,  
 ప్రశాంతి కొరకు పాటుపడక, విప్లవాతే పరమధ్యేయమని భావించి; అల్ల  
 కల్లోలాలు సృష్టించే ఈనాటి యువతరాన్ని ఏమచాలి? ఏమనవద్దు! వారిని  
 మార్చడానికే ప్రయత్నము చేయాలి. ఇంకా రెచ్చగొట్టకూడదు. సమాజో  
 పయోగమైన పనులయందు అతడు ప్రవేశించడానికి తగిన ఏర్పాటు  
 చేయాలి. అందువలన నీకు, సమాజానికి కూడా సుఖ-సంతోషాలు కలుగు  
 తాయని నచ్చచెప్పాలి. సమాజానికి సుఖ-సంతోషాలు కలిగినప్పుడు  
 శాంతి ఉంటుంది. శాంతి చేకుటినప్పుడు భక్తి కలుగుతుంది. భక్తితోనిండిన  
 హృదయము చెడుచేయలేదు. చెడుచేయనినాడు అంతా మంచి చేకులు  
 తుంది! మంచి మానవ జీవితానికి సుఖాలనే చేకులుస్తుంది! అందుచేత....  
 అవారాగా తిరిగే వ్యక్తిని దగ్గర కూర్చోబెట్టుకొని, మంచిమంచి విషయాలు  
 చెప్పి; సమాజానికి ఉపయోగించే సేవాకార్యాలు చేయించడానికి ప్రయ  
 త్నము చేయాలి. సమాజానికి సేవ చేసిన వ్యక్తులను, వారి చరిత్రలను  
 అవారాగా తిరిగే వారికి చెప్పాలి. వారి ఆదర్శాలను, సద్గుణాలను గుఱించి  
 వివరముగా చెప్పి; ఆ మంచిని ఈ అవారా మనస్సులోకి చొచ్చుకొని  
 పోయేలా చెప్పాలి. ఆ భావాలు వాడి మనస్సులో కేంద్రీకరణ కావాలి.  
 అలా అయిననాడు-సమాజానికి చెడు తలపెట్టేవాడు- ఆ కార్యక్రమానికి  
 స్వస్తి చెప్పి; సమాజానికి శ్రేయస్సు కలిగించే పనులయందే తన మనస్సును  
 లగ్నము చేస్తాడు. సేవావృత్తి, నిస్వార్థభావన ఆ మనిషిలో కలుగుతాయి.  
 మార్పు ప్రతి జీవితానికీ సహజము! నిన్నటిమనషి నిన్నటిలాగే ఉంటాడను  
 కోవడం మౌఖ్యమే అవుతుంది. అతడిని మనము మార్చడానికి ప్రయత్నము  
 చేయాలి. మారినమనషి సేవాభావముతో సమాజానికి మంచి చేస్తాడు! అది  
 సిద్ధాంతము. . . . మంచి ఎంతో చరిత్ర ఉన్నది. ఎంతో వ్యక్తులు ఉన్నారు.  
 వారిని గుఱించి-సమాజములో అవారాగా తిరిగేవారికి చెప్పి; సర్వ

కర్మను మూడు రకాలుగా తెలిపారు. శుభము, అశుభము, శుభాశుభము అని వాటిని వ్యవహరించారు. అశుభ, శుభాశుభకర్మల ఫలముతో- జీవి-జీవికమునో రాగ, ద్వేష సంబంధము కలిగి ఉంటాడు. కేవలము శుభకర్మల ఫలితముగా జన్మించిన జీవి....జన్మ ప్రభృతి మృత్యు పర్యంతము రాగ ద్వేషాలకు అతీతుడుగానే ఉంటాడు. మన చరిత్రలో వీటికెన్నో ఉదాహరణ లున్నాయి. గతించిన కృత, త్రేత, ద్వాపర యుగాలలోనే గాక.... కలియుగముతో కూడా- మీరా, తుకారామ్, రామ దాసు, జ్ఞానేశ్వరులే గాక....చేత, జాట్, నందా మొదలైన వారుకూడా రాగద్వేష రహితులుగానే జీవించారు. ఇది నిత్య సత్యమని పేటి చెప్ప నక్కర్లేదు. సర్వవిదితమైన విషయమని పదేపదే చెప్పనవసరము లేదు. తాత్పర్యమేమనగా పూర్వజన్మలో కామ్యకర్మ ఎన్నడూ చేయక; హింస, దొంగతనము, లూటీ, మగ్గిపానము, మాంసభక్షణ మొదలైన నిందిత కార్య లాపరించి; తన వర్ణ, ఆశ్రమానుసారము శాస్త్రముల ద్వారా నిర్దిష్ట నిత్య, నైమిత్తిక, ప్రాయశ్చిత్త కర్మానుష్ఠానముల సాగించి; తన అంతఃకరణను నిరంతరము నిర్మలముగా ఉంచుకొని; జీవితము సాగించేవానికి పూర్వజన్మయందలి ప్రబలమైన ప్రతిబంధకాలు కారణ ముగా- ఆ జన్మలో జ్ఞానము, భగవద్భక్తి పొందలేకపోయినా.... మరు జన్మలో పుడుతూనే భగవద్భక్తుడు, జ్ఞాన, వైరాగ్య సంపన్నుడుగా జన్మిస్తాడు. కర్మశక్తి ననుసరించి రాగద్వేషములు జీవితమును ప్రభా వితము చేస్తాయి. రాగద్వేషానికి మూలము ఉగ్రకర్మ, ఉగ్రతరకర్మ, ఉగ్రతమకర్మ, సాధారణకర్మ అని వివరించి చెప్పారు. వాటిననుసరించే రాగద్వేషాలు కూడా- ఉగ్ర, ఉగ్రతర, ఉగ్రతమ, సాధారణముగానే జీవిలో ప్రవర్తిల్లి; జీవితమును ప్రభావితము చేస్తాయి. ఆ కర్మలు పూర్తిగా నాశనము కాకపోతే ... రాగద్వేషాలు నశించవు! అస్తు!

రాగద్వేషాలు నశించాలంటే .. పూర్వోక్త ప్రకారముగా సాత్విక కర్మలు అంతతోగత్వా నిర్గుణనిష్కామ కర్మలు చేయవలసి ఉన్నది. వాటి

మన బంధు-బాంధవులు, స్నేహితులు ఎవరూ చిరస్థాయిగా ఈ భూమండలముపై ఉండలేదు. ఒకజన్మ ఉన్నంతవఱకూ వారితో సంబంధముంటుంది. ఒక్క పరివ్రతయే.... పరజన్మలో కూడా తన పూర్వజన్మలో ఉన్న భర్తనే మరల భర్తగా పొందుతుంది తప్ప మిగిలిన వారందఱూ ఆజన్మతో సరి. ఈవిషయములో ఆదిశంకరులు అంటారు- “ఈ జన్మలో తల్లిదండ్రులు, పుత్ర, పౌత్ర, కళత్ర, మిత్రాదులను గూర్చి బాధపడుతున్నావే! మరి....నీవు ఎన్నో జన్మలెత్తావే!! ఆ యా జన్మలలోని వారందఱిగూర్చి ఎందుకు బాధపడుట లేదు? వారందఱూ ఎక్కడున్నారు? మనము ఎక్కడున్నాము? ప్రపంచములో ఈ సంబంధబాంధవాలు ఆ జన్మతోసరి” ఇదే సిద్ధాంతము మన శాస్త్రాలలో- సత్పురుషుల వాణిలో గోచరమౌతుంది. స్పష్టముచేసి- వారందఱూ ఈ విషయములో ఏకాభిప్రాయము వెలిబుచ్చారు. అప్పుడప్పుడు ప్రబలి ప్రారబ్ధివశముకే అనేక జన్మలలోకూడా ఈ సంబంధముంటుంది. అని కొందఱనవచ్చు! వారి భావము కేవలము అపవాదుగా ఒప్పుకోవాలి అంటే!

“ఇది మంచి. ఇది చెడు. ఇది పుణ్యము. ఇది పాపము” అనే విషయము తేల్చి చెప్పుట నీ మేధస్సుకు, నా మేధస్సుకు అందే విషయము కాదు! కేవలము శాస్త్రమే చెప్పాలి!! పాప-పుణ్యాలు మనకంటికి కనపడేవి కావు. మిగిలిన ఇంద్రియాలద్వారా కూడా వాటిని గ్రహించలేము. ఒక కన్యద్వారా వివాహానంతరము సంతానాన్ని పొందటము మహాపుణ్యము. కాని....ఆ కన్య ద్వారానే వివాహముకాక పూర్తము సంతానాన్ని పొందకూడదు. పొందిన మహాపాపము! ఈ విషయము కేవలము శాస్త్రము ద్వారానే కాని....అన్యథా తెలిసికోలేము, ప్రమాణాలుకూడాలేవు. అది చేతనే గీతలో స్వయముగా కృష్ణపరమాత్మ ఇలా అన్నాడు.

“తస్మాచ్ఛాస్త్రం ప్రమాణం తే

కార్యాకార్యే వ్యవస్థితాః”

విధాలా మార్చడానికి ప్రయత్నము సాగింది. అలా సాగిననాడు- సమాజానికి శ్రేయస్సు తప్పక కలిగి తీరుతుంది. శ్రేయోదాయక సమాజము ఎంతో అభివృద్ధి సాధిస్తుంది. అభివృద్ధి సాధించిన సమాజము శ్రేయోదాయక కార్యకలాపాలు చేపట్టగలదు. సమాజశ్రేయస్సు ద్వారా- దేశ శ్రేయస్సు, ద్వారా- ప్రపంచ శ్రేయస్సు వెల్లివిరుస్తుంది! అస్తు.

మరోవిషయము- వర్తమాన ప్రపంచము ఎంత అజ్ఞానముతో ఉందంటే ఎవరూ- ఏ విధముగానూ తిరుగుబాటు చేయనవసరము ఉండదు. అజ్ఞానానికి అవిద్య తోడైంది. ఆ అవిద్యతో కామాచారుడై, కామ వాదనతో- కామభక్షణయందు ప్రవృత్తుడై, స్వేచ్ఛాచార పరాయణుడై సంచరిస్తాడు మానవుడు! అటువంటి మానవుణ్ణి విద్యావంతుణ్ణిచేసి, అతని అజ్ఞానాన్ని పోగొట్టి, జ్ఞానిగా మార్చి, శాస్త్రాన్ని తెలియజేసి; శాస్త్ర విహిత కర్మనిష్ఠునిగా మార్చాలి. దానికి కొంత సాధన కావాలి. అభ్యాస ముండాలి. మరోవిషయము- “కామప్రవృత్తుడు కాకూడదని కాదు....ప్రపంచములో పుట్టిన ప్రతిజీవి- ప్రకృతి ధర్మాన్ననుసరించి విషయ సుఖాలయందు రతుడౌతాడు. అంత మాత్రముచేత అత్యాచారాలు, హత్యలుచేయనవసరములేదు. బలాత్కారాలు, భయపెట్టడాలు జరుగకూడదు. అలా జరిగిననాడు శాంతి, సౌఖ్యము లభించవు. అందుచేత, సాంసారిక విషయ సుఖేచ్ఛ గలిగిస్తాడు- అనాచార, అత్యాచారములను విడిచిపెట్టి; విధి పూర్వకముగా, న్యాయముగా, ధర్మముగా- సేవ, నౌకరి, చాకిరి, వ్యవసాయము, వ్యాపారము మొదలైన ఉపాయాలతో ధనోపార్జన చేసి; ఆ ధనముతో సాంసారిక సుఖాలు అనుభవించు. అన్యాయముగా, అధర్మముగా మాత్రము సంపాదన చేయకు”! అని ఉపదేశము చేసి; అత్యాచారాలుచేసే మానవుణ్ణి సన్మార్గములోకి దింపాలి! సన్మార్గగామి అకృత్యాలు చేయడు! చేయరేడు!! కామ్యకర్మమార్గగామి అవుతాడు, అన్యంతరము- మెల్లమెల్లగా నిష్కామ, నిస్సార్థ కర్మలయందలి- మహిమను, గొప్పతనమును చూపి; సకామ కర్మలనుండి దూరముచేసి; నిష్కామభావము కలిగించాలి! నిష్కామభావము వలన- రాగద్వేషాలు క్రమ-క్రమముగా జీవినుండి తప్పుకుంటాయి. అస్తు!.

లేదనుకోండి! లేకుంటే.... ఆ రోజు జీతము మినహాయించి మిగిలినజీతము ఇస్తారు. అందుచేత. ఆ జీతము పోకుండా, సామాన్యముగా అందజా అబద్ధమాడి, ఆ జీతాన్ని కూడా రాబట్టుకుంటున్నారు. హింసవలన, అసత్య భాషణవలన, దొంగతనమువలన సంప్రాప్తమయ్యే పాపము మనకు పైకి వ్యక్తముకాదు, గోచరముకాదు. తర్కదృష్ట్యా.... ఈ పనులన్నిటివలన సంప్రాప్తమయ్యే లాభము ఎంతో పొందుచున్నారు. దొంగ వ్యాపారము, లంచము, భ్రష్టాచారము, అత్యాచారము, వ్యభిచారము, పాపాచారము ఇవన్నీ రోజురోజుకు ఎక్కువౌతున్నాయేగాని తగ్గుటలేదు. అందుకు కారణము ఆ యా పనులవలన సంప్రాప్తమయ్యే పాపము, తాత్కాలికనష్టము కనపడక పోవడమే! అందుచేత- అవినీతి నిరోధకనాభివారు కూడా భ్రష్టాచారులౌతున్నారు. మద్యనిషేధ కర్మచారులు స్వయముగా మద్య పానులౌతున్నారు. వర్తమాన ప్రపంచములో ఇది పాపమని, ఇది పుణ్యమని, ఇది మంచని, ఇది చెడని నిర్ణయించి చెప్పేవారు లేకపోయారు. అందుకు కారణము- పాప-పుణ్యాలకు, మంచి-చెడులకు వాటిచేత అందకపోవడమే! అదీగాక... తాత్కాలిక లాభమాశించి, దీని సమస్తానయే ప్రధానముగా భావించి, పాప-పుణ్య వివక్షత లేకుండా సంచరిస్తున్నాడు మానవుడు! అదీగాక.... శాస్త్రాన్ని నమ్మడము లేదు. శాస్త్రము చెప్పిన విహిత కర్మలాచరించుట లేదు. “ఈ శాస్త్రాలు కేవలము వ్రాసినవి వారికోసము వ్రాసికొన్నారు వారి పనులకు అడ్డురాకుండా వాటిని ప్రచారము చేశారు. పాప-పుణ్యాలు, నరకము అంద విగ్లాసము. ఇవన్నీ బలహీన మనస్కులను భయపెట్టడానికిగాని.... మరెందుకు కాదు. వారు చెప్పేవన్నీ కేవలము వారికోసమేగాని మరెందుకూరాదు” అని వాదించుట వాదముకాదు మనకు ప్రధానము! తాని ఒక్క విషయము- అది శాస్త్రములుగా చెలామణి అయ్యేవారూ, ఉచ్చకోటికి సంబంధించిన వారును అని నాస్తికతకు అగ్నికి ఆజ్యము పోసినట్లు చేస్తున్నారు. అదివారు అనిష్ట గ్రంథాలర్వారా, పత్ర-పత్రికల వారూ, సినిమాల వారూ, వారు



ఇది మంచి, ఇది చెడు అని గుర్తించడం కేవలము శాస్త్రాలద్వారానే కాని అన్యథా కుదరదు. ఏది చేయవచ్చో- అది మంచిది. ఏది చేయ కూడదో-అది చెడు! పైన గీతావాక్యములో గీతాచార్యుడు ఏది చేయవచ్చు? ఏది చేయకూడదు? అనే విషయము కేవలము శాస్త్రమే నిర్ణయించి చెప్పాలనీ, అది శాస్త్రముద్వారానే తేలుతుందని చెప్పాడు. వివాహఫలము ఏమి? కామసుఖము కోసము, సంతానోత్పాదనార్థము. ఈ రెండూ లౌకిక దృష్టికి అందేవి. ఈ రెండింటినీ ఎవరిని వివాహము చేసికొన్నా పొందవచ్చు! అటువంటి పరిస్థితిలో తల్లి, సోదరి, కన్య వీరిని వివాహము చేసికొన్నా సాంసారిక సుఖమూ, సంతానోత్పాదన నిధిస్తాయి! “ఆ విషయ సుఖాలు, సంతానము రెండూకూడా- నలుపుగాగాని, పచ్చగాగాని, నీలవర్ణముగాగాని, తెల్లగాగాని, చిన్నగా-పెద్దగాగాని, పొడవుగా-వెడల్పుగాగాని, తూకానికిగాని- కొలతకుగాని అందనిపాపము నిధిస్తుంది” అంటే ఎవరూ అంగీకరించరు. కాని శాస్త్రము మాత్రము అటువంటి సంబంధము కలిగి ఉండుట మహాపాపమని ఘోషిస్తోంది. వారిద్వారా విషయసుఖాలు పొందుటగాని, సంతానాన్ని బడయుట కాని, అసలు ఆ సంకల్పము ఉండుటగాని మహాపాపమన్నారు. దొంగతనము, లూరీ, హత్య మొదలైన అకృత్యములు చేయరాదనికదా? కాని....మానవుడు కేవలము స్వార్థముతో సాంసారిక సుఖభోగలాలసుడై కష్టపడకుండా- ధన సముపార్జన చేయాలనే సంకల్పముతో దారుణమైన పనులు చేస్తున్నాడు. దానితో- ఎంతో డబ్బు సంపాదిస్తున్నాడు. మరో విషయము! ఈనాడు ఏ రంగములో పనిచేసినా, ఏ ఉద్యోగము చేసినా....ఆ యా రంగాలలోనివారు, ఆ యా ఉద్యోగస్థులు “మేము అసత్యమాడకుండా ఏపనీ చేయలేకపోతున్నాము” అంటున్నారు. ఆఫీస్లలో పనిచేసే ప్రతీ ఆఫీసర్ ఆలస్యముగా వెళ్ళడము, రిజిస్ట్రేలో మాత్రము సరైన సమయానికే వచ్చానని సంతకము చేసి; అదైవ అక్కడ వేయుట జరుగుతోంది. అందుకు కారణమేమిటి? ఆలా మూశురోజులు లేటగా ఆఫీస్కువచ్చి; లేట్ మార్క్ వేసినట్లయితే ఒకరోజు నెలవుగా పరిగణింపబడుతుంది. నెలవులుంటే....ఏ బాధ



త్తుడు ఆశ్చర్యపోయాడు. వెంటనే ప్రాణాలు విడిచాడు. ఆ దనికునికి అంతకుముందు సంతానములేరు. కాలచక్రము తిరుగుతోంది. సరిగా పది నెలలు గడించేసరికి అతడికి ఒక కుమారుడు పుట్టాడు. వృద్ధాప్యములో సంతానము కలిగినదని ఆ దనికుడు దనమును నీరులా ఖర్చుపెట్టాడు. బిడ్డను గారాబముగా పెంచాడు. ఎంతో ఖర్చుపెడుతున్నాడు. ఆ కుమారుడు కూడా దనమును నీరులా ఖర్చుపెడుతున్నాడు. యువావస్థగానే అతడు నిరంతరము స్నేహితులతోనూ, బంధు-బాంధవులలోను హాయిగా జీవితాన్ని గడుపుతూ.... అంతులేని దనము ఖర్చుచేయసాగాడు. అతడికి ఆదేపని. తండ్రికూడా ఏమీ అనుటలేదేమో.... స్వేచ్ఛాచార్యుడై సంచరిస్తున్నాడు. తండ్రి బాధపడసాగాడు. తన కుమారుడు ఎంత ఖర్చుపెడుతున్నాడని కూడా లెక్కవేయలేదు. ఒకనాడు కొడుకు ఒక విందు ఏర్పాటు చేసాడు. దానికి ఎంతో ఖర్చు చేసాడు. అందఱితోపాటు తనూ విందారగించాడు. అందఱిని సాగనంపాడు. కాలాతీతమైనదేమో... నిద్రపోయాడు. నిద్రపోబోయే అతడికి ‘తాంబూలము వేసికోలేదే.... మర్చిపోయానే?’ అని అనుకొని నౌకరును పిలిచి వెంటనే తాంబూలము తెప్పించుకొన్నాడు. అదితీసికొని తాంబూలచర్వణము చేసి; నిద్రపోయాడు. అంతే ... ఇంక లేవలేదు. దనికుడు ఏడ్చాడు, మొత్తుకున్నాడు, పడిదొర్లాడు. ఏమీరాజము తేకపోయినది. గుమస్తా వచ్చి “అయ్యా! పుట్టినది మొదలు ఇంతవఱకు మీ కుమారుని ఖర్చుమొత్తము లక్షరూపాయలు”. ఈ కథ విన్న తరువాత ఏ భావము కలుగుతుందో వేరే చెప్పనక్కరలేదు. అస్తు!

జీవితములో కేవలము భగవత్ప్రాప్తి వలననే శాంతి లభిస్తుంది. భగవత్ప్రాప్తి నిష్కామకర్మల ద్వారా సిద్ధిస్తుంది. చిత్తశుద్ధి, ఉపాసన, ఏకాగ్రత, జ్ఞానము వీటివలన అజ్ఞానము నశిస్తుంది. మనస్సువలన భగవంతుని సాక్షాత్కారము అవుతుంది. మనస్సునందు మలము, విషము, ఆవరణ అని మూడు దోషములు! మొదటి దోషము మనస్సునందు ఉన్న ములినము! దానికి కారణము జన్మజన్మాంతర, యుగయుగాంతర, కర్మ-

కములద్వారా, వేదికలద్వారా ఈ విషయమై బహుళ ప్రచారము చేస్తున్నారు. వారి ఈ ప్రచారానికి కారణము ఏమీ అర్థముకాదు. వారి కందని విషయాన్ని గూర్చి వారు ప్రచారము చేయడము అజ్ఞానమే అవుతుంది. అజ్ఞులు ప్రచారము చేయుట భావ్యము కావచ్చుగాని, విజ్ఞులుగా చెలామణి అయ్యేవారు కూడా.... ఈ మార్గాన్ని అనుసరించుట శోచనీయమే! ఏవ రెన్ని ప్రచారాలు చేసినా, ఎంత నాస్తికత ప్రబలినా.... ఒక్క విషయము మాత్రము మఱచిపోకూడదు. పవిత్ర భారతదేశములో జన్మించి, వేద శాస్త్రాలను అభ్యసించి, ఎన్నో మనకార్యాలు సాధించి; మనకు మోక్ష మార్గము చూపిన పవిత్రమూర్తుల అడుగుజాడలలో సంచరించుట అధర్మము కాదు, అన్యాయముకాదు, అక్రమముకాదు. న్యాయసమ్మతము, ధర్మసమ్మతము! యుక్తి, తర్కమువలన ఎన్నటికీ పాప-పుణ్య, మంచి-చెడులను గుర్తించలేము. గుర్తించుట సాధ్యమైనది కాదు. ఈ పాప-పుణ్యములు మన భవిష్యజీవితమును ప్రభావితము చేస్తాయి. అంతేకాదు.... భావిజీవిత నిర్మాణము జరుగుతున్నది. పెద్దలు ఒక కథ చెబుతారు ఒక ధనవంతుడు ఒకానొక మహాత్ముని భక్తుడు. ప్రతిరోజు ఆ మహాత్ముని ధర్మనార్థము వచ్చేవాడు. తిరిగి వెళ్ళేవాడుకూడా! ఆ మహాత్మునికి సర్వసదుపాయాలు చేసేవాడు. ఆయనకు సేవచేయడముతోనే సరిపోయేది. ఆ మహాత్మునికి ఇంకా ఎంతో భక్తులున్నారు. వా రందఱూ యథాశక్తి పూజాద్రవ్యములు, తదితర వస్తుసామగ్రి పంపేవారు. ఆ విధముగా మెల్లమెల్లగా ఆ మహాత్ముని దగ్గఱ ఒక లక్షరూపాయలు పోగువడ్డాయి ఆ డబ్బును తనకు అత్యంత విశ్వాసపాత్రుడైన ఆ ధనికుని వద్ద దాచమని ఇచ్చాడు. కొంతకాలము గతించినది. ఆ ధనముతో ఆశ్రమాన్ని నిర్మించాలని మహాత్మునికి ఉద్దేశ్యము కలిగినది. ఆ ఉద్దేశ్యముతో ఆ ధనికుణ్ణి తానిచ్చిన లక్షరూపాయలు తిరిగి ఇమ్మని అడిగాడు. ధనవంతుని మనస్సు మారింది. “స్వామీ! ఏమిటి మీరనేది? డబ్బేమిటి? ఎప్పుడిచ్చారు? అంగోట దరించిన మీ దగ్గఱ లక్షరూపాయలా? అవి నాకివ్వడమా?” అని తనకేమి తెలియనట్లు పలికాడు. ఆ ఫలుకులు విని ఆ మహా

కలుగుతుంది. అనంతరము శ్రవణ, మనన, నిధిధ్యాసన ద్వారా భగవత్ సాక్షాత్కారమై శాశ్వత శాంతి సిద్ధిస్తుంది.

ఇదే జీవయొక్క పరమోద్దేశ్యము!

గర్భములో ప్రవేశించినతోడనే....అతడి ఆయువు, కర్మ, విద్య, సంపత్తి, మృత్యువు, ఈ ఆయిదు నిర్ణయింపబడతాయి. మనము వర్తమాన ప్రపంచములో చూడగలుగుతున్న విషయమొకటి ఉన్నది. ఏమది? ఒక వ్యక్తి జీవితాంతమువఱకూ శ్రమపడినా.... వెయ్యిరూపాయలు కూడ బెట్టలేకపోతున్నాడు. మరో వ్యక్తి ఏ శ్రమపడకుండా కోట్లు అర్జిస్తున్నాడు. అంతేకాదు, శ్రమపడి చవిచినా....ఒక్కొక్క వ్యక్తి మెట్రిక్ కూడా ప్యాస్ కాలేకపోతున్నాడు. మరొకడు ఏ కష్టము లేకుండా, ఏశ్రమ పడకుండా ఎమ్.ఏ., పి. హెచ్ డి. అయిపోతున్నాడు. ఒకడు గర్భములోనే మరణిస్తున్నాడు. మరొకడు వంద సంవత్సరాలు జీవిస్తున్నాడు. ఆయుస్సే ఉంటే....ఎన్నో గుళ్ళదెబ్బలు తినికూడా మానవుడు బ్రతక గలుగుతున్నాడు. అది లేనివాడు చిన్నముల్లు గుచ్చుకుంటే చాలు. మరణిస్తున్నాడు. ప్రాణము ఎప్పుడుపోయేదీ ఎవరూ చెప్పలేక పోతున్నారే?! 7-11-1966 సంవత్సరములో హత్యాకాండ జరిగే రోజున ఎన్నోగంటలు చాలామంది తుపాకిగుళ్ళ మధ్య నిలబడి ఉన్నారు. జగద్గురు శంకరాచార్య జ్యోతిష పీఠాధీశ్వర శ్రీకృష్ణ బోధాశ్రమ స్వామిజీ మహారాజ్ వారు స్థిరముగా అక్కడే కూర్చుని ఉండిపోయారు. ఆయనచుట్టూ తుపాకిగుళ్ళు మంచి తీవ్రముగా. వర్షములా పడసాగాయి. అయినా ఆయనను ఏమీ చేయలేక పోయాయి. ప్రాణవయముతో పారిపోయేవారిని మాత్రము సంహరించ గలిగాయి. స్థిరముగా అక్కడ అసీనులైన ఆయనను ఏమీ చేయలేక పోయాయి. 1984లో ఓహోర్ భూకంపములో నాలుగు అంతస్తుల భవనాలు నేలమట్టమయ్యాయి. ఆ సమయాన కూడా ఎన్నో రోజులనుండి భోజనము లేనివారు, బాలుకు, వృద్ధులు మరణించలేదు. కాని.... ఒక్క

కల్పాంతరములలో మన కర్మఫలము. కర్మవాసన! మానసబట్టలను సబ్బుతో, నీటితో శుభ్రపరచుకొన్నట్లు మనస్సునందలి మలినములను పోగొట్టేందుకు శాస్త్రవిహిత నిష్కామ కర్మలు ఆచరించాలి. రెండవ దోషము విక్షేపము! అసగా చిత్తవాచల్యము! ఈ చాంచల్యమును భగవద్భక్తిద్వారా అరికట్టవచ్చు! నశింపజేసికోవచ్చు!! భగవంతుని యందు ప్రేమభావము కలిగి ఉండాలి. రూప-గుణ జ్ఞానము కలివానికి ప్రేమ సహజముగా జన్మిస్తుంది. భగవంతునియందు ప్రేమ ఉత్పన్నమవ్వాలంటే....రూపము-గుణము ఎవలెని అవసరము. లౌకిక పదార్థాలయందు కూడా ప్రేమభావము ఉండాలి. అలా ఉన్ననాడే.... భగవంతునియందు కూడా ప్రేమభావము కలుగుతుంది. భగవంతునియందు ప్రేమభావము ఉత్పన్నమవ్వాలంటే....భగవంతుని రూప-గుణాలు కీర్తించాలి! సావన సాగించాలి!! భగవానుని ప్రవృత్త చరిత్రను వినాలి!!! చదవాలి!!!! భగవంతునిగూర్చి ఎంత తెలిసికొంటే.... అంత ప్రేమ పెరుగుతుంది. ప్రేమ పెరిగేకొద్దీ మనస్సు భగవానునియందు లగ్నమౌతుంది పుత్ర, మిత్ర, కళ తాదులపై ప్రేమభావము ఉండుటవలన కూడా మనస్సు లగ్నమౌతుంది. ఎవనియందు ప్రేమభావము ఎక్కువగా ఉంటుందో....వాని రూప-గుణజ్ఞానము మనస్సునందుండిపోతుంది. ఈ కారణముగా....రామాయణ, మహాభారత గ్రంథాలు; పురాణాలు చదువుచూ, వినుచూ.... ఆ భగవానుని రూప-గుణ కీర్తనలను సాగిస్తూ.... భగవద్విషయాలను తెలిసికోవాలి! అది లేనినాడు భగవద్భక్తి లేదు. భగవద్భక్తిలేని నాడు, భక్తి కుదరనినాడు చిత్తవాచల్యము పోదు. ఈ సాధనలద్వారా చిత్తవీకాగ్రత కలుగుతుంది. వీకాగ్రత కలిగిననాడు శాంతభావము, శాంత భావముతో లౌకిక విషయాలపై విరక్తి కలుగుతాయి. విరక్తిభావము కలుగుటవలన సుఖము-దుఃఖము, అకలి-దప్పిక, వేడి చలి సహించగల శక్తి సంప్రాప్తమౌతుంది. అంతేకాదు....గురువులు, శాస్త్రములు తెలిపిన విషయములపై శ్రద్ధ-విశ్వాసము కలుగుతుంది. కలిగిననాడు- మోక్షేచ్ఛ

## అధ్యాయము - 3

ఉపనిషద్వాణి

# ఈశావాస్యోపనిషత్

శాంతిపాఠమ్

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణ మువచ్ఛతే॥  
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావ శిష్యతే॥

వ్యాఖ్యానము

ఆ సచ్చిదానంద మనుడు, పరబ్రహ్మ, పురుషోత్తముడు విధాల....నదా, సర్వదా పరిపూర్ణుడు! ఈ జగత్తు ఆ పరబ్రహ్మలో పరిపూర్ణమై ఉన్నది. ఏందుచేతననగా ఈపూర్ణము ఆ పూర్ణ పురుషోత్తముతో ఉన్నన్నమైనది. ఈ విధముగా పరబ్రహ్మము యొక్క పూర్ణముతో జగత్తు పూర్ణమైనది. అందుచేతనే ... ఇది పరిపూర్ణమై ఉన్న పూర్ణబ్రహ్మతో పూర్ణాన్ని తీసినప్పుడే పూర్ణము మిగులుతుంది.

త్రవిదములైన తాపములు శాంతించు గాక!

ఈశావాస్యమిదం సర్వం యత్కించ జగత్కాంక్షిన్

తేన త్యక్తేన భుంజీ ధామాగ్మధః కస్యస్త్విదో భవన్

వ్యాఖ్య

మానవులకు వేద భగవానుని పవిత్ర ఆదేశము ఉంది.... అది విశ్వబ్రహ్మాండమందు- ఈ చరాచరాత్మకమైన జగత్తు, పూర్ణమై ఉన్నది. వివేది.... అంతా సర్వాభారుడు, సర్వనియంతరి, సర్వాధిపతి, సర్వేశ్వరుడు, సర్వజ్ఞుడు, సర్వకల్యాణ కరణ పురుషుడు. అందుచేతనే వేళ్ళరునిలో వ్యాప్తమై ఉన్నది భగవానుని సర్వస్వం. అందుచేతనే అతనితో ఉండలేక ఆ అంశములను విడిచి వేయడం అవసరం.

రోజు భోజనము దొరక్క ఆకలితో మరణించిన వా రున్నారు రైల్ ప్రమాదాలలోను, యాక్సిడెంట్లవలన కూడా కొందఱు బ్రతికి బయట పడ్డారు. చనిపోయినవారు చనిపోతున్నారు. కాలోజగదృక్షకః- ఆ కాలమే నిర్ణయిస్తుంది. ఏ ప్రాణి ఎంతవఱకూ ఈ భూమండలముపై ఉండాలో.... అంతవఱకే ఉంటాడు. అనంతరము వాయిదా వేయలేదు. వేసినా జరిగే దేమీ లేదు. అకాలమృత్యువు శాస్త్రాలలో ఎక్కడా చెప్పలేదు.

ఆకస్మిక దుర్ఘటనవలన కూడా జరిగే మృత్యువులు ఇవే! కాని.... సాధన, భజన, నిరంతర ధర్మకార్యచరణ ద్వారా ఆయువు పెరుగు తుంది సత్కర్మాచరణయందు మనస్సును లగ్నము చేయాలి. కాని నేడు....మానవుడు అదోగతి పాలౌతున్నాడు. అకాలమృత్యువుకు గుఱా తున్నాడు. అస్తు!

‘సంశయాత్మా వినశ్యతి’ ఇది వాస్తవిక విషయము. అందుచేత.... సంశయము లేకుండా శ్రద్ధాభక్తులతో భగవంతుని స్మరించాలి. మనకు గత చరిత్రద్వారా తెలిసేదేమంటే ... పరమనాస్తికులుకూడా పక్కా ఆస్తికు లౌతున్నారని! నిన్నటి మోర పాపాత్ముడు ఈనాడు పుణ్యాత్ముడుగా మారుతున్నాడు.

అందుచేత....మానవుడు జీవితాంతమువఱకూ ఒకేలా ఉండడు! సంశయాలు విడిచిపెట్టి భగవంతునియందు విశ్వాసము కలిగి ఉంటాడు!!

సద్గురు ప్రాప్తికి తీవ్రతమ ప్రయత్నము సాగాలి. దీనిని గుఱించి అన్వేషిస్తే.... అదే దొరుకుతుంది.

జీవికి పరమాత్మ స్వరూపము అధిచడమే మోక్షము! అదే సచ్చి దానంద స్వరూపము!! అస్తు!

సర్వం శ్రీభగవ దార్పణ మస్తు!



అసుర్యానామతే లోకా అందేన తమసాఽవృతాః।

తాంసే ప్రేత్యాభి గచ్ఛంతి యేకేచాత్మ హనో జనాః॥

వ్యాఖ్య

మానవశరీరము అన్య శరీరాలకన్న శ్రేష్ఠమైనది. పరమ దుర్లభ మైనది కూడ! ఈ శరీరము భగవంతుని కృపావిశేషముచే సంసార సముద్రమును దాటడానికి లభించినది. అటువంటి శరీరమును పొందిన మానవుడు తన కర్మ సమూహాన్ని ఈశ్వరపూజకు ఉపయోగించక- కామోపభోగాలకు ఉపయోగిస్తూ.... అదే పరమధ్యేయముగా భావించి, విషయాసక్తుడై, కామవశుడై, ఏదోవిధముగా.... కేవలము విషయ ప్రాప్తికై యదేచ్ఛగా సంచరించువాడు ఆత్మహత్యకు లోనౌతున్నాడు. మానవుడు ఇలా.... ఈవిధముగా పతన కారణమైన కామవాసనలకు లొంగి, జీవితాన్ని వ్యర్థపఱచరాదు. అలా వ్యర్థపఱచిన మానవుడు కర్మబంధముతో మరింతగా చిక్కుకుంటాడు. ఈ కామభోగ పరాయణులైన వారు ఎవరైనా.... గొప్పవారైనా, కీర్తి ఉన్నా; వైభవము, అధికారము ఉన్నా.... మరణించిన తరువాత కర్మల ఫలితముగా- కూకర, శూకర, కీటక, పతంగాది విభిన్న శోక సంతాప పూర్ణమైన ఆసురీయోనులలో పడి; యాతనలు పడతారు. భయంకర నరకములు అనుభవిస్తారు.

అనేజదేకం మనసోజవీయో నై నద్దేవా అప్పువన్

పూర్వమర్షత్

తద్దాపఽతో న్యానత్యేతి తిష్ఠత్ తస్మిన్నపౌ

మాతఃకాదాదాతి॥

వ్యాఖ్య

ఆ ప్రభువు సర్వాంతర్యామి! సర్వశక్తిమంతుడు! ఆచలుడు! మనస్సుకన్న అధికతీవ్రముగలవాడు! మనస్సుకన్న ముందు ఉండువాడు! అదిస్వరూపుడు, జ్ఞానస్వరూపుడు, అదిదేవుడు! దేవతలు, మహదేవులు

ఈశ్వరుని నిరంతరము నీతో ఉంచుకొని; సదా....సర్వదా ఆయననే స్మరించుకుంటూ....నీ వీప్రపంచములో మమతను, ఆసక్తిని విడిచి పెట్టి; కేవలము కర్తవ్యపాలన కొరకు విషయములను - యథావిధిగా భోగించి; విశ్వరూపుడైన ఈశ్వరుని పూజిస్తూ....కర్మలాచరించు! విషయభోగాలతో సునస్సును బంధించకు!! ఆప్పుడే నీకు శుభములు చేకులుతాయి. ఈ భోగపదార్థములు ఎవరివీకావు. మానవుడు పొరపాటున కూడా మమతను, ఆసక్తిని పెంచుకోకూడదు! ఇవన్నీ....ఇదంతా పరమేశ్వరునివే! జగదీశ్వరునిదే! ఆ కారణముచే ఈ ప్రభువు సంతోషము కొరకు వీటిని ఉపయోగించు!

కుర్వన్నే దేహ కర్మాణి జిజీ విషేచ్ఛత సమాః।

ఏవం త్వయి నాన్యథేతోఽస్తి న కర్మ లిప్యతే నరే॥

వ్యాఖ్యానము

1

పూర్వమంత్రములో చెప్పిన విధముగా.... జగత్తునకు ఏకమాత్ర కర్త, ధర్తా, హర్త, సర్వశక్తిమంతుడు, సర్వమయుడు అగు పరమేశ్వరుని నిరంతరము స్మరిస్తూ...“సర్వము ఆప్రభువుదే”నని భావించి, ఆయన పూజకొరకు శాస్త్రనియమితమైన కర్తవ్య కర్మలను ఆచరిస్తూ.... “వంద సంవత్సరములు జీవించాల”ని కోరుకో! ఆ విధముగా జీవితమును పరమేశ్వర ప్రాప్తికి సమర్పించు! శాస్త్రములందు చెప్పబడిన స్వకర్మాచరణ చేస్తూ....జీవయాత్ర సాగించు! పరమేశ్వర పూజ కొరకే జీవితాన్ని వినియోగించు! నీ జీవితము, నీ శరీరము నీకోసము కాదు! భోగ, విలాసాలకు కాదు!! అని భావించి కర్మలాచరించిన....బంధనాలు ఉండవు. కర్మలాచరించాం. కాని కర్మదూరుడవు కావాలి. అలా చేసిననాడు - కర్మబంధ విముక్తుడవు అవుతావు.

కారణము లేకపోలేదు. అతడు సర్వాంతర్వామి కావడమే! ఆ ప్రభువు లేని వోటులేదు. అర్హులు ఈ విషయము తెలిసికోలేరు! వారి కా ప్రభువు కడుమారుడు!! వస్తుతః ... ఆయన ఈ సమస్త జగత్తునకు పరమ ఆధాదకు! పరమకారణుడు! అందుచేత .. బయట, లోపల అంతటా ఆ ప్రభువు-నిండి ఉన్నాడు.

వస్తు సర్వాణి భూతాన్యాత్మస్యై వా నుషశ్యతి,  
సర్వభూతేషు చాత్మనం తతో న నిజగుహ్నే||

వ్యాఖ్య

ఈ విధముగా....ఏ మానవుడు సర్వప్రాణికోటిని- సర్వకారుడైన పరబ్రహ్మ పురుషోత్తమ, పరమాత్మయందు చూస్తాడో.... అతడు ఏ విధముగా ఈర్ష్యాద్వేషాలతో ఉండగలడు? ఉండలేడు! అతడు నిరంతరము తన పరమ ప్రభువునే దర్శిస్తూ....మనసుననే అందజీకి నమస్కరిస్తాడు. అంతేకాదు.... అందజీని అన్ని విధాల సేవిస్తుంటాడు. అందులోనే తనకు ఆనందము, సుఖము లభిస్తుందని భావిస్తాడు.

అనగా...సర్వప్రాణులయందు భగవంతుని చూస్తూ.... నిరంతరము ఇతరులకొకటకు ఏ మానవుడు తనసర్వస్వమును సమర్పించుకుంటాడో.... అట్టి మానవుడు పొందే ఆనందము, సంతోషము, సుఖము, కృప్తి చెప్పుదానికి అలవికాదు!

యస్మిన్ సర్వాణి భూతాన్యాత్మావా భూత్ విభాసతః||  
తత్ర త్రోమోహః కః శోక ఏకత్వదా నుషక్నతః||

వ్యాఖ్య

ఈ విధముగా మానవుడు పరమాత్మను చూచినప్పుడు... అతనికి సర్వే సర్వత భగవద్భక్తి కలుగును. ... అతడు అభి

ఆయనను పూర్ణముగా తెలిసికొలేరు. తీవ్రమైన బుద్ధి, మనస్సు, ఇంద్రియాలు, వాయువు మొదలైన దేవతలు పరమేశ్వరుని శక్తిని అనుసరించే నిరంతరము పరుగెడుతాడు. ఆయినా....పరమేశ్వరుడు నిత్యము అచలుడై వాటన్నిటికి ధూరమై ఉంటాడు. ఇవేవి ఆయనను చేరలేవు. సరిహద్దు, సరిహద్దుజాడలేనిదే ఎలా తెలిసికొనుట!? కాని వాయువు మొదలైన దేవతలలో గల శక్తి - జలవర్షమును, ప్రకాశమును, ప్రాణిప్రాణధారణ మొదలైన కర్మలు చేయుటలో సమర్థత గలది ఉంటుంది. ఈ అచింత్య శక్తి పరమేశ్వరుని శక్తియొక్క ఆంశ! పరమేశ్వరుని సహాయము లేనిదే ఈ శక్తులేవీ....ఎందుకూ పనికిరావు!

తదే జతి తన్నై జతి తద్ దూరే తద్దంతితే

తదంతరస్య సర్వస్యతదు సర్వస్యాస్య బాహ్యతః॥

వ్యాఖ్య

పరమేశ్వరుడు చలిస్తాడు. చలించడు. ఏకకాలములో పరస్పర విరోధభావ, గుణ, క్రియాదులలో ఉంటాడు. అతడే పరమేశ్వరుడ! ఇది అతని అచింత్యశక్తియొక్క మహిమ! పరమేశ్వరుని గుఱించి మరో విధముగా కూడా చెప్పారు. భగవంతుడు తన దివ్య పరమరామమందు, లీలాధామమందు తన ప్రియభక్తులకు సుఖము కలిగించేందుకు ఆ ప్రాకృత సగుణ సాకార రూపములో ప్రత్యక్షమౌతాడు. లీలలు చేస్తూ ఉంటాడు. అదే ఆయన బలచావస్థ! అదే విధముగా....ఆ ప్రభువు శ్రద్ధలేని, ప్రేమ రహితులైన మానవులకు ఎప్పుడూ దర్శనమివ్వడు! ఆ కారణముచేత వారికి దూరముగా ఉంటాడు. కాని....ప్రేమికులకు, భక్తులకు దగ్గరలో ఉండి; వారిపిలుపు విని, క్షణములో ప్రత్యక్షమౌతాడు. వారికి సమీపములో ఉంటాడు. అంతేకాదు.... ఆ ప్రభువు సదా.... సర్వత్ర పరిపూర్ణుడై ఉంటాడు. కొందఱికి సుమారుడు! మరికొందఱికి సమీపవర్తి! ఇందుకు

స్వేచ్ఛగా ప్రత్యక్షమౌతాడు. సనాతనకాలమునుండి ప్రాణులందఱికి వారి వారి కర్మానుసారము - సమస్త పదార్థాలను రచించి, విభజించే వ్యవస్థను చేస్తూ వస్తున్నాడు.

అంధం తమః ప్రవిశంతియేఽవిద్యా ముపాసతే।

తతో భూయ ఇవ తేయ ఉ విద్యాయా రతాః॥

### వ్యాఖ్య

ఏ మానవుడు భోగాసక్తుడై వాటిని పొందేందుకు సాధనరూపమైన అవిద్యను - వివిధ విధములైన కర్మానుష్ఠానము చేస్తూ.... ఆ కర్మ ఫల స్వరూపమైన అజ్ఞానాందకారముతో పరిపూర్ణమైన వివిధ యోనులు, భోగాలు పొందుతాడో.... అట్టివాడు మానవజన్మ చరమ, పరమ లక్ష్యమైన శ్రీపరమేశ్వరుని పొందలేక.... నిరంతరము జన్మమృత్యురూపమైన సంసార ప్రవాహములోపడి, వివిధ తాపాలతో సంతప్తుడౌతాడు.

అంతఃకరణశుద్ధికి ఏ మానవుడు అభిమాన రహితుడై కర్మానుష్ఠానము చేయడో; వివేక, వైరాగ్యాది జ్ఞానసముపార్జన చేయక.... ప్రాథమిక సాధనలనే చేస్తూ ఉంటాడో; కేవలము శాస్త్రాంగును చదివి, పిని, తనలో విద్య, జ్ఞానము, ఉన్నదని మిథ్యారోపము ఆరోపించుకుంటూ.... జ్ఞానాభిమానియై గర్విస్తూ ఉంటాడో; అటువంటి మిథ్యాజ్ఞాని - తానే జ్ఞానియని భావించి, “నాకు ఏకర్తవ్యము లేదు” అని భావిస్తూ.... కర్తవ్య కర్మలను విడిచిపెట్టి, ఇంద్రియాదీనుడై ... శాస్త్రవిధికి వ్యతిరేకముగా తనకు తోచినట్లు కార్యాచరణ సాగిస్తాడు. దానితో వాడు సకామ భావముతో కర్మలాచరించే విషయాసక్త మనుష్యునికన్న కూడా అధికతర అంధకారములో పడి-పశు, పక్షి, శూకర, కూకర మొదలైన నీచయోనులందుపడి, రారవ కుంభీపాకాది ఘోరనరకములు పొందుతాడు. అందుచేత శాస్త్రమందలి యథార్థ తాత్పర్యమును గ్రహించి, జ్ఞానకర్మను అనుష్ఠానము చేసి; సర్వోత్తమ మార్గాన్ని అనుసరించాలి.

వానుడు గోచస్తాడు. ఆ సమగూన అతని అంతఃకరణయందు శోక మోహాది వికారాలు ఎలా ఉంటాయి గనుక? ఉండవు! ఆనందమగ్నుడై ఉంటాడు శోక, మోహాది వికారాలు దరి చేరవు! ప్రజలకు ఏదో వివముగా ఏదో ఒకటి చేస్తూ ఉంటాడు. వాస్తవానికి అతడు తన భగవంతునియందు క్రిడిస్తూ ఉంటాడు. అతనికి- ప్రభువు, ప్రభులీలలు తప్ప ఇంకేమీ ఉండవు!

అనగా....సంసార సాగరములో ఉంటూకూడా- మానవుడు ప్రభువును తెలిసికొని, ఆ ప్రభువు సేవచేస్తూ, ప్రభులీలు చూస్తూ, ప్రభువుయందే మనస్సు లగ్నముచేసి, ప్రభుచే తన సర్వస్వమని మనలుకున్నాడు దమ్ముడే! పుణ్యాత్ముడే!! భగవత్ప్రసాదితమైన ఈ మానవజన్మ సర్వోత్కృష్టమైనదని తెలిసికొని, దానిని సద్వినియోగము చేసికొన్నాడు....వాడు ప్రభువుయందే క్రిడిస్తూ ఉండగలడు.

సపర్యగా చుభద్రమ కాయమ బ్రహ్మ మస్మావిరం శుద్ధమ  
పాపవిధ్మమ్,

కవిర్మనీషీ పరిభూః స్వయంభూర్యా ధాతథ్యతో

ఽర్థాన్ వ్యదధాచ్ఛాశ్వతీభ్యః సమాభ్యః॥

### వాణి భి

తైన వర్ణించిన దానిని అనుసరించి- పరమేశ్వరుని అంతటా చూచే మహాపురుషోత్తముడు- ఆ పరబ్రహ్మ, పురుషోత్తముడు అగు సర్వేశ్వరుని పొందగలడు. ఆ పరబ్రహ్మ శుభాశుభ కర్మ జనిత ప్రాకృత నూత్న దేహాడు! పాంచభౌతికమైన అస్థి, శిరా, మాంసాదిమయమై, షడ్ వికార యుక్తమైన స్థూలదేహ రహితుడు! చిద్రహితుడు, దివ్యశుద్ధ సచ్చిదానందపునుడు, క్రాంతిదర్శి, సర్వద్రష్ట, అండటికీ తెలిసినవాడు. అందరిని తన అధీనములో ఉంచుకొన్న సర్వాధిపతిగాని కర్మపరమశుద్ధుడు.



## హ్యై ఖ్యై

కర్మ, అకర్మ; ఈ రెండింటి వాస్తవిక రహస్యములు తెలిసికొనుటలో గొప్పగొప్ప విద్వాంసులు కూడా పొరపాటుపడుచున్నారు. ఆ కారణముచేత కర్మరహస్యము తెలియని జ్ఞానాభిమాని కర్మబ్రహ్మజ్ఞానము భావకమని భావించి తమ వర్ణాశ్రమోచిత కర్తవ్యకర్మలను త్యజిస్తున్నారు. వాని.... ఈ విధమైన త్యాగమువలన....వారికి త్యాగమునందలి యథార్థ ఫలము - కర్మబంధన విముక్తి కలుగదు. అదేవిధముగా జ్ఞానతత్వమును తెలియక మానవుడు తనను జ్ఞానిగా భావించి - తనే ఉన్నతుడనని గర్విస్తున్నాడు. ఆ కారణముచే వారు లేదా తను పుణ్య, పాపములతో నిరర్థకై ఇచ్చానుసారముగా కర్మాచరణయందు ప్రవృత్తుడౌతున్నాడు. లేదా కర్మలయందు భారరూపుడై వాటిని పిడిచిపెడుతున్నాడు. వానితో సోమరి అయి నిత్రా - ప్రమాదావస్థలోపడి, తన దుర్లభమానవజీవనోపయోగమైన అమూల్య సమయమును నాశనము చేసికొంటున్నాడు.

ఈ రెండు విధములైన అస్థిరాలనుండి మానవుడు బయటపడాలంటే.... ఒకే ఒక ఉపాయము. ఏమది? కర్మజ్ఞాన రహస్యములు తెలిసికొనుట వాటిని యథాయోగ్యముగా అనుష్ఠించుట. మానవుడు ఈ తత్త్వములను ఒకేసారి బాగుగా అర్థము చేసికొని, తన వర్ణాశ్రమ పరిస్థితులకు అనురూపముగా శాస్త్రవిహిత కర్మలను త్యజించక.... రాగ, ద్వేష ఫల కామరహితుడై.... యథాయోగ్యముగా కర్మలాచరించాలి. అవిధముగా వ్యవహరించిన నాడు జీవితమును సుఖమయము చేసికోగలడు. సుఖజీవి దుర్గుణములకు దూరుడై, వికార రహితుడై, నిర్మలుడై, అనంతస్వరూపాత్మకుడై, మృత్యుమయ ప్రపంచమునుండి విముక్తి పొందుతాడు. కర్మసాధనతో వివేక - వైరాగ్య సంపన్నుడై నిరంతరము బ్రహ్మవిచార దూర జ్ఞానాభ్యాసము చేస్తూ.... శ్రీ పరమేశ్వరుని యథార్థజ్ఞానాన్ని తెలిసికొంటాడు. అలా తెలిసికొన్నవాడు పరమేశ్వరుని పొందుతాడు.

అన్యదే వాహు ర్విద్యా యాన్య దాహు రవిద్యయా,  
ఇతి శుశృషు ధీరాణాం యే న స్తద్ విచచక్షిరే॥

### వ్యాఖ్య

సర్వోత్తమ ఫలప్రాప్తినిచ్చ జ్ఞానముయొక్క యథార్థ స్వరూపము, నిత్యానిత్య వస్తు వివేకము; క్షణభంగురమైన, వినాశకరమైన, అనిత్యమైన, ఐహిక లౌకికమైన మరియు పార లౌకికమైన భోగ సామగ్రులు, వాటికి కావలసిన సాధనలయందు - పూర్ణవైరక్తి; సంయమ పూర్ణమైన పవిత్ర జీవితము, ఏకమాత్ర సచ్చిదానంద మనామనుడైన పూర్ణబ్రహ్మ చింతనలో ఆఖండ సంలగ్నత కలిగియుండండి! ఇవన్నియు యథార్థ జ్ఞాన అనుష్ఠానమువలన ప్రాప్తిండును. పరబ్రహ్మ పురుషోత్తముడైన ఆ సర్వేశ్వరుని యథార్థజ్ఞానము వలననే ఈ సర్వోత్తమ ఫలము లభించుచున్నది. జ్ఞానాభిమానమందు రతుడై, స్వేచ్ఛాచారుడై - నూనవుడు, దుర్గతిని పొందుతున్నాడు. జ్ఞాని సర్వదా సద్గతినే పొందుతున్నాడు.

అదేసిధముగా... సర్వోత్తమ ఫలప్రాప్తిని కలిగించు కర్మస్వరూపము - కర్మయందు, కర్తయందు; కర్తయొక్క అభిమాన అభావము, రాగ ద్వేష ఫలకామములలోటు, వర్ణాశ్రమము మరియు పరిస్థితులకు అనురూపముగా కేవలము భగవత్సేవాభావముతో, శ్రద్ధతో శాస్త్రవిహిత కర్మలను ఆచరించుట; దుర్గుణములు, దురాచారములు మొదలుగాగల సమస్త వికారములను విడిచిననాడే ... సాధకుడు మృత్యుమయ సంసార సాగరాన్నుండి తరించగలడు. సకామభావముతో - కర్మలాచరించిన పునర్జన్మ రూపఫలమును పొందవలెను.

విద్యాం చా విద్యాం చ య స్తద్ వేదోభయ సహ,  
అవిద్యయా మృత్యుం తీర్థ్యా విద్యయా మృతమశ్నుతే॥

కాలదేవతలను ఉపాసించకు. శాస్త్రమందు చెప్పబడిన యథార్థవిషయములు గ్రహించి అందుకు సాధన సాగించి ముక్తికి ప్రయత్నించు, “శస్త్రపత్” శాస్త్రము. అడి విధిస్తుంది, దాన్ని అనుసరించు.

అన్యదేవాహుః సంభవాదన్య దాహురసంభవాత్,  
ఇతి శుశ్రుమ ధీరాణాం యేన స్తద్ విచచక్షిరే॥

సంసార సాగరమునుండి విముక్తుడౌతాడు. నిష్కామ ఉపాసనతో పరాత్పరుని నేవించినాడు.... అన్యతదాపుడై పరమేశ్వరుని ప్రత్యక్షము చేసికోగలడు. అదే ద్యేయము! అదే లక్ష్యము! అదే గమ్యము! అదే తరుణోపాయము!!

హిరణ్మయేన పాత్రేణ సత్యస్యాపి హితం ముఖమ్,  
తత్త్వం పూషన్నపావృణు సత్యధర్మాయ దృష్టయే॥

భగవంతుని భక్తుడు ప్రార్థించాలి. నేవించాలి. పూజించాలి. ఓ భగవంతుడా! నీవు అఖిల బ్రహ్మాండములను పోషించువాడవు. నీవలననే అందరు పుష్టులౌతున్నారు. నీ భక్తి సత్య ధర్మము. నేను నిన్ను నేవిస్తున్నాను. పూజిస్తున్నాను. నాకు పుష్టిని ప్రసాదించు. నా మనోరథాలు ఈడేర్చు. నీవు దివ్య శ్రీముఖుడవు. సచ్చిదానంద స్వరూపుడవు. ప్రకాశమయ్యుడవు. సూర్యమండలాన్ని ప్రకాశము చేయగలవాడవు. జ్యోతిర్మయ్యుడవు. నేను నీదర్శనము కావాలని వాంచిస్తున్నాను. నీ-నా మధ్య గల ఆవరణలను దూరముచేయి. ప్రతిబంధకాలు లేకుండాచేయి. వాటి నన్నిటిని రూపుమాపుము. నీసచ్చిదానంద స్వరూపము నాకు కనబరచుము. పూషన్నేకర్షే యమ సూర్య ప్రజాపత్య పూహ రశ్మిన్

సమూహ

తేజో యతైపూషం కల్యాణతమం తత్తే పశ్యామియోఽ

సావ సౌపురుషః సోఽహమస్మి॥

అంధం తమః ప్రవిశంతియేఽ సంభూతి ముపాసతే |  
తతోభూయ ఇవతే తమోయ ఉ సంభూత్యారతాః ||

### వ్యాఖ్య

నీ మానవుడు వినాశకరములైన స్త్రీ, పుత్ర, ధన, మాన, కీర్తి, అధికారాది లోకసంబంధమైన భోగసామగ్రియందు ఆసక్తుడై, వాటివలన సుఖమున్నదని భావించి....వాటిని సంపాదిస్తూ, నేచిస్తూ, భోగిస్తూ నిరంతరము వాటియందే సంబంధమై ఉంటూ....ఈ భోగ సామగ్రి ప్రాప్తికి, సంరక్షణకు, వాటి వృద్ధికి- విభిన్న దేవతలను, పితరులను, మనుష్యులను ఉపాసిస్తూ, ఆరాధిస్తూ. స్వయముగా జనన, మరణ రూపమైన చక్రములో పడి; సుఖ, దుఃఖముయమైన సంసారచూత్ర సాగిస్తాడో! అతడు ఎన్నటికినీ మోక్షమును అందుకోలేడు. అనవసరమైన వస్తువును జాగ్రత్తపరచుట, బాధపడుట అవివేకి లక్షణము. అవివేకులు వారి వారి ఉపాసనల దృష్ట్యా విభిన్న దేవతాకాలలో, విభిన్న భోగయోగులలో సంచరిస్తూ ఉంటారు. అది వారి అజ్ఞాన రూపమైన, మోర అంధకారములో ప్రవేశించడమే. అసగా నువ్వు చూసేది నశించేది. చూడలేని అలోకిక శక్తి, దివ్యక్షోతి ఒకటి ఉన్నది. దానిని చూడగలిగితే ధన్యుడవు. అందుకు సాధన కావాలి, నియమము అవసరము. నిష్ఠ ఉండి తీరాలి. అంతేగాని భోగ వస్తుప్రాప్తికి నిరంతరము కృషి సలిపి జీవితాన్ని వృథావేయకు. సర్వోత్కృష్టమైన ఈ మానవజన్మ సర్వనియోగము కావాలంటే....శాస్త్రవిహిత కర్మలాచరించుచు, భగవానుని దివ్యగుణగానము చేయుచు, తత్వమును తెలిసికొని రహస్యములను గ్రహించు, శ్రద్ధాసక్తులతో బ్రజించు. మిత్యాభిమానివి కాకుము. కర్తవ్య నిర్వహణ సాగించుము. దేవపూజ, గురుజన సన్మానము చేయుము. పాణ్డాలముతో ఇతరులను మోసముచేసి ధనార్జన చేయుకు, దురాచారము ఏడిపెట్టి కూకర, శూకర మొదలైన నీచయోగులలో జన్మించకు. రౌరవాది నరకాలు అనుభవించకు. అంతేకాదు....వినాశ

మానవుడు దేవ, పితర, బ్రాహ్మణ, మాతాపితరులను, ఆచార్యులను, జ్ఞానులను, మహాపురుషులను నేవిస్తూ.... పూజిస్తూ, అది తమ కర్తవ్యముగా భావిస్తూ ఉండాలి. అది భగవదాజ్ఞగా గుర్తించాలి. అది ప్రతి సేవగా భావించాలి. ఈ విధముగా నిష్కామభావముతో దేవ, పితర, మనుష్యాదులను నేవిస్తూ, అంతఃకరణను శుద్ధిపఱచుకోవాలి. అప్పుడే భగవద్దర్శనము అవుతుంది. అయిననాడు.... ఆ జీవికి మృత్యుమయ సంసార సాగరమునుండి విముక్తి కలుగుతుంది! పునర్జన్మ ఉండదు!! నిరంతరము అందుకు సాధన చేయాలి. విహిత కర్మలాచరించాలి. మానవదర్మము నిర్వర్తించాలి.

సంభూతించ వినాశంచ యస్తద్ వేదో భయ సహ

వినాశేన మృత్యుం తీర్థ్వా సంభూత్యా మృత మస్మితే॥

వ్యాఖ్య

వతబ్రహ్మ పురుషోత్తముడు, నిత్యుడు; సర్వాచార్యుడు, నిర్లభుడు, సగుణుడు అని భావించవలెను. దేవ, పితర, మానవాది జన్మలు, పితృ సామగ్రి, ఇవన్నీ వినాశకరమైనవి, క్షణభంగురమైనవి. ఇవన మరణములకు హేతుభూతములు, దుఃఖకారణములు. కాని.... దీని యందలి స్ఫూర్తి, శక్తి, భగవత్స్వరూపములు. భగవంతుని విగ్నచక్రము శక్తిచక్రముగా తిరగడానికి ఇవన్నీ యథావిధిగా యుండవలెను. అందుచే దీని నేవించాలి! పూజించాలి!! శాస్త్రవిహిత కర్మలాచరించాలి!! శాస్త్రము భగవానుని వాణి. మానవుడు ఐహిక, పారలౌకిక, దేవ, పితర భావాలందలి భోగలయందు ఆసక్తుడుకాక.... కామము, మమకార విద్వేషాదులతో యథాయోగ్యముగా శాస్త్రవిహిత సేవాపూజలు ఆచరించాలి. అప్పుడు ఆ మానవుని జీవనయాత్ర శుభముగా ఉదయించును. అప్పుడే వికారాలను నాశనము చేసికోవాలి. అంతఃకరణ శుద్ధిచేసుకోవాలి. మృత్యుపై తక్కువ ఉన్నవాడు.... మృత్యుమయ సంసార సాగరమునుండి విముక్తి పొందెదాడు. నిష్కామ ఉపాసనతో పరాత్పరుని సేవించెదాడు. అందుచే

## వ్యాఖ్య

భగవంతుడా! నీవు నీ సహజ దయతో భక్తుల భక్తిసాదనతో పుష్టిని ప్రదానముచేసి వారిని పోషిస్తూ ఉంటావు. నీవు సమస్తజ్ఞానులకు అగ్రగణ్యుడవు, పరమజ్ఞాన స్వరూపుడవు. నీ భక్తులకు నీ స్వరూప మందలి యథార్థజ్ఞానమును తెలుపుతావు. నీవు నియంతవు. నియంత్రణ చేసేవాడవు. పాలకుడవు. నీవు భక్తులకు, జ్ఞానులకు, మహాపురుషులకు లక్ష్యము. భక్తవత్సలుడవు. ప్రజాపతికికూడా నీవు ప్రియుడవు. ఓ ప్రభూ! నీవు ఈ సూర్యమండలమునూ, తత్తరశ్మిని ఏకత్వము చేసి నీతో లీనము చేసికో. ఈ ఉగ్రలేజస్సును నీతో లీనము చేసికో. నాకు నీ దివ్యస్వరూపమును చూపు. ఇప్పుడే నేను నీదయ వలన నీ సౌందర్యాన్ని చూడ గలుగు తున్నాను. మాదుర్యనిధిని సందర్శించ గలుగుచున్నాను. పరమకల్యాణమయ సచ్చిదానంద స్వరూపమును దర్శించుచున్నాను. నిన్ను తెలిసికోగలుగుచున్నాను. పరమపురుషుడైన ఈ సూర్యునకు సమస్త విశ్వానికి నీవు ఆత్మవు. అదే నాకుకూడా ఆత్మ. అందుచేత నేన కూడ నీవే!

**అన్యదేవాహుః సంభవాదన్య దాహుర సంభవాత్,**

**ఇతి శుశృమ ధీరాణాం యే న స్తద్ విచ చక్షిరే॥**

## వ్యాఖ్య

ఈ శ్లోకమందు నాశనరహితుడైన బ్రహ్మయొక్క ఉపాసనా విషయమైన యథార్థ స్వరూపము తెలుపుచున్నాడు. పరబ్రహ్మ, పురుషోత్తమండు, భగవానుడు, సర్వశక్తి సమానుడు, సర్వజ్ఞుడు, సర్వాధారుడు, సర్వమయుడు, సమస్తజగత్తుకు కర్త, ధర్మ, హర్త, నిత్య అని నాశి అని తెలిసికోవాలి, భక్తి, శ్రద్ధ, ప్రేమపూరిత హృదయముతో నిత్యము “నిరంతరము” ఆ ప్రభువు దివ్యగుణగణమయమైన, సచ్చిదానంద మనస్వరూపుని శ్రవణ. కీర్తన, స్మరణాదులు చేస్తూ ఉండాలి. ఈ విధమైన ఉపాసనతో ఉపాసకుడు శీఘ్రముగా అభినాశి, పరబ్రహ్మ, పురుషోత్తముని పొందగలడు.



అగ్నేనయ నుపధారయే అస్మాన్ విశ్వాని దేవ

నయనాని విద్వాన్.

యుయోధ్యస్మ జ్ఞాహురూణ యేనో భూముష్ణేనదే

నమత్తి త్వి విధేషు॥

వ్యాఖ్య

అగ్ని! అధిష్ఠానదేవతా! మమ్ము పరమ మనస్సరూపుడైన నీవు నేను నేవచేయుటకు నుండర, పరమార్థాన తీసికొనివెళ్ళు. నీ దేవ! నీవు మా సమస్తకర్మలు ఎరుగుదవు. అందుచేత మాకు ఈ మార్గమునకు ప్రతిబంధకాలైన పాపకార్యాలను దూరముగా ఉండు. మరలనుజేయి. నీకు మాటి-మాటికి నమస్కరిస్తున్నాను.

అని....సాధకుడు ఇంకా ఇలా పలుకుచున్నాడు- నీ అగ్నిదేవతా! నేను పరమప్రభువైన నీన్ను చేరుకొని నీ నేవ చేయాలని ఉన్నది. అందుచేత నీవు వెంటనే నన్ను పరమనుండర మంగళమును ఉత్తరాయణ మార్గము గుండా పరంధామును చేర్చు. తగవద్దృక్తితో గమివాను. ఆ పరమప్రభువును దర్శింపగలిగాను. శామోచ్ఛారణ చేయగలిగాను. నన్ను నీ సన్నిధికి చేర్చుకో. నేను నీకు అనేక నమస్కారములు చేస్తున్నాను.

యజుర్వేదాయ ఈశావాస్యోపనిషద్ సమర్పితః!

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదః పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదభిర్భవే.  
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవ వశిష్టభవే.  
ఓం శాంతిః ఓం శాంతిః ఓం శాంతిః

యాభుడై పరశీకృతం ప్రకృత్యుపగమ వేదకోగలాడు. అదే దేవ్యము! అదే  
అవ్యయము! అదే నివృత్తము! అదే తత్వసోపాయము!!

వాచానగవిద మహిమ మధేయ భస్మాంత శరీరమ్.

ఓం త్రైలోక్యే త్రైలోక్యే త్రైలోక్యే తత్వతత్వతత్వమ్॥

### హృదయ భక్తి

పరమధానుశుభాను ప్రసాదము సాగించే ఆ సాధకుడు తన  
ప్రాణ, ఇంద్రియ శరీరములను, అపరమ భిన్నముగా భావించి, వాటిన్నిం  
టిని తన ఉపాధానముగా చేసి నిరంతరము విలీనముచేసి; సూక్ష్మ, స్థూల  
శరీరములను కర్మలూ విడుదల చేస్తాడు. అందుచే ప్రాణాది సమిష్టివాయువు  
అందు ప్రవిష్టుడు కావలెను. స్థూల శరీరము కాలి భస్మమై పోతుంది.  
తిరిగి ఆది తన అనాదితన, సర్వభూతములను సృష్టిస్తాను ప్రార్థిస్తుంది.  
“ఓ సర్వభూతములూ! నీ సర్వభూతములూ! నీ సర్వభూతములూ! పరమేశ్వరా!  
నీవు నీ సృష్టిచేసినదై నన్ను, నా కర్మలను, స్మరించు నన్ను, నా ద్వారా  
అచరించిన భక్తి చూపరావ్యాచరణము స్మరించు. నీవు స్వయముగా  
చెప్పావు ఏ? ఏ!? ‘అహం స్మరామి సద్భక్తం సయామి పరమాంగతిమ్’  
అని అనగా నేను నా సద్భక్తి స్మరిస్తాను. అతనిని పరమగతికి చేరుస్తా”  
నని నా సేవకు దీక్షింపిస్తాను. ఎందుచేతననగా అదే సర్వశ్రేష్ఠమైన గతి!

అందుచేత....అదే అభిప్రాయముతో భక్తుడు ఇక్కడ మరల  
ఇలా అంటున్నాడు. ‘భగవంతుడా! నీవు నన్ను నా కర్మలను చూడు.  
చివరిదశలో నేను నీ స్మరణముచే అగ్నిమై ఉంటాను. అందుకు తగ్గట్టు  
నన్ను నడుపు. నీ సేవకొరకు అభివ్యక్తిని నన్ను చేరుకుంటాను.  
అందుకు కావలసిన సాధన సంపత్తిని సమకూర్చు ప్రభూ!

ఈ విధముగా తన ఆరాధ్యదేవుని, పరబ్రహ్మను, పురుషోత్తముని  
ప్రార్థించి; అందుకు సాధకుడై, అర్చనాది మార్గాల ద్వారా పరమధామము  
చేరుకునేందుకు అగ్నిని ఈ క్రింది విధముగా ప్రార్థిస్తున్నాడు.

## బిశిష 'ప్రజాదరణ' పొందిన మా ప్రచురణలు

విశాఖ వాస్తు పబ్లిషర్స్

సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తి గారి...

వాస్తు శాస్త్రము 18/-

వాస్తు యంత్ర రత్నావళి 20/-

గృహ వాస్తు చంద్రిక 15/-

గృహవాస్తు సారము 12/-

జ్యోతిష శాస్త్రము 25/-

దత్తాత్రేయ తంత్ర విద్య 20/-

యోగసాధన 12/-

కుండలినీ శక్తి 12/-

మంత్ర శక్తి 12/-

గోచర గ్రహఫలితాలు 12/-

అష్టనాగ పూజ 8/-

శ్లోత్ర రత్నమాల 10/-

అందానికి మార్గాలు 8/-

అంగ సాముద్రిక శాస్త్రము 15/-

హౌస్ ప్లాన్స్ 20/-

అంద్రజాల రహస్యాలు 8/-

మహేంద్రజాలం 8/-

సంధ్యావందనమ్ 12/-

అన్నిరాశుల వారికి ఫలితాలు 6/-

పిడి రాశులు రాశి 1కి 4/-

సంఖ్యా ఫలితాలు 6/-

జననకాల ఫలదీపిక 10/-

S. గంగారామ్, MA గారి ....

డెస్క్ వర్క్ ఇంగ్లీష్ గ్రామర్:

పార్ట్-I "టెన్స్" 12/-

పార్ట్-II "పార్ట్స్ ఆఫ్ స్పీచ్" 12/-

కవిశ్రీ D. ఆదినారాయణరావు గారి....

చిన్నారి పేర్లు 15 -

చిట్కా వైద్యం 15 -

చిట్కా వైద్యం-2 15 -

తెలుగు సామెతలు - సూక్తులు 15 -

555 జాలీ జోక్స్ 12 -

★ స్త్రీలకు చిట్కాలు 15 -

భాషా ప్రవీణ రాయప్రోలు రథాంగపాణి గారి...

గృహవాస్తు దర్పణం 12 -

వ్యాకరణ పారిజాతం 12 -

షిర్డి సాయి నాథ చరిత్ర

(పారాయణ గ్రంథము) 16 -

హనుమద్వైభవము

(పారాయణ గ్రంథము) 16 -

హనుమద్విజయము 16 -

తెలుగు - వెలుగు 16 -

మానవ "ధర్మ శాస్త్రం" 15 -

భారతీయ "కామకళా శాస్త్రం" 15 -

స్తోత్ర ప్రభాకరము 12 -

హాస్య కథలు 12 -

ఇల్ల బాషా ప్రవీణ "శ్రీ చిత్ర" పురాణదండగారి...

శ్రీ మహాలక్ష్మీ పూజ 12 -

దాంపత్య కామకేళి 15 -

ఆయుర్వేదమ్ 15 -

అనుచిన ధర్మాలు 15 -

★ నామ జపం - జపపత్రం 12 -

★ నిత్యానుష్ఠాన సంపుటి 12 -

★ కలియుగదైవం - కల్యాణ ఘంటాలు 12 -

★ స్టార్ మార్క్ ఉన్నవి స్టాక్లో లేవు. స్టార్ మార్క్ లేనివి మాత్రమే స్టాక్లో ఉన్నవి

విశాఖ వాస్తు పబ్లిషర్స్ వారి వాటిలో మీకు కావలసిన పుస్తకాల జాబితాను క్రింది ఆడ్రెస్ కు M.O. చేయండి. ప్రతి పుస్తకం మీకు రూ. 1.00కి V.P.B.P.లో పంపగలము. ఉత్తర-ప్రదేశ్ ప్రజలకు విశాఖ వాస్తు పబ్లిషర్స్ వారి వాటిలో కావలసిన పుస్తకాల పేర్లు, ఆడ్రెస్ స్పష్టముగా వ్రాయాలి. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లోని ఉత్తర-ప్రదేశ్ ప్రజలకు విశాఖ వాస్తు పబ్లిషర్స్ వారి వాటిలో కావలసిన పుస్తకాల పేర్లు, ఆడ్రెస్ స్పష్టముగా వ్రాయాలి. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లోని ఉత్తర-ప్రదేశ్ ప్రజలకు విశాఖ వాస్తు పబ్లిషర్స్ వారి వాటిలో కావలసిన పుస్తకాల పేర్లు, ఆడ్రెస్ స్పష్టముగా వ్రాయాలి.

**జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి - 522 201. Phone No. 23037**

Cont. And Cover

# మా న వ ధ ర్మ శా స్త్ర ము

వెల : Rs. 18-00

హాసపులు - నిత్యజీవితములో చేయవలసిన పనులు, చేయకూడని పనులు మరియు సుఖ-సంతోషముల నొసంగే - 'దివ్య స్తోత్రములు'

# యో గ శా స్త్రం

యోగశాస్త్ర రహస్య విజ్ఞాన గ్రంథము

ప్రాథమిక వ్యాయామాలు, సూర్యనమస్కారాలు, షట్క్రియలు, యోగాసనములు, ప్రాణాయామమువంటి అభ్యాసవిధులు మరియు యోగ వైద్య ప్రక్రియలు!

వెల : Rs. 22-00

అష్టైశ్వర్యప్రదాయని...

SLC No 24916

294-541

SRI

శ్రీ మ హా లక్ష్మి

నిత్యపూజా విధానము

వెల : Rs. 6-00

రు - 16-00

లక్ష్మి కటాక్ష లద్ది-తద్వారా దనార్జనా చేకులునట్టి నిధానములతో రూపొందించబడినది.

# ఆ యు ర్వే ద మ్

(భారతీయ వైద్యశాస్త్రము)

సిద్ధమకరద్వజాది ఔషధాలకు - అనుపానములు! జలుబు, జ్వరాది సోధారణ వ్యాధులకు - చిట్కాలు!! ఆల్లము, తేనె, నిమ్మవంటి అహార పదార్థాలతో - చికిత్సలు!!!

వెల : Rs. 18-00

పైవాటిలో.... కావలసిన పుస్తకముల ధరను - "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్,

తెనాలి-522 201" కి M.O. చేయగలరు.